

第6回

中芸みんなの日本遺産

ゆずFeS

“中芸にふれる”体験プログラム!

2021
2.14 SUN ~
3.14 SUN



体験プログラムに参加した方には
“ゆず商品”を
プレゼント!

期間中限定! 無料特典!

中芸で食べてゆずFeSに参加!

- ① ホテル なはり (奈半利町)
- ② 喰いものや 合 (奈半利町)
- ③ お食事処 楽園 (奈半利町)
- ④ イタリア食堂 トンノ (奈半利町)
- ⑤ 食事処 のむら (田野町)
- ⑥ 喫茶 アクセス (田野町)
- ⑦ お食事処 ゆうすい (安田町)
- ⑧ カフェ「モネの家」(3/1~)

森林鉄道から日本一のゆずロードへ

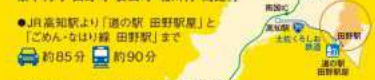
~ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化~

かつて西日本最大の森林鉄道が走り、林業で栄えた中芸地域。その軌道には今、生産量日本一のゆずの産地が広がっています。

緑濃い杉、秋に実る黄色いゆず。爽やかな香りと彩りある田舎寿司、山里の自然、歴史、食を全国・海外の方々に堪能していただくこと、中芸5町村(奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村)が連携し、2017年4月に我が国の文化・芸術を語るストーリーとして文化庁が認定する「日本遺産(Japan Heritage)」に認定され、新たなストーリー「ゆずロード」は出発しました。

[アクセスマップ]

奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村



●JR高知駅より「道の駅 田野駅」と「ごめん・なはり線 田野駅」まで

約85分 約90分

体験中は、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いいたします。

●マスク着用 ●手洗い ●アルコール消毒

●当日、37.5℃以上の発熱、せき等がある場合は参加をお控えください。
●密閉、密着、密接を回避する為、室内では換気を行ってください。

ありがとうございます!

おかげさまで第6回「ゆずFeS」開催!

中芸でお待ちしています!

日本遺産の認定を機に、中芸地域の魅力を体験していただくよう開催している「ゆずFeS」。2018年2月スタート以来、90プログラムに延べ782名の県内外の方々にご参加いただきました。

奈半利川と安田川、ゆずやナスなどの農産物、銘木魚梁瀬杉、清流で育まれた鮎や日本酒、中岡慎太郎のふるさと。中芸5町村には、温かい人や自然、文化、歴史など、誇りある素材がたくさんあります。

その素材を活かしたミニプログラムを、一定期間にギュッと集めたゆずFeSを体験してみませんか?

プログラム一覧 9 programs

田野村	健康づくり	2/20(土) きれいな姿勢でめっちゃ動けるカラダづくり
安田町	芸術体験	2/20(土)・27(土)・3/6(土)・13(土) 十畳合気道場の体験教室
安田町	音楽教室	2/28(日)・3/14(日) フォークギター 初級コース
安田町	クラフト作り	2/28(日)・3/14(日) アロマクラフトレッスン
北川村	軽登山	3/6(土)・3/7(日) 魚梁瀬森林鉄道支線探検ツアー
馬路村	遊し	3/9(火) 瞑想にだけかけよう! 金林寺で阿字観体験
北川村	産物ワークショップ	3/13(土) “限界集落”北川村木積を訪ねる
安田町	空想体験	3/14(日) ジャングルトマト狩り体験
安田町	健康づくり	2/16(火)・3/2(火)・3/9(火) 足つぼのお勉強会

◎お申し込みは電話・メールで! フェイスブックで追加プログラムや情報を随時アップ! プログラムの詳細は、ガイドブックをチェック!

☎ 0887-30-1865 ✉ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

[主催] 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

〒781-6425 高知県安芸郡安田町大字東島2017番地 中芸広域体育館内

ゆずFeS facebook▶



奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村

このポスターは令和2年度中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会の事業で制作しました。



中芸地域は、その歴史と文化の物語が認められ、日本遺産に認定されました。

ありがとうございます!

おかげさまで第6回 「ゆずFeS」開催!

日本遺産の認定を機に、中芸地域の魅力を体験していただくとう開催している「ゆずFeS」。2018年2月スタート以来、90プログラムに延べ782名の県内外の方々にご参加いただきました。

奈半利川と安田川、ゆずやナスなどの農産物、銘木魚梁瀬杉、清流で育まれた鮎や日本酒、中岡慎太郎のふるさとー。中芸5町村には、温かい人や自然、文化、歴史など、誇りある素材がたくさんあります。

その素材を活かしたミニプログラムを、一定期間にギュッと集めたゆずFeSを体感してみませんか?

中芸でお待ちしています!



森林鉄道から日本一のゆずロードへ ～ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化～

かつて西日本最大の森林鉄道が走り、林業で栄えた中芸地域。その軌道には今、生産量日本一のゆずの畑が広がっています。

緑濃い杉、秋に実る黄色いゆず。爽やかな香りと彩りある田舎寿司。山里の自然、歴史、食を全国・海外の方々に堪能していただくとう、中芸5町村(奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村)が連携し、2017年4月に我が国の文化・芸術を語るストーリーとして文化庁が認定する「日本遺産(Japan Heritage)」に認定され、新たなストーリー「ゆずロード」は出発しました。

【アクセスマップ】奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村



体験中は、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いいたします。



- 当日、37.5℃以上の発熱、せき等がある場合は参加をお控えください。
- 密閉、密集、密接を回避する為、室内では間隔を空けて行います。

お申し込みの流れ 電話・メールで、①～⑥の内容をお伝えください。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会 案内人から直接ご連絡

各プログラムの案内人から当日～数日内に直接折り返しご連絡いたします。プログラムの詳細、注意事項、料金支払い方法の説明があり、すべて了承後にお申し込みは完了です。

受付開始

2021年 1月12日(火) 受付時間/平日8:30～17:00

【お問い合わせ】

☎ 0887-30-1865

✉ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp (日本遺産協議会)

フェイスブックで追加プログラムや情報を随時アップ!



ゆずFeS facebook

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

〒781-6425 高知県安芸郡安田町大字東島2017番地 中芸広域体育館内

⚠ 注意事項

参加前に必ずお読みください

- 申し込みは先着順。定員に達し次第、受付終了となります。
- 最少催行人数に達しない場合は中止となります。
- お支払いは、当日受付時に現金でお願いします。
- 前日・当日キャンセルの場合は、参加費全額をいただきます。
- 当日受付は30分前から。15分前にはお越しください。
- 天候等の事情により、中止・変更となる場合があります。
- 中学生以下の方の参加は、保護者同伴をお願いします。
- 飲食プログラムに参加のアレルギー疾患のある方は事前にご相談ください。
- 全プログラムの参加費には保険料が含まれています。

このガイドブックを見せてね!

期間中限定! 無料特典♪

中芸で食べてゆずFeSに参加!

期間:2月14日(日)～3月14日(日) ※⑨「カフェ モネの家」のみ3月1日(月)より

【お願い】必ず「第6回ゆずFeS」のガイドブックをご持参ください。店舗により営業時間休業日が異なります。当日の混雑状況等により、特典内容の変更やご提供できない場合があります。予めご了承ください。

【協力店】

- ① ホテル なはり (奈半利町乙593-1) 特典:食後のコーヒー or 紅茶 無料
- ② 喰いものや 合 (奈半利町乙1727) 特典:食後のアイスクリーム 無料
- ③ お食事処 楽園 (奈半利町乙1745) 特典:定食以上の食事で コーヒー or アイスクリーム 無料
- ④ イタリア食堂 トンノ (奈半利町乙1305-6 奈半利駅3階) 特典:食後のコーヒー or 紅茶 無料
- ⑤ 食事処 のむら (田野町929-6) 特典:700円以上の食事で コーヒー or 紅茶 無料
- ⑥ 喫茶 アクセス (田野町1456-40) 特典:700円以上の食事で 手づくりゆずゼリー 提供
- ⑦ お食事処 ゆうすい (安田町大字西島40-20) 特典:900円以上の食事で コーヒー 無料

①～⑦は期間中何回でもOK!

⑧ 北川村「モネの庭」マルモッタン「カフェ モネの家」(北川村野友甲1100) [店舗使用権] 特典:1,000円以上の食事でゆずジュース 無料

※このガイドブック1枚1回に付き、お一人様1ドリンク限り 期間:3月1日(月)～3月14日(日)

第6回 中芸みんなの日本遺産 ガイドブック

ゆずFeS

“中芸にふれる”体験プログラム!

2021
2.14
～
3.14



期間中限定の無料特典もあるよ!

体験プログラムに参加した方には「ゆず商品」をプレゼント!



中芸地域は、その歴史と文化の物語が認められ、日本遺産に認定されました。

【主催】中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村

このガイドブックは令和2年度中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会の事業で制作しました。

健康づくり
1 エモいエクササイズでリフレッシュ
 きれいな姿勢でめっちゃ動けるカラダづくり

大好評第2弾開催！ココロもカラダも悦ぶエクササイズをズバリ教えましょう。ピフォーアフターにびっくりすること間違いなし！

2月20日(土) 14:00~15:30

- [場 所] PLUS+整骨院(田野町1706-1)
- [参加費] 2,000円(体に役立つグッズのおみやげ付き)
- [定 員] 6名(最少催行人数2名)
- [メ 切] 2/17(水)まで
- [備 考] 動きやすい服装、タオル、飲み物持参
- [案内人] 町田 実雄



武道体験
2 受身なし・関節技なしで「躰ぎ」の極意を修得しよう！
 十畳合気道場の体験教室

初めての方にも、前回ご参加いただいた方にも楽しんでいただけるように「初の1」「初の2」「中の1」の3コースをご用意しました。

2月20日(土) / 2月27日(土)
3月6日(土) / 3月13日(土)
 19:00~20:30(お茶休憩あり)

- [場 所] ガレコレ(奈半利町甲1942)
- [参加費] 1名1回1,000円(教本代含む)
- [定 員] 1グループ4名まで(最少催行人数1名)
- [メ 切] 各開催の3日前まで
- [備 考] 動きやすい服装、タオル
- [案内人] 岩瀬 洋一郎



音楽教室
3 '70年代を一緒に弾いてみませんか？
 フォークギター 初級コース

好きな楽曲は、ザ・ベンチャーズ「ダイヤモンドヘッド」「パイプライン」、松山千春「恋」、イルカ「なごり雪」。どんな楽曲を練習したいですか？グループ参加、ギター持ち込み大歓迎。

2月28日(日) / 3月14日(日)
 13:30~15:00

- [場 所] 案内人・安岡敏彦宅(奈半利町甲148-1)
- [参加費] 1名1回1,000円
- [定 員] 4名(最少催行人数1名)
- [メ 切] 各開催の3日前まで
- [案内人] 安岡 敏彦



癒し
6 忙しい日常を離れて調身・調息・調心
 瞑想にでかけよう！金林寺で阿字観体験

「阿字観」とは真言宗に伝わる瞑想法。川のせせらぎを聴きながら、ゆったりとした時間を過ごして心を整えましょう。

3月9日(火) 13:30~15:00

- [場 所] 金林寺持仏堂(馬路村大字馬路4281)
- [参加費] 1名300円(お茶とお菓子の御接待代含む)
- [定 員] 6名(最少催行人数1名)
- [メ 切] 3/2(火)まで
- [案内人] 金林寺住職 垣上 圓介(かきあげ えんかい)



クラフトづくり
4 お身体にも環境にも優しい
 アロマクラフトレッスン

お好きなアロマオイル+美容成分であなただけのオリジナル化粧水を作りませんか？レッスン後はこだわりのドリンク+スイーツで癒しのひと時を…。

2月28日(日) / 3月14日(日)
 14:00~16:00

- [場 所] いなかじかん(安田町正弘731)
- [参加費] 1名1回3,000円(ドリンク、スイーツ含む)
- [定 員] 6名(最少催行人数1名)
- [メ 切] 各開催の3日前まで
- [案内人] 有澤 あゆみ



探索・ワークショップ
7 過疎を知って未来を語る
 “限界集落”北川村木積を訪ねる

かつて山仕事と森林鉄道で栄え、現在5人が住む北川村木積。森林鉄道跡や古民家を訪ね、住民の皆さんから現状をお聞きし、これからの集落づくりのヒントを語り合います。

3月13日(土) 10:00~16:00

- [場 所] 木積集会所(北川村木積106)
- [参加費] 1名5,000円(昼食代含む) 高校生以上
- [定 員] 10名(最少催行人数3名)
- [メ 切] 3/3(水)まで
- [備 考] 軽登山の服装・靴、飲み物持参
- [案内人] 矢田 光央、中村 茂生



収穫体験
8 旬の味覚を味わう！(もぎたてトマトのお土産付き♡)
 ジャングルトマト狩り体験

冬場にゆっくり、じっくり育つトマトの味は絶品。その場で収穫したトマトを味わってみませんか？お土産のトマトはおうちでピザトーストがおすすめ！

3月14日(日) 14:00~16:00

- [場 所] 安田町東島ビニールハウス
 集合場所：安田川遊漁センター(安田町大字西島372)
- [参加費] 1,000円
- [定 員] 6名(最少催行人数1名)
- [メ 切] 3/11(木)まで
- [備 考] 動きやすい服装、長靴、タオル、飲み物持参
- [案内人] 西山 雅子



健康づくり
9 痛気持ちよくスッキリ！自分で、仲間で、できるようになろう！
 足つぼのお勉強会

安芸市の東のはじっこから初参加！足つぼセルフケアの講座です。

2月16日(火) / 3月2日(火)
3月9日(火) 18:00~19:30

- [場 所] 中西さんのリラクゼーションa-un(安芸市下山67-2)
- [参加費] 1名1回1,500円
- [定 員] 1グループ3名まで(最少催行人数1名)
- [メ 切] 各開催の4日前まで
- [備 考] 動きやすい服装、タオル、ハンドクリーム
- [案内人] なかにしみちこ

