





### まちが誇る「さかな」の食文化

東洋町は土佐の東の玄関口。

太平洋に面した美しい海が、極上の魚たちを育て上げます。

新鮮で美味しい海の幸を楽しめるのが

このまちの魅力。

絶景を眺めながら土佐の海の恵みを存分に堪能してみてください。





シイラ

イワシ



## とれたて、新鮮



海の駅東洋町では、とれたての魚を新 鮮なうちに食べることができます!特 に旬のカツオは水揚げされてからの時 間が短ければ短い程、美味しく食べる ことができます。



## 他産へのこだわり



地元の食材を地元で調理することで、地 産地消を実現し、新鮮な美味しい状態で 食べることができます。おすすめは海の 駅の日替わりお刺身定食!こだわり抜い た地元産の食材で毎日作っています。海 を眺めながら食べるお刺身は絶品です。



# 旬を追う



旬の魚をその時に食べることができるのも 東洋町の魅力です。マグロやカツオ、真鯛 など定番の魚以外にも、スマ、カワハギ、 クロムツ、アオリイカなど、都市部でなか なかお目にかかれない珍しい魚が食べられ ます!漁師も「美味い!」と太鼓判を押す ものばかり。

豊富な魚介類もたらしてくれます。



(株)岡水産は東洋町で昭和 20年 代から代々鮮魚卸売業を営む水産 会社。3代目岡洋志さんは過去築 地での修行を経験し、そこで培っ た魚の目利き力で東洋町に水揚げ されるたくさんの新鮮な魚介の販 路を広げています。「海の駅がで きたことで東洋町の美味しい魚を 町外・町内で食べられる人が増え、 魚に対する意識が変わってきてい る。」「東洋町で美味しい魚が水揚 げされ、産地に恵まれていることを もっと知ってほしい。」と語ります。 これからも親子二人三脚で東洋町 の漁業を支えていきます。

seafood processing company

東洋町の魚 を流通させ る男たち







競り

絶

の

定

食

が

き

で





海の駅 受け取り





UMINOEKI

## 町を支える台所! 「海の駅」に迫る



「海の駅東洋町」は高知県の最東端にある 海沿いの直売所。販売しているのは地元 で生産された農産物や、東洋町で水揚げ された新鮮な魚や干物です。その他に、 高知県の東の出入り口として、県内及び 東洋町の土産物も販売!レストランでは、 できる限り地元の新鮮なお魚を使用した 料理を提供しています。地元のぽんかん を使用した、ぽんかんジュースやぽんかん ソフトもおすすめです。



## 東洋町グルメ& 体験 MAP

gourmet & activity



グリル JOIN 0887-23-9255



アントダイナ 0887-29-2080



いせや食堂 0887-29-2245



旬鮮魚菜ふくちゃん 0887-23-9003



海の駅東洋町 0887-23-9955



キッチンゆう 080-2980-1173

## TOYO TOWN MAP





食べる



買う



遊ぶ・体験する



観る

東洋町観光協会

白浜海水浴場



### 東洋町宿泊 MAP

hotel

- 民宿 谷口
- 民宿 いくみ 0887 24 3838
- 民宿 南風
- 民宿 & レストラン みちしお
- 0887-29-3018

- 民宿 サーフポイント
- 民宿 中尾
- 民宿 南国苑
- 星の森
- 東洋白浜リゾート
- シーラニ白浜荘
- 農家民泊 野根家 090-4789-0226
- 農家民泊 野根家 別館
- まるたや

Google map



宿泊施設



温浴施設









ここで遊ばなきゃ 「夏 」 じゃない。



夏季期間、東洋町では海上アスレチックを楽しむことができるのも魅力の一つです!規模は四国最大級!ビーチには高さ約10mのジャンボスライダーを設置。遠浅で透明度が高い海なので、子ども連れも安心して楽しむことができます。







#### 利用者要件について

- 1. 身長 95cm 以上
- 2. 小学生以下は保護者同伴必須
- 3. 小学生未満は入場できません。

#### 連絡先

(一社) 東洋町観光振興協会 0887-23-9500



詳しくは WEB へ

16 TOYOCHO TOURIST GUIDE TOYOCHO TOURIST G

## Marine activity

充実のマリンアクティビティ







サーフィンスクール	電話番号	金額	URL	
サーフショップ・モア	0887-29-3615	5,500円		
ハッピーサーフスクール (サウスショア)	0887-29-3211	5,500 円		
サーフボードレンタル	The second second			
サーフショップ・モア	0887-29-3615	3,000円~		
ハッピーサーフスクール (サウスショア)	0887-29-3211	3,000 円~		
民宿みちしお	0887-29-3471	3,000 円~		









SUP

釣り

スキューバダイビング

海水浴

SUP	電話番号	金額	URL
サーフショップ・モア	0887-29-3615	6,500円	0,780
オランクダイバーズ	0887-29-3566	4,400 円~	
		磯釣り・	渡船・釣具店
甲浦磯釣りセンター	0887-29-2047	3,100 円~	
フィッシング・タハラ	0887-29-2423	3,000 円~	
体験ダイビング			
オランクダイバーズ	0887-29-3566	16,000 円~	





ください。



TEL: 0887-28-1890



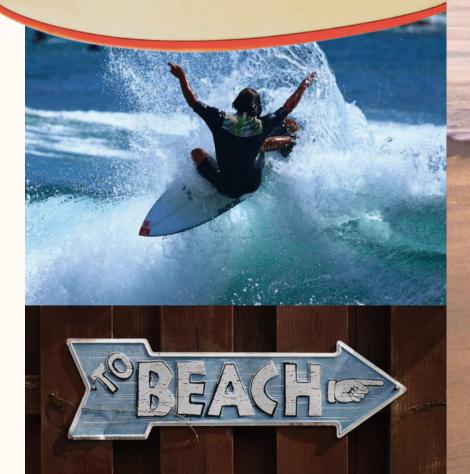


Surfer

波に惹かれ、最高の瞬間を求める。

高知の最東端・東洋町にある「生見サーフィンビーチ」は「サーファーの聖地」とも呼ばれ、全国屈指のサーフポイントとして年間10万人ものサーフィン好きがこぞって集まる全国でも知名度の高いビーチです。

プロからビギナーまで幅広く受け入れるサーフビーチ





### どの季節でも コンディションの良い海



一年を通じて波のコンディションがよく、 サーフィン初心者から上級者までどんな 人でも楽しむことができます。



~~~

### 透明度の高い、美しく広い海



美しい白い砂浜と、透明度の高い広い海が特徴。まるでリゾート気分を味わえる 非日常体験。

POINT

### 大会を開ける程、整備が充実



有名なサーフィン大会が開催出来る程、 避難場所、駐車場、シャワーなどの整備 が充実。津波などへの意識が高いため安 心して楽しめるビーチ。

#### SURFREE TOYO

**TOYO** Tourist Guide

サーフィンはどこまでも自由なもの。

そこでは肩書きも建前も、自然の前では 全て無になって、そのままの素の自分が さらけ出されます。

東洋町が誇る、とにかく広くて透き通った 美しい海、

太平洋からダイレクトに届く波に魅せられ、

初心者からプロまで楽しめるビーチ。

自分の波に乗ってしまえば、 その波でどんなライディングをしようとも どんなスタイルで乗ろうとも自分の思うまま でいい。

波に乗ろうとして、失敗して、大きな波に恐怖 を抱いて、波に巻かれて、

なかなか思うようにはいかないのが「サーフィン」。 それでも這い上がって、一つの波を乗り超えること だけをイメージして、挑戦を繰り返す。

どこまでも自由に、 このまちで海を愉しんでみませんか。



