

サバらしい施設

テントが使える



Sakko's キッチン
電話：090-5279-3424
営業時間：11時 - 16時
定休日：月、火、日曜日

太田旅館
電話：0887-22-0004
※四国在住者の利用のみ受付中

ホテル富士
電話：0887-22-0205

料亭花月
電話：0887-22-0115
営業時間：11時 - 14時 (L.O. 13時30分)、
17時 - 21時 (L.O. 20時30分)
定休日：日・祝日の夜 ※屋は不定休

なかまち食堂
電話：0887-22-1789
営業時間：8時30分 - 17時 (土曜は13時まで)
定休日：日、祝日、第2水曜日

立寿し
電話：0887-22-3423
営業時間：11時 - 22時
定休日：無休

岬のサキュレントハウス
電話：0887-22-1341
営業時間：10時 - 16時
定休日：月・火曜日

民宿うらしま
電話：0887-23-1105

まんま屋
電話：0887-22-1017
営業時間：8時30分 - L.O.13時30分
定休日：木曜日

キラメッセ室戸 鯨館
電話：0887-25-3377
営業時間：9時 - 17時
定休日：月曜日 (祝日の場合は翌日)

キッチンカフェ海土
電話：0887-25-2727
営業時間：9時 - 11時、
11時 - 14時、
17時 - 21時 (L.O. 20時)
定休日：火曜日、第1・3水曜日

おうち宿しだお
電話：0887-26-0887

古民家の宿 蔵空間蔵宿
電話：0887-25-3700

MUROTO base 55
電話：0887-98-7011

シットロト
電話：0887-22-1176
営業時間：11時30分 - 16時30分
定休日：火・水曜日

ニューサンパレスむろと
電話：0887-22-0012

むろと廃校水族館
電話：0887-22-0815
営業時間：9時 - 17時
定休日：無休

ジオカフェ
電話：0887-22-6222
営業時間：11時30分 - L.O. 13時30分
定休日：無休 (日曜はランチなし)

スカイアンドシー・ムロト
電話：0887-98-7017

サンフィッシュまんぼう
電話：0887-23-0776
営業時間：7時 - 10時、11時 - 14時、17時 - 21時
定休日：月曜日

シレストむろと
電話：0887-22-6610
営業時間：10時 - 21時
定休日：第2・4水曜日

室戸山海匠味(シレストむろと内)
営業時間：11時 - 14時30分 (L.O. 14時)
※電話番号、定休日は「シレストむろと」と共通

ざばうま八
電話：0887-22-2176
営業時間：11時 - L.O. 14時30分
定休日：水曜日 (祝日は営業)

室戸ドルフィンセンター
電話：0887-22-1245
営業時間：10時 - 17時 (最終受付は16時30分)
定休日：水曜日

- 飲食
- 宿泊
- 観光



2021年2月1日 - 3月8日

「サバらしい日々」チケットが使える施設一覧

〔飲食店〕

| No | 店舗名 | 住所 | 電話番号 | 定休日 |
|----|------------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | キッチンカフェ 海土 | 吉良川町乙5236-8 | 0887-25-2727 | 火曜日、第1・3水曜日 |
| 2 | Sakko's キッチン | 室津2669-3 | 090-5279-3424 | 月・火・日曜日 |
| 3 | サンフィッシュまんぼう | 室戸岬町3001 | 0887-23-0776 | 月曜日 |
| 4 | ジオカフェ | 室戸岬町1810-2 | 0887-22-6222 | 無休（日曜日はランチなし） |
| 5 | シットロト | 元甲2748-3 | 0887-22-1176 | 火曜日・水曜日 |
| 6 | 立寿司 | 室津2506-2 | 0887-22-3423 | 無休 |
| 7 | ざばうま八 | 室戸岬町6810-152 | 0887-22-2176 | 水曜日（祝日は営業） |
| 8 | ドライブイン夫婦岩 | 佐喜浜町立岩3 | 0887-27-2005 | 金曜日 |
| 9 | なかまち食堂 | 室津2584 | 0887-22-1789 | 日・祝日・第2水曜日 |
| 10 | まんま屋 | 室津2406-3 | 0887-22-1017 | 木曜日 |
| 11 | 室戸山海匠味（シレストむろと内） | 室戸岬町3795-1 | 0887-22-6610 | 毎月第2・4水曜日 |
| 12 | 料亭花月 | 室津2586 | 0887-22-0115 | 日・祝日の夜、昼は不定休 |

〔観光施設〕

| No | 店舗名 | 住所 | 電話番号 | 定休日 |
|----|-------------------|-----------------|--------------|---------------|
| 1 | キラメッセ室戸 鯨館 | 吉良川町丙890-11 | 0887-25-3377 | 月曜日（祝日の場合は翌日） |
| 2 | シレストむろと 室戸海洋深層水スパ | 室戸岬町3795-1 | 0887-22-6610 | 毎月第2・4水曜日 |
| 3 | 岬のサキュレントハウス | 室戸岬町5400 | 0887-22-1341 | 月・火曜日 |
| 4 | 室戸ドルフィンセンター | 室戸岬町字鯨浜6810-162 | 0887-22-1245 | 水曜日 |
| 5 | むろと廃校水族館 | 室戸岬町533-2 | 0887-22-0815 | 無休 |

〔宿泊施設〕

| No | 店舗名 | 住所 | 電話番号 |
|----|----------------|------------|--------------|
| 1 | おうち宿しだお | 羽根町乙1379-3 | 0887-26-0887 |
| 2 | 太田旅館 | 室津2649 | 0887-22-0004 |
| 3 | 古民家の宿蔵空間蔵宿 | 吉良川町甲2234 | 0887-25-3700 |
| 4 | サンフィッシュまんぼう | 室戸岬町3001 | 0887-23-0776 |
| 5 | スカイ アンド シー・ムロト | 室戸岬町2752-1 | 0887-98-7017 |
| 6 | ニューサンパレスむろと | 領家235-1 | 0887-22-0012 |
| 7 | ホテル富士 | 室津2577 | 0887-22-0205 |
| 8 | まんま屋 | 室津2406-3 | 0887-22-1017 |
| 9 | 民宿うらしま | 元甲1901-4 | 0887-23-1105 |
| 10 | 民宿椎名 | 室戸岬町344-1 | 0887-23-3385 |
| 11 | 民宿徳増 | 佐喜浜町107-5 | 0887-27-2475 |
| 12 | MUROTO base 55 | 室津2836-2 | 0887-98-7011 |

にてよし、やいてよし、なまでよし

サバのひみつ



おき さかな
沖の魚
し 岸からも釣れるけど
アジよりは外洋性

にく しょくけい
肉食系
こぎかな 小魚もたくさん食べるよ
だからルアーで釣れるんだね

ウマイ！！
マグロやカツオも実はサバ科
そりゃうまいわ

およ じょうず
泳ぎ上手
はや およ 速く泳ぐために
しょうりき 小離鰭というヒレがあるよ

いま しゅん
今が旬！！
じろと 産卵前の
あぶら 脂が乗った今が食べ頃

しっぽ
泳ぎ続けるには
V字型が便利

