

【プログラム一覧】

奈半利町

- 04 浄瑠璃好きが教える中芸の三名瀑  
中芸の癒しの三名滝を巡ろう！

田野町

- 02 ガイドと歩く二十三士の足跡を巡る  
田野まち歩き「二十三士の集った田野町」
- 03 全身で味わうゆずの恵みで心と体のメンテナンス  
癒しのアロマトリートメント
- 10 カラフルカラーに囲まれて！  
手作りコスメ塾
- 13 田野町の民間信仰から元気をもらおう！  
田野のお大師講体験

安田町

- 01 大心劇場のオーナーがみんなに元気を届けたい！  
お山の中の小さな映画祭と『豆電球』ミニライブ
- 14 今だから家族みんなで見たい、映画「森聞き」  
森の中の映画館で、林業の世界をのぞこう！
- 17 田中ケンが美味しいステーキの焼き方を教えます。  
快適生活研究科・田中ケンのオージー・ビーフBBQ講座

北川村

- 05 長年受け継がれてきた文化を未来へ  
“根界集落”木積を訪ねる-木積神社-
- 06 いのこもち？イノコモチ？亥の子餅!!!  
亥の子祭りとお餅の食文化①-
- 11 浄瑠璃好きが教えるあなたの知らない磨崖仏  
北川村に眠る磨崖仏ミステリーへLet's Go!
- 12 オンラインと同時開催 酢みかん？酢みかん！酢みかん!!!  
香酸柑橘(酢みかん)から学ぶ-中芸の食文化②-

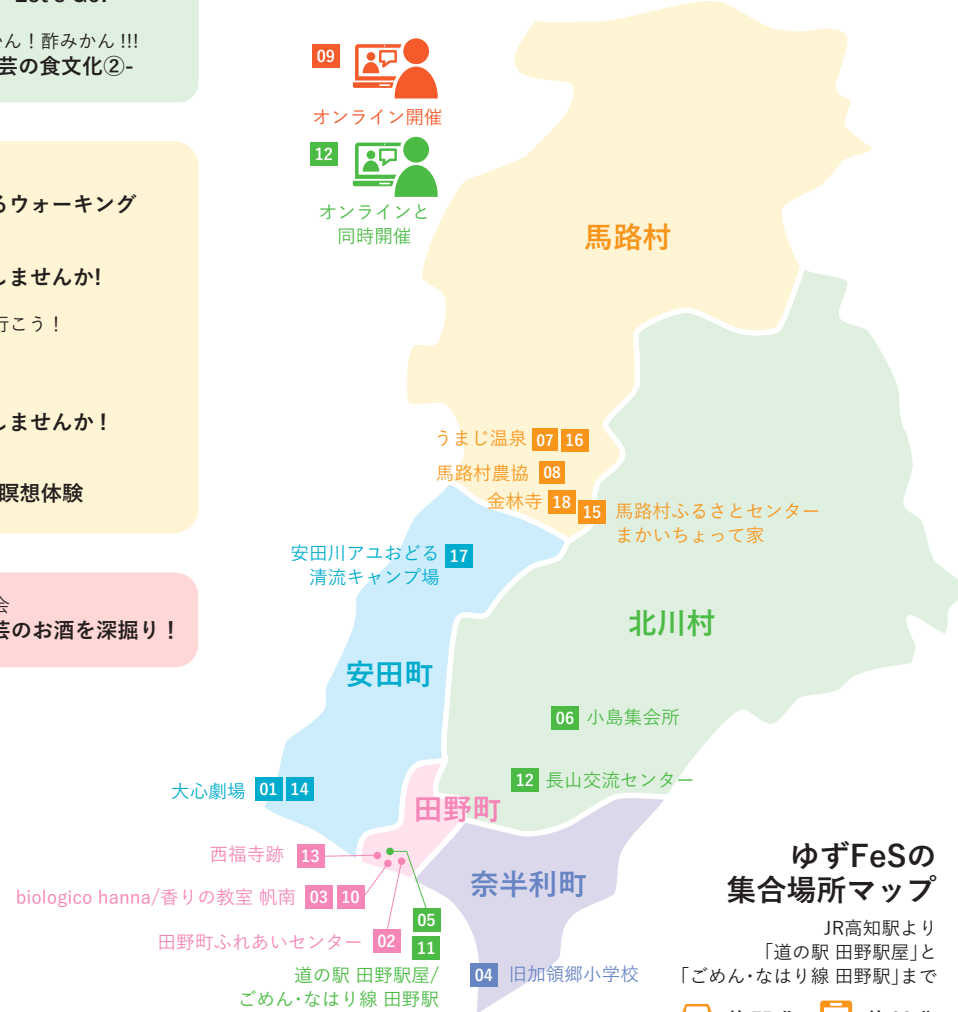
馬路村

- 07 明治時代に建設された峠道を歩こう！  
魚梁瀬の峠越えの変遷をたどるウォーキング
- 08 日帰り!馬路村でゆずを堪能  
東谷組合長と一緒にゆずを収穫しませんか!
- 15 178年前、ご先祖が植えた杉林を見に行こう！  
天保13年の土佐藩植林地踏査行
- 16 馬路村で1泊2日ゆず満喫  
東谷組合長と一緒にゆずを収穫しませんか!
- 18 忙しい日常を離れて調身・調息・調心  
国重要文化財・金林寺「薬師堂」で瞑想体験

オンライン

- 09 土佐酒アドバイザーと楽しむZoom会  
美文夫3種と地元おつまみで中芸のお酒を深掘り!

【お問い合わせ】  
中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会  
〒781-6425  
高知県安芸郡安田町大字東島 2017 番地中芸広域体育館内  
☎ 0887-30-1865  
✉ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp



ゆずFeSの  
集合場所マップ

JR高知駅より  
「道の駅 田野駅」まで  
「ごめん・なはり線 田野駅」まで  
約 75 分 約 90 分

2021年10月

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
01						02
31						03

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	03			04	05	06
7	8	9	10	11	12	13
07			08		09	10
14	15	16	17	18	19	20
			08		11	12
21	22	23	24	25	26	27
01 13		14	15	16		17 18
28	29	30				
17						

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
01						



さあ、トンネルを抜けて  
体験しに行こう。

体験  
プログラム  
ガイドブック

【主催】中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

中芸地域 奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村

このガイドブックは令和3年度中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会の事業で製作しました。



中芸地域は、その歴史と文化の物語が認められ、日本遺産に認定されました。



大人こそ楽しめる  
18の体験  
プログラム

yuzu fes chugai

新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活や価値観は大きく変化しています。こんな今だからこそ、地域や地元の魅力ある素材に目を向けて欲しいのです。日本遺産に認定されるほど中芸地域には、歴史や文化が根づいています。そのモノ、コト、ヒトの資源を活かした体験プログラムに参加をしてみませんか？  
トンネルを抜けた先で、皆さんをお待ちしております。

みなさんが中芸地域と  
繋がるきっかけになりますように



はじめに



日本遺産とは

「日本遺産 (Japan Heritage)」は、日本の文化・伝統を語るストーリーに対して、文化庁が認定するものです。森林鉄道の歴史とゆずの文化をひとつに紡いだストーリー『森林鉄道から日本一のゆずロードへ〜ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化〜』を、中芸 5 町村が連携して申請し、平成29年4月、日本遺産に認定されました。

ゆずFeSとは

『ゆずFeS』とは、日本遺産として認定されるほどの素晴らしい魅力を持った中芸地域の様々な資源(人・自然・文化など)を活かしたイベントです。小規模なプログラムを一定期間(1~2ヶ月)にまとめて実施します。地域資源にはすでに輝いているものもあれば、まだ埋もれているものもあります。『ゆずFeS』を通じて中芸地域の資源とその魅力をぜひお楽しみください。

体験プログラム

01 安田町 大心劇場のオーナーがみんなに元気を届けたい！お山の中の小さな映画祭と『豆電球』ミニライブ

全国の映画ファンが一度は訪れたい場所「大心劇場」。高知県において高知市以外で唯一定期営業している小さな映画館です。店主小松秀吉さんはフォークシンガーと映画マスターの2つの顔をもっています。そんな彼が今回の映画祭のために選んだ3作品を1日一本上映。また、映画鑑賞後はフォークシンガー豆電球としてミニライブを開催します。

日時	10月24日(日) 12:00~17:00 「バケモン」
	11月21日(日) 12:00~17:00 「コンビニ夢物語」
	12月 5日(日) 12:00~17:00 「あらうんど四万十〜カールニ・カーラン〜」
会場	大心劇場 (安芸郡安田町内京坊 992-1)
駐車場	あり (約 20 台)
参加費	2,000 円
年齢制限	中学生以上
定員	各 35 名 (最少催行: 20 名)
締切	①10/18まで ②11/15まで ③11/29まで
備考	映画館の席は自由席となっております。十分に席は用意していますのでソーシャルディスタンスを保ってお席でお楽しみください。



こまつ しゅうきち  
案内人 **小松 秀吉**  
高知県のご当地ソングを唄い続けて51年お客さんを巻き込んだ愛嬌たっぷりのステージが老若男女に人気です。また、安田町で山の中の映画館「大心劇場」を運営。看板描きから、映写機までこなす映画マスターでもあります。

申込み・問合せ先  
☎ 0887-38-7062



02 田野町 ガイドと歩く二十三士の足跡を巡る 田野まち歩き「二十三士の集った田野町」

田野町観光ガイド「賛」による、二十三士に関する史跡を巡るまち歩き！田野町ふれあいセンターから、田野学館跡(県立中芸高校)・清岡道之助旧邸・二十三士殉節地・二十三士の墓・岡御殿の順に田野町を巡ります。

日時	10月30日(土)
	①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ☔ 大雨時中止
集合場所	田野町ふれあいセンター (安芸郡田野町 1456-42)
駐車場	あり (約 50 台)
参加費	大人 800 円 / 高校生以下 500 円
定員	各 20 名 (最少催行: 5 名)
締切	10月20日(水) 17時まで

申込み・問合せ先  
☎ kyoiku@town.kochi-tano.lg.jp  
☎ 0887-38-2511

案内人 **田野案内人「賛」**  
田野町の歴史文化や自然風土、名所・旧跡等を案内する観光ガイドと田野町完全天日塩製塩体験施設の製塩ガイドを行っている団体です。

03 田野町 全身で味わうゆずの恵みで心と体のメンテナンス 癒しのアロマトリートメント

ニューノーマルな暮らしになって1年半...疲れた心と体に香り心地良さを重ね、気分をリセット！築150年の古民家で、ゆったりとしたアロマトリートメントを受けることができます。馬路村のゆずシードオイルにゆずやネロリ、プチグレンなど、精油の恵みに包まれて、疲れから解放されませんか。ビュアでナチュラルな精油を使っているトリートメントは至福の時間です。どうぞゆっくりとした時間をお過ごしくださいませ。

【オールハンド 90分 or 120分 / フェイシャル & ボディ】【女性限定】

《90分》カウンセリング→フットバス→脚後面・背面トリートメント→クレンジング→ハーブスチーミング→泡洗顔→肩〜首〜デコルテ・フェイシャルオイルトリートメント→クレイパック→ヘッドトニングケア(120分コースは脚表面トリートメントが追加されます。)

日時	10月30日(土)~11月6日(土)
	10:00~20:00 ※日程と時間はお申込みの際にご相談ください
会場	香りの教室 帆船 (安芸郡田野町 2426-1)
駐車場	あり (7 台)
参加費	11,000 円 (90 分) / 13,000 円 (120 分)
定員	1 日 3 人まで
締切	利用希望日の前日 17 時まで
備考	化粧直しをされる方は化粧道具をお持ちください。カウンセリング、フットバス、お着替えの時間は含まれておりません。プラス30~60分程のゆずりをもってお越しください。

申込み・問合せ先  
☎ post@biologico-hanna.com  
☎ 090-5270-3986



案内人 **高松 織衣**  
大学時代からアロマセラピーを学び、OL経験後、アロマセラピストとして活動。ジュリーサロン神戸・店長を経て2014年神戸にアロマサロンを開業。2019年地元高知にて完全予約制アロマトリートメントを開始し、ご好評いただいております。  
biologico\_hanna



04 奈半利町 北川村 安田町 浄瑠璃好きが教える中芸の三名瀑 中芸の癒しの三名滝を巡ろう！

中芸地域には、リラックス効果のある滝がたくさん存在します。中でも案内人が特にオススメする滝が琵琶ヶ滝【奈半利町】・不動の滝【北川村】・釜ヶ谷の滝【安田町】です。これらの滝にまつわる民話や名前の由来などを聞きながら、一緒に非日常な空間を味わってリフレッシュしませんか？案内人は浄瑠璃好きで知られ、俳句や和歌を嗜んでいます。

日時	11月4日(木) 10:00~15:30 ☔ 雨天中止
	小雨の場合はコースを変更して催行いたします。
集合場所	旧加領郷小学校 (安芸郡奈半利町 甲 2952)
駐車場	あり (約 10 台)
参加費	大人 4,000 円 / 中学生以下 2,500 円
定員	15 名 (最少催行: 7 名)
締切	11月1日(月) 17時まで
持ち物	飲み物
備考	トレッキングが出来るような服装をお願いします。(手袋等持参)各自の自家用車で移動をお願いします。

案内人 **曾根 脩平**  
地域の歴史や文化を掘り起こし、浄瑠璃や和歌、俳句をこよなく愛する香川県出身者です。

【参加特典】  
魚梁瀬森林鉄道ブランドコーヒーバック  
申込み・問合せ先 (日本遺産協議会)  
☎ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
☎ 0887-30-1865

05 北川村 長年受け継がれてきた文化を未来へ “限界集落”木積を訪ねる - 木積神社 -

前回のゆずFeSで好評だった“限界集落”北川村木積を訪ねるの第二弾です。今回は、その木積地域にひっそりと佇み、高知県無形文化財に指定されている「お弓祭り」の舞台である星神社の神主さんと住民のみなさんに話を聞きながら、これからの限界集落の未来を一緒に考えていきませんか？

日時	11月5日(金) 10:00~15:00
集合場所	道の駅 田野駅屋 (安芸郡田野町 1431-1)
駐車場	あり (約 30 台)
参加費	大人 5,000 円 / 中学生以下 4,000 円
定員	10 名 (最少催行: 3 名)
締切	11月3日(水) 17時まで
持ち物	軽登山用の服装・靴、飲み物
備考	自家用車で移動をお願いします。

申込み・問合せ先 (日本遺産協議会)  
☎ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
☎ 0887-30-1865



案内人 **矢田 光央**  
魚梁瀬森林鉄道が動いていた時に営林署で勤務していた方で、今現在、中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会の副会長を務めています。



**06** いのこもち？イノコモチ？亥の子餅!!!  
北川村 亥の子祭りとお子餅 -中芸の食文化①-

旧暦の亥の月(現在の11月)には、「亥の子祭り」を行ったり、「亥の子餅」を食べる風習があります。2021年第一亥の子は11月11日(木)。さて、どんなお祭りで、どんなお餅なのでしょう？中芸在住の方から教えて頂いた「亥の子餅」、市販の「亥の子餅」、文献にでてくる「亥の子餅」をご紹介します。

日時 **11月6日(土) 13:30~15:30**

会場 小島集会所(安芸郡北川村小島 96-1)  
駐車場 あり(約30台)  
参加費 大人4,000円 / 小学生以下3,000円  
年齢制限 小学校高学年以上  
定員 20名(最少催行:5名)  
締切 11月2日(火) 17時まで  
持ち物 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、手拭き、飲み物、試食持ち帰り用の入れ物

【参加特典】「亥の子餅」の試食  
※新型コロナウイルス感染症の状況によりご試食いただけなくなる場合があります。

申込み・問合せ先  
yuzufes.momota21@gmail.com



案内人 **百田 美知**  
(一社)和食文化国民会議 全国「和食」連絡会議 幹事・兼「和食」地域特派員。地域情報の発信や食育を通じて和食の保護・継承に力を注いでいます。

**07** 明治時代に建設された峠道を歩こう！  
馬路村 魚梁瀬杉の峠越えの  
変遷をたどるウォーキング

魚梁瀬の豊富な木材を馬路村経由で搬出する際には、安田川と奈半利川の流域を隔てる分水嶺を越えることが課題です。現在の県道は、2車線のトンネルで快適に越えていきますが、大正時代に開通した森林鉄道は、もっと狭いトンネルで越えていました。そして実は、明治時代にも車道があり、もっと山を登った先の短いトンネルで分水嶺を越えていました。忘れられた明治時代の道を歩き、各時代のトンネルを眺め、馬路村の林業の歴史を感じてみませんか。

日時 **11月7日(日) 11:00~15:00**

雨天中止  
中止の場合は前日にお電話いたします。

集合場所 うまじ温泉(安芸郡馬路村 3564-1)  
駐車場 あり(約10台)  
参加費 2,000円  
定員 10名(最少催行:1名)  
締切 11月3日(水) 17時まで  
持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物  
備考 集合場所から自家車で移動した後、緩やかな道を5kmくらい歩きます。

申込み・問合せ先  
umaji.walking@gmail.com



案内人 **中嶋 健次**  
馬路村副村長、林野庁からの出向で、平成31年4月から馬路村在住。歩くことが好きで、暇があれば村内を探索しています。



**08** 日帰り！馬路村でゆずを堪能  
馬路村 東谷組合長と一緒に  
ゆずを収穫しませんか！

11月に収穫をむかえるゆず。木に鈴なりになったたくさんのゆずを馬路村農協の東谷組合長と一緒に楽しく収穫体験をしてみませんか？収穫したゆずは、昔ながらの手絞り機で絞って持って帰ることができます。ゆずを使用した美味しいお弁当付きでオトク！！

日時 **11月10日(水) 10:00~15:00**  
**11月17日(水) 10:00~15:00**

雨天時はゆず収穫のみ  
メニュー変更

集合場所 馬路村農協 本所前(安芸郡馬路村 3888-4)  
駐車場 あり  
参加費 大人3,000円  
年齢制限 高校生以上  
定員 10日:20名 / 17日:30名(両日最少催行:1名)  
締切 10月25日(月) 17時まで  
持ち物 飲み物、タオル、雨天時はカッパ

申込み・問合せ先  
umaji@yuzu.or.jp  
0120-559-659

案内人 **東谷 望史**  
ゆず農家であり、馬路村農協組合長。無名のゆず産地を商品開発やマーケティングにおいて日本を代表する産地活性化につなげました。

【参加特典】  
収穫したゆず玉、搾ったゆず酢、ゆずこしょう(チューブタイプ)

**09** 土佐酒アドバイザーと楽しむ Zoom 会  
オンライン 美丈夫3種と地元おつまみで  
中芸のお酒を深掘り！

自らBARを始めてしまったほど、誰よりもお酒を愛する土佐酒アドバイザーなかにしみちがお送りする、中芸の酒蔵深掘りオンライン会。酒蔵の歴史やこだわりから美味しい土佐酒の飲み方まで、クイズを交えながら楽しく学べる1時間半。今回は、「美丈夫(びじょうふ)」が全国的にも人気な濱川商店さん(田野町)。皆と一緒にワイワイと、土佐酒の愉しみを深めましょう。

日時 **11月12日(金) 20:00~21:30** (オンライン開催\*1)

参加費 4,800円(+\*3)  
【参加費に含まれるもの】  
日本酒(300ml×3本、地元のおつまみセットを前日までに自宅に送付致します。(\*2)

定員 10名(最少催行:5名)  
締切 11月4日(木) 12時まで

備考 \*1 要インターネット環境  
\*2 販売元は野野酒造です。  
(高知県室戸市津津2470番地1F)  
\*3 高知県外の方は、追加送料が加算されます。詳細は右上のQRコードからご確認ください。

申込み・問合せ先  
yuzu.osake@gmail.com



案内人 **なかにしみち**  
高知県酒造組合認定・土佐酒アドバイザー。酒は体の仕組みを探るうちに、リラックスセッションサロンのオーナーに。夜はお酒の席を愛するあまり、BAR経営のオーナーに。誰よりもお酒とユーモアを愛する、生粋の土佐人。



**10** カラフルカラーに囲まれて！  
田野町 手作りコスメ塾

毎日のスキンケアに植物の恵を活かして、香りも色も楽しみながら、ふわっと香る魔法のナチュラルローション(30ml×2種類)を自分で作るコスメ塾です。天然成分で色と香りを楽しむ二層性のローションを作ります。手作りコスメは市販のコスメと比べるととってもリーズナブルです。また、素材から選ぶことができるのも魅力のひとつです。その時々のお肌の状態により、精油やハーブを選ぶので、自分の肌に過不足なく潤いを与えてくれます。帆南の紹介する身近な素材を用いた手作りコスメを楽しみませんか？

日時 **11月13日(土) 10:00~12:00**

会場 biologico hanna(安芸郡田野町 2426-1)  
駐車場 あり(7台)  
参加費 3,800円  
定員 6名(最少催行:2名)  
締切 11月8日(月) 17時まで

【参加特典】  
ハーブティー、カラフルスイーツ付き

申込み・問合せ先  
post@biologico-hanna.com  
090-5270-3986



案内人 **濱渦 千里**  
アロマセラピーという自然療法に出会い、家族や自分が心身共に助けられた経験から、アロマセラピーを多くの方に伝えたい。そして、一人でも自然の力で笑顔になっていただきたいという想いからアロマセラピーの講師の資格を取り、現在に至っています。

**11** 浄瑠璃好きが教えるあなたの知らない磨崖仏  
北川村に眠る  
磨崖仏ミステリーへ Let's Go!

モネの庭・中岡慎太郎館・ゆず・・・北川村には全国に誇る名所や特産品がありますが、隠れた仏教遺跡もあることをあなたはご存じでしょうか？それは全国的にも珍しい磨崖仏です。不思議なことこの地域には、江戸時代に彫られたとされる六尊もの磨崖仏があります。これを全部見て回るプログラムです。

日時 **11月19日(金) 10:00~15:00**

集合場所 道の駅 田野駅(安芸郡田野町 1431-1)  
駐車場 あり(約30台)  
参加費 大人5,000円 / 中学生以下4,000円  
定員 10名(最少催行:3名)  
締切 11月16日(火) 17時まで  
持ち物 飲み物

申込み・問合せ先(日本遺産協議会)  
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
0887-30-1865



案内人 **曾根 脩平**  
※04のプログラムと同じ案内人です。

【参加特典】  
魚梁瀬森林鉄道  
ブレンドコーヒーバック



ももた みち  
案内人 **百田 美知**  
※06のプログラムと同じ案内人です。

## 12 北川村 酢みかん? 酢みかん! 酢みかん!!! 香酸柑橘(酢みかん)から学ぶ -中芸の食文化②-



香酸柑橘という言葉を知っていますか? 酢みかんと呼ばれ「実」を食べるのではなく、「果汁」の酸味を「酢」の代用として活用したり、「果皮」の香りを楽しむ柑橘のことです。今回は、中芸にある香酸柑橘を一同に並べ、どんな種類があるのかを学びながら、中芸の「きき香酸柑橘」を楽しみましょう! もしかしたら自分だけのお気に入り中芸ブレンドが誕生するかも…?!

日時 **11月20日(土) 13:30~15:30** ※オンライン同時開催

会場 長山交流センター (安芸郡北川村長山 595-1)  
駐車場 あり (約20台)  
参加費 3,000円  
年齢制限 小学校高学年以上  
定員 20名 (最少催行: 5名)  
締切 11月12日(金) 17時まで  
持ち物 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、手拭き、飲み物、試食持ち帰り用の入れ物  
備考 \*1 インターネット環境  
\*2 ケガ防止のため、サンダルではなく、靴を履いてきてください。髪の高い方は衛生的な観点から結んでください。

申込み・問合せ先  
yuzufes.momota21@gmail.com

オンライン申込み先 \*1  
オンライン参加は「さばのゆ」での受付になります。  
事前に相模をいくつか発送致します。  
\*参加料金の詳細はサイトにてご確認ください。  
https://sabanoyu.oyucafe.net/ 詳細はこちら

## 13 田野町 田野の民間信仰から元気をもらおう! 田野のお大師講体験



大師講は毎月21日の弘法大師の月命日に田野町で古くから行われている民俗信仰の講です。昔は各部落で当番制で行われていたようですが、現在はこの大師講しか残っていません。念仏を唱えながら大きな数珠を回す数珠繰りは圧巻です。その後は楽しくお年寄りたちが世間話をする会食があります。貴重な数珠繰り体験と田舎寿司を食べながらお年寄りの昔話を聞いてみませんか。

日時 **11月21日(日) 10:00~13:00**

会場 田野町西福寺跡 (高知県安芸郡田野町 2851)  
駐車場 西福寺前に2台、八幡宮内に3台  
参加費 大人1,000円 / 中学生以下500円  
定員 10名 (最少催行: 3名)  
締切 11月19日(金) 17時まで  
備考 高齢者がほとんどのため感染対策の徹底と当日に発熱、喉の痛み等ある場合は参加をお控えください。

申込み・問合せ先 (日本遺産協議会)  
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
0887-30-1865

しまぎ よしこ  
案内人 **島崎 嘉子**  
昭和4年7月20日生まれ、田野町出身。平成4年から西福寺跡の管理を受け継ぎ、大師講の世話役を続けています。



## 14 安田町 今だから家族みんなで見たい、映画「森聞き」 森の中の映画館で、 林業の世界をのぞこう!

かつて林業で栄えた中芸地区。その森の中にある小さな映画館で、森と生きることをテーマにした映画を鑑賞します。映画「森聞き」…2011年公開のドキュメンタリー映画。4人の高校生が森の名人たちに聞き書きをし、人生について考える。網一本で杉の大木に上り種を採集する76歳のおじいちゃん。小学生のころから焼き畑を続けてきた85歳のおばあちゃん…年老いた名人たちの言葉に、今まさに人生の岐路に立つ高校生たちの魂は、ゆっくりと、しかし確実に揺さぶられていく。「あなたの心の森の声はどこ?」

日時 **11月23日(火/祝)~28日(日) ①13:00~ ②19:00~**  
1日2回「森聞き」上映

会場 23日昼の部、28日昼の部のみ、林業女子によるトークライブあり  
大心劇場 (安芸郡安田町内京坊 992-1)  
駐車場 あり (約20台)  
参加費 大人1,800円 / 小学生1,000円、中学生1,300円 ※子供料金に関しては現地でご確認ください。  
定員 各40名 (最少催行: 1名)  
締切 当日受付。前売り券なし。  
備考 入館の際は手指消毒、マスク着用をお願いします。感染症対策のため席の間隔を空けてお座りいただきます。

申込み・問合せ先  
0887-38-7062 (大心劇場)

案内人 **林業女子会@高知**  
森や木、林業が好き女性が集まる会。女性目線で高知の森や林業の魅力発信、交流活動をしています。



## 15 馬路村 178年前、ご先祖が植えた杉林を見に行こう! 天保13年の土佐藩植林地踏査行



魚梁瀬杉で有名な中芸山間部の森林は、古くから高知に富をもたらしてきました。江戸時代土佐藩は、この森林を、伐採の制限や植林により、資源としてしっかり管理していました。明治から昭和にかけて行われた、それまでにない大規模な伐採を免れ、その土佐藩時代の植林が今でもわずかに残っています。旧藩造林と呼ばれ、日本遺産構成文化財のひとつにもなっている178年前の人工林を馬路村朝日出地区に見に行きます。天然林ではなく、昔の人の手がかかっているからその感慨がえられるはず。目的地までかなり過酷な道のりをご覚悟ください。

日時 **11月24日(水) 9:30~16:00**

集合場所 まかいちよって家 (安芸郡馬路村馬路 382-1)  
駐車場 あり (約6台)  
参加費 大人5,000円  
年齢制限 中学生以上  
定員 6名 (最少催行: 2名)  
締切 11月17日(水) 17時まで  
持ち物 軍手、飲み物、虫除けスプレーなど防虫対策品  
備考 山道を往復5時間程度歩きます。集合場所から歩き始めの場所までは各自の車(軽自動車が見やすい)で移動します。

雨天中止  
中止の場合は前日にお電話いたします。

申込み・問合せ先 (日本遺産協議会)  
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
0887-30-1865

なかむら しげお  
案内人 **中村 茂生**  
高知大学非常勤講師、NPO法人地域文化計画理事を勤めています。

## 16 馬路村 馬路村で1泊2日ゆず満喫 とうたに 東谷組合長と一緒に ゆずを収穫しませんか!



11月に馬路村で、香りのよいゆずを収穫して、畑でゆずの手絞り体験をします。馬路村のゆずの歴史や調理方法を組合長と話しながら学び、夜はうまじ温泉で組合長と一緒に食事を楽しみましょう。また、うまじ温泉でゆっくりとした時間を過ごすことができます!

日時 **11月25日(木)~26日(金) 11:30~** 雨天時はゆず収穫のみメニュー変更  
※送迎が必要な方はお申込みの際にご連絡ください。

集合場所 うまじ温泉 (安芸郡馬路村 3564-1)  
駐車場 あり (約10台)  
参加費 大人1名 / 20,000円 (宿泊代、食事代(昼・夕・朝)を含む)  
年齢制限 18歳以上(高校生不可)  
定員 14組 (約20人) / (最少催行: 1名)  
締切 10月25日 17時まで  
持ち物 飲み物、フェイスタオル、雨天はカッパ

備考 寒い日がありますので上着をお持ちください。ゆず畑での作業がありますので、運動靴または長靴でお越しください。  
\*1 高知龍馬空港から馬路村までの無料送迎バスがありますので、ご利用の方は25日10:00までに空港にお越しください。  
\*2 自家用車でお越しの方は12:00までに馬路温泉にお越しください。  
\*3 自家用車でお越しの方はここで自由解散となります。  
\*4 25日に送迎バスでお越しの皆様は12:00着予定で空港までお送りいたします。



11月25日(木)

11:30 うまじ温泉にて受付開始  
12:00 昼食 \*1,\*2  
13:00 プログラムの説明~収穫体験スタート  
15:00 休憩  
16:30 ゆず絞り体験  
17:30 体験終了  
18:30 夕食 (温泉にて交流会)  
20:30 終了

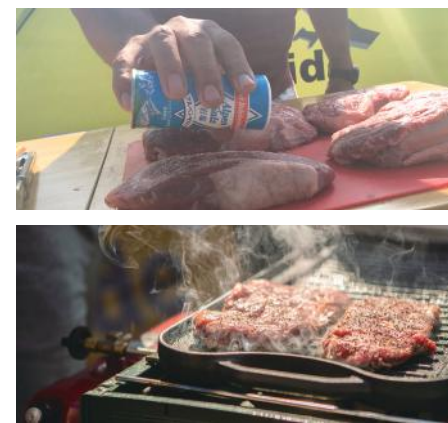
11月26日(金)

8:00 朝食  
自由解散 \*3,\*4

【参加特典】  
収穫したゆず玉、搾ったゆず酢  
お土産(ゆず製品)

申込み・問合せ先  
umaji@yuzu.or.jp  
0120-559-659

案内人 馬路村農協 とうたに 東谷 望史 \*08のプログラムと同じ案内人です。



## 17 安田町 美味しいステーキの焼き方を教えます。 快適生活研究科・田中ケンの オーギー・ビーフ BBQ 講座



「安田川アユおどる清流キャンプ場」を管理・運営する快適生活研究家田中ケンが、ぶ厚いステーキ肉の美味しい焼き方を伝授します! キャンプの醍醐味といえば、やっぱりBBQ! その中でも主役となるステーキを美味しくいただく驚きのヒントがたくさん聞けちゃいます。使う道具はもちろんコールマンのホワイトガソリンストーブバーナー。参加者は自身で焼いたオーギービーフのステーキにサラダ、キャンベルスープのランチをお楽しみください。

日時 **11月27日(土) 12:00~13:00**  
**11月28日(日) 12:00~13:00**

会場 安田川アユおどる清流キャンプ場 (安芸郡安田町大字船倉 500)  
駐車場 あり  
参加費 大人3,000円 / 小学生以下1,500円  
定員 5組 (1組4人まで) (最少催行: 1組)  
締切 開催日の5日前まで

雨天中止  
中止の場合は前日にお電話いたします。

申込み・問合せ先 (日本遺産協議会)  
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
0887-30-1865

たなか  
案内人 **田中 ケン**  
快適生活研究家。モデルとして活躍後、アウトドアの世界に魅了され、様々な活動に参加。雑誌、TV「極上、三ツ星キャンプ」、ラジオなどのメディア媒体で幅広く活動しています。  
協力: オーギー・ビーフ (MLA 豪州食肉畜産生産者事業団)、キャンベルジャパン (株)、コールマンジャパン (株)

【参加特典】  
GABAN Outdoor Herb Spice 1缶(各1グループ)



## 18 馬路村 忙しい日常を離れて調身・調息・調心 国重要文化財・金林寺「薬師堂」で瞑想体験



お菓子  
お茶付き

金林寺(こんりんじ)は、弘法大師・空海の一夜建立という逸話が伝えられているお寺。真言宗に伝わる瞑想法「阿字観」を、国重要文化財に指定されている薬師堂で体験していただけます。呼吸を整えて、心身を清浄にし、仏さまをあらわす『阿字』を心の中にイメージしながら瞑想に入っていきます。瞑想後は、住職の説法を聴きながら、お茶とお菓子をお召し上がりください。

日時 11月27日(土) 13:30~15:00

集合場所 金林寺薬師堂(馬路村大字馬路4281)

駐車場 あり(約15台)

参加費 大人500円 / 小学生以下300円

定員 6名(最少催行:1名)

締切 11月19日(金) 17時まで

備考 暖かい服装でお越しください。

申込み・問合せ先

☎ 0887-44-2148  
(金林寺)



案内人 **垣上 圓介**

金林寺住職。福岡県出身。高野山で修行後、金林寺に着任し、23年となる。現在飼い犬の老犬介護にも奮闘中。阿字観が初めての方でも、丁寧に説明しますので、お気軽にご参加ください。

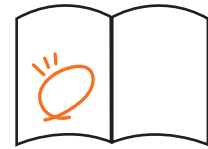
## 参加申込み方法

プログラムのページに掲載の詳細および注意事項をよく読み、ご了承ください。申込みをお願いします。

受付開始は 10月1日(金) 9時から

申込みの流れ

### 1 参加したいプログラムを選びます。



お申込みは先着順。  
定員に達し次第受付終了となります。

### 2 プログラムごとのお問い合わせ先に「メール」また「電話」にて申込み



[あなた]

以下の項目をお伝えください

・プログラム番号      ・氏名(代表者名)  
・希望日                      ・住所(市町村名)  
・申込人数                    ・電話番号

※電話が繋がりにくい場合があります。  
その際は、時間をおいておかけ直してください。

### 3 案内人より確認



[案内人]

プログラムの詳細、注意事項、料金支払い方法の説明があり、すべて了承後に申込み完了です。

### 参加特典



プログラム参加者全員に「ごっくん馬路村」をプレゼント!

参加して楽しんで、さらにプレゼントも、貰っちゃおう! ※お一人さま1本です。

## 注意事項

参加前に必ずお読みください

### 1. 申込み・キャンセルについて

- 各プログラムへの参加には事前のお申込みが必要です。各プログラムの「申込み・問合せ先」へお申込みください。
- お申込みは先着順です。定員に達し次第受付を締め切らせていただきます。
- 各プログラムにより申込締切日が異なりますので、お申込みの前にご確認ください。
- 中学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は、各プログラムの「申込み・問合せ先」またはゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(以下、「事務局」という。)までご連絡ください。(2日前まではキャンセル料不要です。)
- 前日および当日にキャンセルされる場合は、参加費全額をいただきます。(キャンセル料のお支払い方法については案内人よりご連絡いたします。)

### 2. 参加費について

- 参加費は、プログラム開催当日、現金でお支払いください。(9番は別途ご案内いたします)
- 全プログラムの参加費には、保険料が含まれています。(9番を除く。)

### 3. プログラムについて

- 各プログラムに適した服装でご参加ください。
- 当日は15分前までに集合場所へお越しいただけると受付がスムーズです。(30分前より受付を開始します。)
- プログラムの最少催行人数に達しない場合は中止となります。
- 天候等により、プログラム開催を中止または内容を変更する場合があります。プログラムの中止や内容を変更する場合は、案内人または事務局よりご連絡いたします。
- 万が一に備え、健康保険証のコピーをご持参ください。

### 4. 新型コロナウイルス感染症予防対策について

- プログラムへ参加する際は、感染症対策(マスク着用・手洗い・手指消毒・検温・換気)にご協力をお願いします。
- 当日、体調が優れない方(37.5℃以上の発熱またはせき等の症状がある方)や、同居のご家族や身近な方に感染が疑われる方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- 感染状況や社会状況などにより、プログラムの開催日時の変更または中止する場合があります。

### 5. その他

- 飲食を伴うプログラムについて、食物アレルギー等の疾患がある方は、必ず事前に案内人または事務局にご相談ください。
- プログラムの参加にあたっては、国の定める法令を遵守してください。
- 屋外での体験の際は、道路交通法、交通ルール、マナーを守ってください。
- プログラム体験中は、案内人の指示および注意事項は必ず守ってください。

体験中は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。



- 当日、37.5℃以上の発熱、せき等がある場合は参加をお控えください。
- 密閉、密集、密接を回避する為、室内では間隔を空けて行います。

### - 参加されるみなさまへ -

ゆずFeSの開催風景をfacebookにて掲載する予定です。

また、天候や新型コロナウイルス感染症の状況により、開催日程の変更や延期、中止などの情報はゆずとりんてつHP、facebook上でもお知らせいたします。

「ゆずとりんてつ」HP  
URL <https://yuzuroad.jp/>



「ゆずFeS」facebook

URL <https://www.facebook.com/yuzuFeS2018/>

