

はじめに

日本遺産とは

「日本遺産(Japan Heritage)」は、日本の文化・伝統を語るストーリーに対して、文化庁が認定するものです。森林鉄道の歴史とゆずの文化をひとつに紡いだストーリー「森林鉄道から日本一のゆずロードへ〜ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化〜」を、中芸5町村が連携して申請し、平成29年4月、日本遺産に認定されました。

ゆずFeSとは

『ゆずFeS』とは、日本遺産として認定されるほどの素晴らしい魅力を持った中芸地域の様々な資源(人・自然・文化など)を活かしたイベントです。小規模なプログラムを一定期間(1〜2ヶ月)にまとめて実施します。地域資源にはすでに輝いているものもあれば、まだ埋もれているものもあります。『ゆずFeS』を通じて中芸地域の資源とその魅力をぜひお楽しみください。

08 馬路村 家族で楽しめて、自由研究にもおすすめ!

仕組みを学んで、運転してみる森林鉄道機関車

昭和30年代(約60年前)まで全国で実際に走っていた機関車4台が、今でも走行できる状態で現在魚梁瀬丸山公園に保管されています。この機関車の仕組みや使われていた当時のお話を、機関士さんや専門家から教えてください。理科でも社会でも、自由研究のテーマにぴったりです。

日時 8月19日(金) 10:00~15:00

集合場所 丸山公園 (安芸郡馬路村魚梁瀬丸山)

駐車場 あり(何台でも) **参加費** 大人3,500円 / 子供1,000円

定員 25名(最少催行:5名)

締切 8月12日(金)

備考 機関車について学んだあとは、乗車体験や運転体験もできます。最後は参加者全員で機関車を磨きましょ!

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 井上 洸士郎 (いのうえ こうしろう) 清岡 博基 (きよおか ひろもと)

【協力】中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会 集落活動センターやなせ

07 馬路村 湖SUPは初心者も安心! やなせダム湖を水上散歩しよう

近年人気のSUP(サップ/スタンド・アップ・パドルボード)の中でも、波のない湖面でのレイクサップは特に安定感が高く、子どもから年配の方まで自由にゆっくり楽しむことができます。立ちっぱなしだけでなく、カヌーのように座ってまよし、寝転んでもよし。魚梁瀬の山々と広い空に包まれて、たっぷり癒されてください。

日時 7月24日(日) ① 9:30~12:00 / ② 14:00~16:30
8月 3日(水) ③ 9:30~12:00 / ④ 14:00~16:30

集合場所 魚梁瀬多目的施設 (安芸郡馬路村魚梁瀬10-11)

駐車場 あり(約10台) **参加費** 5,000円 ※小さい子どもは1,500円で保護者のボードに同乗

定員 6名(子ども同乗)(最少催行:1名)

締切 開催の3日前 **持ち物** 濡れてもいい服、帽子、あれば固定式サンダル

備考 持ち物など詳細は予約時に連絡いたします。天候不良による中止の場合のみ個別に別日程への変更できます。

申込み・問合せ先
yanase.nishio@gmail.com ☎ 080-2935-0891

【参加特典】 ゆずドリンク、温泉入浴割引券

案内人 西尾 明子 (にしお あきこ)

魚梁瀬山の案内人クラブ 自然体験プログラム担当ガイド、元馬路村(魚梁瀬地区)地域おこし協力隊。魚梁瀬地区の素敵さをたくさんの人に知ってもらいたくて、任期中に始めたダムSUPやびびり体験やSNS発信などを継続しています。

09 北川村 北川村の食と自然で非日常を楽しもう! 石窯ビザ&パノラマの星空体験

北川村の山間集落「島地区」は柚子畑が豊富で日中は長閑ですが、夜は真っ暗闇に包まれます。だからこその驚くほどの星の数を肉眼で観ることができんです! 北川村産ゆず100%の手作りゆずみそを使った石窯ビザづくり体験や鹿肉パベキューなどで夕食の後、山頂付近まで登り360度パノラマの星降る夜空を体感。間近で瞬く星々の美しさは圧巻です。

日時 8月19日(金) 17:00~20:30 ※荒天の場合は中止

集合場所 北部集会所 (高知県北川村島766-1)

駐車場 あり(約10台) **参加費** 4,000円

定員 6名(最少催行:1名) **年齢制限** 中学生以上(未成年のみの参加は不可)

締切 8月17日(水) **持ち物** 羽織もの・雨天時はタオルとレインコート

備考 星が見えない天候の場合は、山に登らず星に関する別の内容に変更します。汚れてもいい軽装、スニーカーでお越しください。また現地へのルートはカーブが多く、道幅が狭い場所もありますのでお気を付けてください。

申込み・問合せ先
kitagawayuzu777@gmail.com ☎ 090-9987-7287

案内人 長友 美智子 (ながとも みちこ)

大原出身。大阪芸術大学卒業後、ライブ活動、演劇活動をしながら小学校音楽専任音楽教師、劇団専任講師、劇団専任演出家などを経て、地域おこし協力隊員として北川村に移住。個人活動では北川村と田野町で合唱指導をする傍ら、観光ガイド業務も目指して活動中。

02 田野町 全身で味わうゆずの恵みで心と身体のメンテナンス 癒やしのアロマトリートメント

疲れた心と身体を香りで心地よさを重ね、気分をリセット! 築150年の古民家で、ゆつたりとしたアロマトリートメントを受けることができます。馬路村のゆずジュードオイルはゆずやネロリ、プチゲレンなど、精油の恵みに包まれて、疲れから解放されませんか。ピュアでナチュラルな精油を使っているトリートメントには至福の時間です。どうぞゆったりとした時間をお過ごしください。

日時 7月24日(土)~8月31日(水) 10:00~19:00 ※日曜と期間は申し込みの欄にご確認ください。

会場 biologico hanna (安芸郡田野町2426-1)

駐車場 あり(5台) **参加費** 5500~7000円

定員 1日3名まで

締切 利用希望日の前日17時まで

備考 化粧直しをされる方は化粧道具をお持ちください。カウンセリング、フットバス、お着替えの時間は含まれておりません。プラス30~60分程のゆりをもって越しください。

申込み・問合せ先
post@biologico-hanna.com ☎ 090-5270-3986

案内人 高松 織衣 (たかまつ おりえ)

大学時代からアロマセラピーを学び、OL経験後、アロマセラピストとして活動。ジュークサロン神戸・店長を2014年神戸にアロマサロンを創業。2019年地元高知にて完全予約制アロマトリートメントを開始し、好評いただいております。

10 田野町 田野町の隠れたパワースポットに残る弘法大師信仰 田野のお大師講

大師講は毎月21日の弘法大師の月命日に田野町で古くから行われている民間信仰です。昔は各部落で当番制で行われていたようですが、現在はこの大師講のみが残っています。神秘的な植物と一緒に描いてみませんか? 描いた絵を抽象絵画として楽しむ方法も伝授します。きつと飾りたくなるいい作品が生まれます。ゆずフェスパンフレットの表紙の絵を担当した画家上村菜々子にご案内します。

日時 8月21日(日) 10:00~13:00

会場 田野町西福寺跡 (高知県安芸郡田野町2851)

参加費 大人3,500円 / 子供3,000円(小学生~高校生まで) ※入園料込

年齢制限 小学生以上。親子も歓迎。

定員 10名(最少催行:3名)

締切 8月12日

備考 小学生以下のお子様には保護者の同伴をお願いしています。熱中症対策をお願いします。画材をお持ちでない方も参加できます。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 島崎 嘉子 (しまざき よしこ)

昭和4年7月20日生まれ。田野町出身。平成4年から西福寺跡の管理を受け継ぎ、大師講の世話役を続けています。

03 奈半利町 大原でマリン体験! カヤック、メガSUP体験

シーカヤック・メガSUPは、初めての方でも簡単に乗ることが可能な人気のマリンアクティビティです。海に漕ぎ出す前に、オールの持ち方、漕ぎ方、注意事項をレクチャーします。安心して、すくすく楽しめます。奈半利町の海辺にはサンゴや熱帯魚が生息しています。天候が良ければ間近で見られることもできますのでぜひマリン体験に来てみてください!

日時 7月30日(土) 10:00~12:00

会場 奈半利町海浜センター (奈半利町甲2293-2) **駐車場** あり(10台)

参加費 大人4,000円 / 子供2,000円(5~11歳、小学生以下) **年齢制限** 5歳以上

定員 10名(最少催行:2名)

締切 7月16日(土)

持ち物 タオル、着替え、ゴーグル、濡れてもいい帽子、飲み物

備考 天候により中止になる場合があります。

申込み・問合せ先 (奈半利町海浜センター)
stnujyc8885@md.pikara.ne.jp ☎ 0887-38-5127

案内人 松下 和将 (まつした かずまさ)

奈半利町海浜センター所長。高知県の宝戸出身。体験が初めての方でも丁寧に説明しますのでお気軽にご参加ください。4月末よりキャンプエリアもオープンしました。手ぶらで来てBBQやマリンアクティビティも楽しめるのでこちらもぜひ!

11 北川村 不思議なたち、いろんなみどり、抽象絵画のみつけ方 植物をスケッチして、抽象絵画の世界を体験しよう!

夏の陽射し、睡蓮が浮かぶ水面、揺れる木陰...だけじゃないです! リニューアルしたモネの庭「ポルティエラの庭」には熱帯地域の巨大な多肉植物や不思議な形の花があります。魅力的な植物を一緒に描いてみませんか? 描いた絵を抽象絵画として楽しむ方法も伝授します。きつと飾りたくなるいい作品が生まれます。ゆずフェスパンフレットの表紙の絵を担当した画家上村菜々子にご案内します。

日時 8月22日(月) 9:30~11:30

会場 モネの庭 (安芸郡北川村野友甲1100番地) **駐車場** あり(約100台)

参加費 大人3,500円 / 子供3,000円(小学生~高校生まで) ※入園料込

年齢制限 小学生以上。親子も歓迎。

定員 10名(最少催行:3名)

締切 8月12日

備考 小学生以下のお子様には保護者の同伴をお願いしています。熱中症対策をお願いします。画材をお持ちでない方も参加できます。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 上村 菜々子 (かみむら ななこ)

大阪芸術大学で抽象絵画を学び、多摩美術大学大学院にて展覧会を使った独自技法での絵画表現を確立。現在は高知を拠点に作品発表や壁画制作に取り組み、絵画の可能性を追求し続けています。

04 安田町 日本一旨いといわれる安田川のアユを釣ろう! やってみたいかった! アユのとも掛け体験

夏の安田川には、膝まで川につかって釣りをしておじさんが多数出沒します。どうやらあれはアユを釣っているらしい、そして釣ったアユはおいしく食べているらしい、やってみたいけれどやり方がわからないという方に、安田川でのアユ釣り50年のベテランが、すべてを指南します。

日時 8月5日(金) 9:30~15:00 ※雨天中止

集合場所 旧中山小中学校 (安芸郡安田町大字正弘1538)

駐車場 あり(約10台)

参加費 大人8,000円 / 子供1,000円(小学4年生以上中学生まで)

定員 10名(最少催行:5名) **締切** 7月22日(金)

備考 昼食付。一日遊漁券込。釣竿、おとりユ(ほかに一式貸与)。ベテラン釣り師に教わります。裝備一式もお貸しします。あゆのとも掛け、やってみたいけどチャンスがなかった人向け。中学生以上のお子さんも参加できます。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 西岡 正彦 (にしおか まさひこ)

12 田野町 ゆずの香りがつなく「アロマ」と「料理」自由研究のテーマは「ゆず」で決まり!

地元の特産品「ゆず」の魅力をもっと知りたくなる、自由研究で深堀りしながら五感で感じる座学です。そして、アロマと調味料作りの実習2品(持ち帰りあり)。アロマは、ゆずなど柑橘精油を使い柑橘畑にいるようなオリジナルブレードをお作り頂きます。調理は、柑橘果実を使いオリジナルドレッシング作ります。(予定)どちらも、お子さまだけでも作れる内容です。

日時 8月23日(火) ① 10:00~12:00 / ② 13:30~15:30

会場 田野町ふれあいセンター (安芸郡田野町1456-42)

参加費 親子10台(兄弟追加料金+2,000円) ※子供対象料金は小・中学生まで

定員 10組(最少催行:2組) **締切** 8月19日(金)

備考 参加料は、親子で3000円です。兄弟(姉妹)参加+1人につき、+2000円。友人との参加の場合は、それぞれ3000円。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 演渦 千里 (はまうずちさと) 百田 美知 (ももた みち)

05 北川村 1泊2日、家族で夏休みの川遊びを極める! 自作のエビ箱で、手長エビをつかまえよう

奈半利川周辺のこともたちは、昔から自分で作ったエビ箱で、手長エビをつかまえて遊びました。奈半利川を知り尽くした川遊びの達人とエビ箱を作り、仕掛けのポイントを教わります。仕掛けて一晩、朝、エビ箱をあげるまでのプログラム。宿泊希望の方には、宿泊先紹介します。

日時 8月6日(土) 9:00~15:00 ~7日(日) 10:30~11:00 ※雨天中止

集合場所 北川村柏木広場 (案内人より説明があります。)

駐車場 あり(約10台) **参加費** 6,000円(家族3人単位。宿泊費別) ※昼食付・エビ箱キット込

定員 10組(最少催行:5組)

締切 7月23日(木) **持ち物** 参加者に直接説明します。

備考 エビ箱は、1家族に1つです。2年前安田川で実施して大人気だったプログラムです。川遊びの達人は、今回も矢田光央さん、奈半利川の魚についても説明します。夏休みの自由研究にもどうぞ!

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 矢田 光央 (やだ みつお)

13 馬路村 忙しい日常をはなれて調身・調心 瞑想にだけかけよう 金林寺で阿字観体験

金林寺は、弘法大師・空海の一夜建立という逸話が伝えられているお寺。真言宗に伝わる瞑想法「阿字観」を体験していただきます。呼吸を整えて心身を清浄にし仏さまをあらわす「阿字」を心の中にイメージしながら瞑想に入っていきます。

日時 8月27日(土) 14:00~15:30

集合場所 金林寺 (馬路村大字馬路4281)

駐車場 あり(約15台) **参加費** 大人800円 / 中高生500円

定員 各8名(最少催行:3名) **年齢制限** 中学生以上

締切 8月19日(金)

備考 ゆつたりとした服装でおいで下さい。

申込み・問合せ先 (金林寺)
☎ 0887-44-2148

案内人 垣上 圓介 (かきあげ えんかい)

金林寺住僧。福岡県出身。高野山で修行後、金林寺に着任し、23年となる。阿字観が初めての方でも、丁寧に説明しますので、お気軽にご参加ください。

06 田野町 手軽につくる自然化粧品 和ハーブコスメ塾

日本では昔から身近な野草を使って、化粧品や軟膏をお肌を整え、自然の恵みの力をいただいできれいな肌になってきました。時代が変わっても私たちの肌が必要なのはきっと変わらないでしょう。昔のシンプルなスキンケアスタイルを思い出し、身近な素材(三大薬草のひとつドクダミ)(ヨモギ)を使った基礎化粧品を手作りしてみませんか?

日時 ① 8月 7日(日) 10:30~12:00 ② 8月 14日(日) 10:30~12:00

会場 biologico hanna (安芸郡田野町2426-1)

駐車場 あり(5台) **参加費** 3,000円

定員 各6名(最少催行:2名)

締切 ① 8月4日(木) ② 8月11日(祝・木)

申込み・問合せ先
post@biologico-hanna.com ☎ 090-5270-3986

案内人 演渦 千里 (はまうずちさと) biologico_hanna

アロマセラピーという自然療法に出会い、家族や自分が心身に助けられた経験から、アロマセラピーを多くの方に伝えたい。そして、一人でも自然の力で笑顔になっていただきたいという思いからアロマセラピーの講師の資格を取り、現在に至っています。

14 馬路村 樹齢800年の巨木に会いに行こう 朝日山の大杉の下で まったりクラフト体験

馬路村の入口にある朝日山地区。その奥の林の中に、「朝日山の大杉」が人知れずたたずんでいます。その姿、趣を、あなたの目で見て体験してください。そして、大杉と語り合いながらこのことを、杉の木で作られたウツクを清浄にし仏さまをあらわす「阿字」を心の中にイメージしながら瞑想に入っていきます。

日時 8月28日(日) 9:30~13:00

会場 ふるさとセンター「まかいちよって家」(安芸郡馬路村馬路382-1)

駐車場 あり(約10台) **参加費** 3,000円

定員 10名(最少催行:3名) **年齢制限** 中学生以上

締切 8月19日(金)

備考 ゆつたりとした服装でおいで下さい。

申込み・問合せ先
yanase.nishio@gmail.com ☎ 080-2935-0891

案内人 西尾 明子 (にしお あきこ) 岡本 幸将 (おかもと ゆきまさ)

それぞれが馬路村特別村民になったばかりで飽き足らず、数年前に馬路村に移住。そこでも多くの再会をした2人は兵庫県の同じ高校の出身者。2人ともが大好きな村の大杉のエネルギーをみなさんに感じてもらえたら嬉しいです。

07 安田町 清流安田川で川漁体験と映像で日本遺産を学ぶ! 大心劇場で夏を楽しもう

60年前まで森林鉄道が走っていた軌道横にある山の小さな映画館「大心劇場」で家族や仲間と楽しめる夏だけの企画です。まずは映画館で日本遺産の映像を見学。その後、安田川に入り前日仕掛けて置いたエビ箱の回収スタイルを思い出し、身近な素材(三大薬草のひとつドクダミ)(ヨモギ)を使った基礎化粧品を手作りしてみませんか?

日時 8月18日(木) 9:00~13:30 ※小雨なら決行

集合場所 安田町大心劇場 (安芸郡安田町京坊992-1)

駐車場 あり **参加費** 大人3,000円 / 小人2,000円(小学生)

定員 10組25名(最少催行:10名) **年齢制限** 小学生以上

締切 8月10日(水) ※年齢制限以下の場合は相談ください。

備考 安田川に入るプログラムです。着替え・タオル・川遊び道具等をご持参ください。うなぎ箱は、1組に1つです。川の中は大家滑りしりますので滑りにくい靴又はサンダルでご参加ください。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 小松 秀吉 (こまつ しゅうきち)

高知県のご当地ソングを唄い続けて52年お客さんを巻き込んだステージが人気です。また、安田町で山の映画館「大心劇場」を運営。撮影場から、映写機までこなす映画マスターと安田川をごよく愛するアマチュア川漁師でもあります。

15 北川村 中芸と「群みかん」の歴史から品種や活用方法まで 文化庁認定100年フード「ゆず料理」とは?

江戸時代の文献から「青ゆず」料理などを紹介します。どんな料理なのかを参加者とディスカッション。②(可能方)群みかん5個持参頂(参加費500円割引)。中芸のゆず、果汁の飲み比べなど。(最後にコロナの感染状況により可能であれば)簡単な1品を作る予定。状況により行わない場合に安田川の清流のほとり、特製ランチを食べましょう。

日時 8月30日(火) 13:30~15:30

会場 北川村民会館 (安芸郡北川村野友甲618)

駐車場 あり(約10台) **参加費** 3,000円

定員 10名(最少催行:3名)

締切 8月26日(金) **持ち物** 手拭き、ビニール袋

備考 座学が中心になります。料理教室ではありません。

申込み・問合せ先 (中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会)
yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp ☎ 0887-30-1865

案内人 百田 美知 (ももた みち)

(一社)和食文化国民会議 全国「和食」連絡協議会 幹事(兼)和食「地域」特派員。地域情報の発信や食育を通じて和食の保護・継承に力を注いでいます。