

TOYOCHO TRAVEL GUIDE

女子的 高知 旅案内

Special Edition

高知県最東端の町、東洋町へ

www.toyo-kochi.jp



ポンカンちゃん
東洋町の妖精

東洋町に住んでいるポンカンの妖精。神出鬼没に町のあちこちに現れる、町民にはおなじみのキャラ。しかし極度の人見知りで、旅行者でも短い時間しか滞在していない人の前にはなかなか姿を現さないというウワサ

松島さんと森本さん
東洋町役場勤務

町役場に勤める東洋町の観光の案内人。東洋町生まれで町が好き。町のことはたいして知っていて、ポンカンちゃんとも大の仲良し。今回は初めて訪れるsekiyumiとマボロシ君の旅の案内役

マボロシ君
sekiyumiのペット

sekiyumiのペット兼アシスタント(柚子)。sekiyumiちゃんと一緒に高知県を回っているうちに、東洋町に住む友達のマボロシ君の存在を知り、彼女を連れて東洋町まで足を伸ばしてみることに

sekiyumi
高知県出身アーティスト

高知県生まれの雑貨デザイナー。マボロシ君を連れて高知県内全域を行脚中。今回はマボロシ君に誘われるがまま東洋町を初訪問しながら、すでにこの町が大好きなお気に入り。sekiyumi.com

制作：東洋町中山間地域活性化協議会
〒781-7414 高知県安芸郡東洋町大字生見758-3 TEL0887-29-3111
Illustration & Accessories design：sekiyumi Art direction & design：REINA NICO

東洋町の外せない グルメ&おみやげ

東洋町にはコンビニがありません。そのぶん美味しいものもかわいいものも、個性的なものが揃っています



Gourmet

●グリルJOIN



Mいちばん人気のニンニクとんかつ定食は絶品だったね S揚げたてサクサクの食感にニンニクがきいて美味だった〜 Mサラダも美味しい

TEL0887-23-9225 東洋町白浜5-5 営業時間/11:00~14:00 17:30~21:00 水・金は夜のみ 定休日/木

●いせや食堂



S正しい焼肉定食! 焼いた牛肉を甘めのタレで食べると、口の中でとろけるね Mうん。豚肉も鶏肉も選べるよ。あと中華そばも美味だった

TEL0887-29-2245 東洋町大字河内24-52 営業時間/10:00~14:00 17:00~22:00(21:30LO) 定休日/木

●サウスショア



Sお肉がとても柔らかくて、カレーの風味がする唐揚げが絶品だったね。食欲が止まらないよ Mオーナーもサーファーでかっこよかったな

TEL0887-29-3211 東洋町大字生見12-10 営業時間/8:00~14:00頃 定休日/不定休

●アントダイナ



Sカツオのたたきと唐揚げがいっしょに楽しめるカツオのたたきセット最高だよ〜 M波乗りパークはボリュームもあって大人気だよ

TEL0887-29-2080 東洋町大字河内24-107 営業時間/9:00~15:00 17:30~21:00 定休日/火

●旬鮮魚菜 ふくちゃん



M東洋町で新鮮なお刺身ならここなんだから S貴重なお肉が食べられるのいいね Mポテトサラダも美味。ボンカンサワーもぜひ

TEL0887-23-9003 東洋町大字河内1117-13 営業時間/18:00~22:00 定休日/日・月

●みちしお



M揚げたてのジュシー唐揚げはひとつひとつが大きくて食べ応えがあったね Sナシゴレンも最高。唐揚げ食べ過ぎて口角が裂けてきた(笑)

TEL0887-29-3471 東洋町大字生見575-17 営業時間/8:00~20:00(夏期のみ) 11:00~15:00(夏期以外) 定休日/不定休(冬期は金・生見海岸クロス日は休み)

Souvenir made in Toyochō

●実生ゆずの原液

Sお酒に入れたり、はちみつを混ぜてお湯で割ったり、お醤油にまぜたり。これは高知の味をどこでも楽しめる魔法の液体だね。ふふふ…



●波乗りのタレ

S海の駅で買えるからお土産に買ったよ。豚肉以外にもドレッシングや漬け込みタレにも使えそうだね M波乗りパークが家でも…(遠い目)



●野根まんじゅう

Mこれは定番だね Sたべやすい一口サイズが良いサイズ。抹茶やコーヒーにも合うよ。茶色や青の包み紙に入った真面目なパッケージも好き

●ボンカンのお菓子

M東洋町と言えば、ボンカンだけどこれはオシャレだね S旅をしながらか、町の人にたくさんのボンカンを買った。東洋町は人も温かいよ



●ボンカンビール

S噛めばボンカンビールの甘みがジュワッと出てきておいしかったね。紅茶に混ぜてもおいしいかも Mわ、それ美味しそう。こんど作ろう



●東洋町白浜のビーチの貝

M東洋町の海にはきれいな石が落ちてるんだよ Sマボロシ君ずっと砂浜で石拾ってたけど、これが海の駅に売ってたよ M……はっ!



東洋町をよく知るための TOPICS 6

はじめて東洋町を訪れる人ために
「まずはこれを知らなくちゃ!」というのを教えてもらいました



1. サーフィンの町

Sここはサーフィンの町なんだね Mうん。大きな大会も開催されるほど有名だよ Sスクールやレンタルなど、初心者にもやさしいのが魅力的。マボロシ君は柚子なのにサーフィンうまいね M生見エリアは外国のサーフタウンみたい。っていうか柚子なのによって…



2. 野根キッチンのかげら寿司

Sミルフィーユのように層が重なり合ったケーキみたいな見た目、柚の酢をまぜたご飯は目も舌もおいしいね M野根エリアで穫れたお米で作っているんだって。押し寿司だからお米がギュッと凝縮されていて大満足。これで600円は安いね。毎週土曜日の朝から昼まで限定だよ



3. 白浜(海水浴・キャンプ)

Mこんなに浅い海は西日本でも珍しいらしいよ。海水浴にピッタリだね S海水浴やシュノーケリングを楽しんだ後は、白浜の穏やかな海を見ながらBBQしたいな M東洋町は備長炭の生産も盛んだから、その炭で新鮮な魚介を焼いて食べたら最高だね!



4. 野根川の清流

M高知の清流は四十万川、仁淀川などが有名だけど、野根川も素晴らしい透明度だったね。野根川リバーウォークに参加すればガイドさんがいていねいに案内してくれるらしいよ Sほんとにきれいだったよ。来世はこの美しい野根川に生きる魚に生まれたいよ(遠い目)



5. ポンカンなどの柑橘

S東洋町産のポンカンは、ジュシーで濃い味が特徴だね。ポンカンの販売所は道沿いに数店舗あって、そこはボンカンロードって呼ばれているんだって。お土産に買うときは試食もさせてくれるよ Msekiyumiちゃん、おいちまけにもらったポンカンでお腹がいっぱいだよ



6. みんなが集まる海の駅

Mここは東洋町民の台所のような場所だね。朝からお昼はとれたての野菜や地元の漁産で朝水揚げしたばかりの魚が並んでいたね S売っているお魚をレストランのレジに持っていくと100円で捌いてくれて、お味噌汁とご飯を200円でセットにすれば、贅沢定食のできあがり!

