中芸地域の清流の恩恵を受けた食と酒

天然鮎

中芸地域の清流で育った天然の鮎。天然の鮎は雑味が少なく、風味や旨みに違いが出ます。安田川の鮎は「全国清流めぐり利き鮎会」で2度のグランプリに輝きました。天然鮎を使用した鮎寿司も有名です。

「南酒造場」「土佐鶴酒造」「瀬川商店」は、お酒好きの地元住民に愛されている酒蔵です。日本三大杉美林の一つである魚梁瀬の豊かな森林から豊富な雨が河川へ流れ込み、酒造りの命である清らかな水が得られます。
中芸地域の酒造は全国的にも有名で、土佐鶴酒造のお酒は全国新酒鑑評会で金賞全国最多受賞を誇ります。

ゆずと歴史が香る静かな山里へ

田舎寿司

酢飯にゆず酢を効かせ、りゅうきゅう(ハスイモの茎)、しいたけ、みょうがなどをネタにしたにぎり寿司や、たけのこ、こんにゃくなどの詰め寿司など山里の食材を用いて盛り合わせた地域に伝わる郷土料理です。

ゆず料理

ゆずは1000年以上日本人に親しまれてきた和食には欠かせない食材です。中芸地域では、家庭料理として食されていて、宴会料理にも欠かすことができません。ゆず寿司、ゆず酒など、ゆずを使った様々な料理があります。

温泉

中芸地域には、馬路温泉、たのたの温泉、やなせの湯、北川村温泉とたくさんの温泉どころがあります。馬路温泉では、ゆずの収穫時期には「ゆず湯」が楽しめ、バラの花びらを浮かべた「バラ風呂」なども人気です。馬路温泉、北川村温泉のレストランでは、川の幸やゆずを使った料理などが楽しめます。

ゆず酒

伝統の酒造りの技を生かして、中芸地域の特産品であるゆずを使って作られた、まろやかで優しい味わいのゆず酒です。

幕末の史跡で歴史に触れる

奈半利のまちあるき

伝統的な様式を備えた家屋が建ち並ぶ奈半利の町。
幕末から近代にかけて造られた建物や石塀が数多く点在し、まるで当時の日本を訪れたかのような気分を味わうことができます。水切り瓦の白壁式で、県東部の特徴をよく表した独特の風情を感じさせます。

INFORMATION
高知県安芸郡奈半利町乙1670-2
一般社団法人 なはりの郷
TEL.0887-30-1816

2種類ある丸石を積み上げた塀と薄い石を層状に積み上げた塀が特徴的です。漆喰の白い壁に水切り瓦が美しく、町歩きも見所いっぱいで楽しめます！

北川村「モネの庭」マルモッタン

フランス印象画家クロード・モネの自宅庭園を再現。正式に名称を譲り受けた世界で唯一のモネの庭です。日々の疲れを癒すには絶好のスポットです。

INFORMATION
高知県安芸郡北川村野友甲1100
TEL.0887-32-1233
営9:00～17:00 ※入園は16:30まで
休3月～10月の第1水曜日／12月1日～2月末日

中岡慎太郎館

北川郷に生まれ、命を賭して維新回天に尽力した幕末の志士、中岡慎太郎。その慎太郎の生涯を映像とパネル、豊富な資料で紹介する資料館です。すぐそばに、中岡慎太郎生家が復元されています。

INFORMATION
高知県安芸郡北川村柏木140
TEL.0887-38-8600
営9:00～16:30 ※入館は16:00まで
休火曜日(祝日の場合はその翌日)／年末年始(12月28日～1月2日)

岡御殿

近世の豪商田野五人衆の同家により、藩主宿泊として天保15年に建てられました。木材業や廻船業で名を馳せ、御用銀の調達などで土佐藩とも関係が深かった同家に関係する資料も展示されています。

INFORMATION
高知県安芸郡田野町2147-1
TEL.0887-38-3385
営9:00～16:30
休火曜(祝日の場合は翌日)／年末年始(12月28日～1月2日)

山の映画館「大心劇場」

懐かしい昭和の香りが立ち込めるフィルム上映の映画館「大心劇場」。懐かしの映画のポスターがいっぱい貼られていて全国からお客さんが訪れている人気のスポットです。(上映はご確認ください)

INFORMATION
高知県安芸郡安田町内原坊992－1
TEL.0887-38-7062

ゆずを使った商品

中芸地域は、日本一のゆず生産だけではなく、ゆずを使った多くの商品がブランド化されています。中芸地域のゆず商品をぜひご賞味ください。馬路村の加工場では「ごっくん馬路村」製造ラインも無料で見学できます。

千本山ハイキング

登山口から西川に架かる千年橋を渡ると、すぐに千本山を代表する「橋の大杉」がお目見え。千本山を登ると、日本三大杉美林ともいわれる魚梁瀬杉の天然林が広がっています。山を知り尽くした「魚梁瀬山の案内人クラブ」にガイドを依頼することもできます。(要予約)

INFORMATION
高知県安芸郡馬路村魚梁瀬
TEL.0887-43-2211(馬路村役場魚梁瀬支所)

この香りと体験が旅になる

中芸地域

お食事

味工房じねん

安田町中山地区は自然薯(山芋)の名産地。ここの名物メニュー「じねん丼」は、親子丼の上にすりおろした自然薯とむかごを乗せたふんわりやさしい丼です。

和食処・寿司のさくら

ゆず酢が効いた酢飯を厚みのある卵焼きで巻いた「たまご巻き寿司」が大人気。わざわざ県外から食べにくるお客様も。お寿司は道の駅田野駅屋でも購入できます。

ホテルなはり

マグロの赤身とカマの炙りの上にゆのすたっぷりのゆず型大根おろしをトッピング！マグロの脂とゆずは最高のコンビです。写真の丼以外にも、まぐろ唐揚げ、まぐろ皮節、ゆずシャーベット、お茶漬け用の出汁が付いています。

Cafe

気ままsweets甘音

のどかな田園風景の一角にある、絵本の中から現れたようなかわいい白い建物。素材にこだわったやさしく美味しいスイーツのお店で、県外からもお客さんが訪れる奈半利町の人気店です。

カフェ「モネの家」

北川村「モネの庭」マルモッタンの中にあるカフェ。地元食材やモネのレシピを活かした季節折々のランチセットやデザートなどを楽しめ、お食事の後ものんびりとくつろげます。

うまじのパン屋

店内にパンとコーヒーの香りが漂う、仲良し夫婦が営む馬路村のパン屋さん。ゆず果汁たっぷりのゆずあんぱんや手間を惜しまず焼き上げたパゲットなど、自慢のパンを食べてみませんか。

Spring Event

土佐の町家ひなまつり

春に県東部の7市町村、各会場で開催。趣のある土佐の町家に美しい"ひな"が並び、会場ごとに木工細工のおひなさまや、つるし雛などの展示、餅つきや朗読会、写真展などのイベントも合わせて行われています。

鮎乃瀬公園

奈半利町内の奈半利川沿いに約100本のソメイヨシノが連なり、花が咲き揃うシーズンには家族連れなど、大勢の花見客で賑わっています。
夕暮れから、ぼんぼりが灯され雰囲気を変え夜桜も楽しめます。

二十三士公園

土佐藩により投獄された武市半平太を救い出そうと決起した二十三士殉節の地です。春には満開の桜が見られる花見場所として地域の憩いの場所になっています。

Summer Event

奈半利マリンスポーツ体験

人工の消波ブロックやそれに囲まれた海底に着床した約70種類のサンゴ、夏にはその周辺に生息する熱帯魚が見られる奈半利のふるさと海岸沖。そんな海でシーカヤックやシュノーケリングを使った海遊びが体験できます。

安田川の川遊び

ダムのない清流、安田川はアユやアメゴなど川魚の宝庫。安田川の流域には、安心して川遊びが楽しめるキャンプ場や公園があり、夏になると子どもたちは川で思いっきり遊んでいます。豊かな自然の中で川遊びを満喫しましょう。

奈半利町港まつり

奈半利町の夏の風物詩で、毎年8月に開催されています。漁の安全と大漁を願う祈願祭や船舶パレードなど、各種イベントで町全体が盛り上がり、会場近くから打ち上げられる大迫力の花火がお祭りのフィナーレを飾ります。

Autumn Event

慎太郎とゆずの郷祭り

毎年10月に北川村で開催されている、ゆず栽培を奨励した同村出身の中岡慎太郎の顕彰とゆずの収穫を祝う祭りです。ゆずの収穫や搾汁体験、様々なステージイベントが行われ、村内外から多くの人が参加して賑わいます。

ゆずはじまる祭

ゆずの収穫はじめを祝い、収穫の安全を祈願する馬路村のお祭りです。しぼりたてゆず酢やゆずを味わえる料理、ごっくん馬路村の飲み放題、馬路温泉とやなせの湯のゆず風呂無料開放など、ゆずづくしの一日を楽しめます。

産業まつり

毎年11月に田野町の海・山・里・川でとれた特産品が大集結。農産物の即売や各種団体の出店があり、こ当地の美味しいものが食べられます。はし拳大会や闘鶏大会などのイベントも行われています。

Winter Event

モネの庭 ライトアップ

水の庭とボルディゲラの庭を美しい光でライトアップ。毎年、テーマを決めて開催されている人気の夜間イベントです。
音楽イベント、体験イベント、飲食の出店コーナーもあります。幻想的な夜のモネの庭をお楽しみください。

なかやま山芋まつり

自然薯の収穫時期にあわせ、毎年12月に安田町の中山地区で開催されているイベントです。自然薯の即売や自然薯のお汁、柚の酢が効いた田舎寿司、安田川の鮎飯など地元食材を生かした美味しいものが勢揃いします。

星神社のお弓祭り

千年以上の歴史を誇る「星神社のお弓祭り」は、2年に1回、西暦の奇数年の1月8日に北川村木積の星神社で勇壮に行われます。射手を務める地域の若者12人によって、五穀豊穣・悪魔退散を祈願し、1008筋の矢が放たれます。