

室戸市

まるっと
むろと



体験博

2023.2/18~3/19

室戸の魅力をもっと体感

四国の東南端にある室戸は、豊かな自然に囲まれた場所です。

室戸岬やキンメ丼、土佐備長炭、海洋深層水が有名ですが、
まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。

室戸の魅力をもっと知ってもらいたくて、

「まるっとむろと体験博」をすることになりました。

室戸の魅力がつまった、とっておきの15の体験プログラム。

ぜひみんなで室戸を体感しにきて下さい。

問合わせ

一般社団法人 室戸市観光協会

TEL 0887-22-0574 (FAX兼用)

受付時間 9:00~17:00



詳しくはこちらをご覧ください。→

1

しんご牧場で学ぶ食と命

室戸市佐喜浜地区の大自然に囲まれてのびのび育つ土佐あかうしの牧場見学と土佐あかうしBBQを堪能できる賀沢プラン。普段は一般公開されていない「しんご牧場」。土佐あかうしは高知県内だけで生産されている希少種で、数が少なく、幻の和牛ともいわれています。



●開催日時 3月12日(日) 11:30~13:30

●集合場所 しんご牧場
(室戸市佐喜浜町5428-1)

●料 金 7,000円/1人 小学生 4,000円/1人

●定 員 10名

●対象年齢 小学生以上 小学生は保護者同伴

●持ち物・服装などの注意点 汚れてもいい服装
お茶はご用意しています。その他の飲み物はお持ち込み可能です。

案内人の紹介

山口 信吾

大阪で他産業に従事したのち、平成12年に畜産経営を開始。
現在、繁殖牛30頭を飼育しています。



申し込み・問い合わせ | しんご牧場
TEL 080-6385-2795 予約締切は10日前まで

2

サメの解剖教室

教室でサメと解剖について授業を受けた後、理科室にてテーブルごとにサメを解剖。終了後、サメ入り弁当を配布。



●開催日時 ① 2月18日(土) 9:00~昼ごろ

② 2月23日(木) 9:00~昼ごろ

③ 3月 4日(土) 9:00~昼ごろ

④ 3月19日(日) 9:00~昼ごろ

●集合場所 むろと廃校水族館
(室戸市室戸岬町533-2)

●料 金 小中学生 2,300円 大人 2,600円(入館料・弁当込)

●定 員 25名程度

●対象年齢 小学生以上



案内人の紹介

千原 周(ちはらしゅう)

むろと廃校水族館学芸員。大学院までウミウシの研究に没頭。室戸の豊かな海のおかげで水族館では様々な魚種に対応している。彼の頭にはサメの背びれのように寝ぐせが常駐している日が多いですが、気にしないでください。



申し込み・問い合わせ | むろと廃校水族館 TEL 0887-22-0815

3

~室戸の海でお宝さがし~ ビーチコーミング・クラフト体験

海岸に打ち上げられた漂着物を収集するビーチコーミング。海岸でシーグラスや貝殻を収集する体験です。自然に囲まれながらゆったりとした時間をお過ごしください。室戸らしい絶景も見ることができますよ。収集したものを使って世界にひとつだけの作品をつくりましょう。

●開催日時 ① 2月18日(土) 10:00~11:30 / 13:30~15:00

② 2月19日(日) 10:00~11:30 / 13:00~15:00

●クラフト体験内容(下記より2つ作成)

ストラップ・ピアス・イヤリング・マグネット・フォトフレーム・ボールペン

●集合場所 椎名集落活動センターたのしいな(室戸市室戸岬町540 むろと廃校水族館となり)

●料 金 2,000円/1名

●定 員 各日程8名(最小催行人数2名~)

●対象年齢 小学生以上(※未就学児は要相談)

●持ち物・服装などの注意点

海岸(砂利・玉石)での体験がありますので歩きやすい履物でお越しください。

未就学児や小学生は保護者とのご参加をお願いします。

※雨天荒天時や海岸の状況によってはビーチコーミング体験を中止しクラフト体験のみを行なう場合があります。



案内人の紹介

しいな遊海くらぶ 川島 尚子・石原 光

海の街ならではの体験や食を通じて室戸や椎名の魅力を発信している地域団体です。ピン玉編みロープワークや港あるきツアーなど様々な体験やお魚ドッグなどの魚食を提供しています。魅力たっぷりの海の世界へ案内します。素敵な思い出と宝物をお持ち帰りください。



申し込み・問い合わせ | 椎名集落活動センターたのしいな
TEL 0887-98-7020(※不在時は室戸市まちづくり推進課につながります) Mail shiinayukaclub@gmail.com ※予約締切:2月17日(金)15:00まで

4

化石レプリカ・サイクリングツアー

化石レプリカ

化石レプリカづくり体験では、石こうを使い室戸で発見されたホホジロザメの歯のレプリカが作れます。固まった石こうに好きな色を塗ってオリジナルレプリカにすることもできます。



- 開催日時 ① 2月18日(土) 11:00~14:00
② 3月4日(土) 11:00~14:00
③ 3月11日(土) 11:00~14:00
- 集合場所 室戸世界ジオパークセンター
(室戸市室戸岬町1810番地2)
- 料 金 色付けなし 200円
色付けあり 500円
- 定 員 なし
- 対象年齢 なし
- 持ち物・服装などの注意点 汚れてもいい服



まがり博士

本名は曲修(まがりおさむ)。髪の毛は室戸の地層のように曲がっているが、曲がったことは大嫌い。



サイクリングツアー

室戸世界ジオパークセンターから日本新八景に選ばれた名所室戸岬までのサイクリングツアー。自然が生み出した雄大な景色と歴史や文化を体感できる魅力的なスポットを、ガイドと一緒に巡ります。



- 開催日時 ① 3月19日(日) 希望の時間
サイクリングツアー
- 集合場所 室戸世界ジオパークセンター
(室戸市室戸岬町1810番地2)
- 料 金 2,500円/人 ※最少催行人数4人
- 定 員 10人
- 対象年齢 中学生以上
- 持ち物・服装などの注意点
注意点:雨天中止、要予約
持ち物:飲み物、動きやすい服装
(自転車のチェーンに服が引っ掛かる可能性があるため、すその広がったズボン等はご注意ください。)
※予約締切:3月15日(水)17:00まで



申し込み・問い合わせ | 室戸ジオパーク推進協議会 事務局
TEL 0887-23-1610

海洋深層水

エリア-2

5

天日塩づくり体験

高知県室戸岬沖約2km、水深374mで採取した海洋深層水のみを原料として、太陽熱によりゆっくりと結晶させた自然に近い天日塩です。海水から塩が採れるまでの過程をレクチャーし、結晶ハウス内で塩の攪拌、採塩の体験をしてもらうことができます。



- 開催日時 ① 3月11日(土) 10:00~10:45
② 3月18日(土) 10:00~10:45
- 集合場所 室戸海洋深層水株
(室戸市室戸岬町3476番地1)
- 料 金 2,000円/1名
- 定 員 5名
- 対象年齢 小学生以上
- 持ち物・服装などの注意点
結晶ハウス内に入りますので適した服装をお願いします。



京田・中川

海洋深層水から愛情のこもった天日塩を作っています。



申し込み・問い合わせ | 室戸海洋深層水株式会社
TEL 0887-22-3202 FAX 0887-23-3204

岬ガイド

エリア-2

6

室戸岬ジオガイドツアー

自分でまわるのもいいけれど、ガイドとまわればもっと楽しい! 岩の見方、花の名前、室戸人の暮らしの知恵。個性豊かな地元ガイドと一緒に歩いて、地球が動いている証拠を見つけてみませんか?



- 開催日時 常時
- 集合場所 室戸岬園地休憩所
(室戸市室戸岬6939-40)
- 料 金 1~2名 1時間2,000円
3名から参加人数1名追加ごとに1,000円プラス
延長1時間ごとに1名あたり800円プラス
※コースはご要望に応じて設定できます。
※小雨は開催可能です。
- 定 員 なし ●対象年齢 小学生以上
- 持ち物・服装などの注意点 歩きやすい恰好、雨具(必要に応じて)



室戸市観光ガイドの会

個性豊かな地元ガイドがご案内します。



申し込み・問い合わせ | 室戸世界ジオパークセンター TEL 0887-23-1610

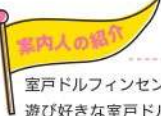
7

いろんなおもちゃをつかってイルカとあそぼ！ ～イルカとワクワクタイム 1ドリンク付き～

遊び好きなイルカとおもちゃを使って一緒に遊んでみよう！イルカに触ってごはんもあげることができます。むろドルキッチンカーのドリンク付きです。



- 開催日時 **期間中の土・日・祝日 13:30～14:00**
- 集合場所 室戸ドルフィンセンター
(室戸市室戸岬町字鯨浜6810-162)
- 料金 3,000円入場料込み
- 定員 5名
- 対象年齢 3歳以上
- 持ち物・服装などの注意点 動きやすい服装・タオル



ドルフィンセンター 五島 梨香子

室戸ドルフィンセンターは驚くほどイルカとの距離が近い施設です。遊び好きな室戸ドルフィンセンターのイルカ達と触れ合っ、非日常的な体験をしてみませんか？可愛いイルカと明るいスタッフがお待ちしております！ぜひ遊びに来てください。



申し込み・問い合わせ | 室戸ドルフィンセンター
TEL 0887-22-1245 info-mdc@j-dc.net

8

プライベートガーデンで 多肉植物に触れるポタニカルな体験♪ ～多肉植物の寄せ植え&ハーブティーとお菓子～

60年前にオーナーの母親が1株のサボテンを買ったことがきっかけで誕生した「岬のサキュレントハウス」。温室には世界各地から集めた500種類8000株の多肉植物が育っています。これらを使って可愛いクジラ鉢に、多肉植物を寄せ植えします。ワークショップの後は、ハーブティーをいただきながらゆったりしたひと時をおすごしください。



- 開催日時 ① 3月5日(日) 13:00～15:00
② 3月12日(日) 13:00～15:00
③ 3月19日(日) 13:00～15:00
- 集合場所 岬のサキュレントハウス「アトリエ」
(室戸市室戸岬町5400番地)
- 料金 3000円/1名
- 定員 5名
- 対象年齢 小学生以上

「岬のサキュレントハウス」
オーナー&ポタニカルクリエイター 山田織枝

家族の趣味であるサボテンや多肉植物に囲まれて育ちました。現在、サキュレントハウス内で、オープンガーデン、多肉植物の栽培、販売、ワークショップの指導をしています。



申し込み・問い合わせ | 室戸市室戸岬町5400番地「岬のサキュレントハウス」
TEL・FAX 0887-22-1341 Mail misakisuccu@gmail.com

9

手ぶらで堤防釣り体験・手ぶらでモルック体験

手ぶらで堤防釣り体験

室戸岬漁港内にある「海の駅とろむ」で釣り体験ができます。インストラクターがいるので、初心者の方やお子さんでも安心して楽しんでいただけます。前の漁港で獲れた新鮮な魚を堪能できる室玄のランチ付き！



- 開催日時 **3月11日(土) 10:00～15:00**
- 集合場所 海の駅とろむ
(室戸市室戸岬町6810-152)
- 料金 小学生 2,000円/1人 中学生以上 3,000円/1人
釣り竿・ライフジャケット・エサ・昼食・保険付き
- 定員 20名(最小催行人数10名～)
- 対象年齢 小学生以上 小学生は保護者同伴
- 持ち物・服装などの注意
動きやすい服装・着替え・タオル・ぼうし・飲み物
※予約締切:3月3日(金)まで



岩貞 一郎

室戸の海を知り尽くしている自他ともに認める「室戸の釣り名人」本職は洗車職人。しかし近年、釣りインストラクターとして水面下で活躍中。楽しいことが大好きな岩貞が、みなさんの釣りLifeをサポートします。



手ぶらでモルック体験

数年前からひそかな人気を博しているモルックをみんなで楽しもう！初心者の方でも楽しめるようにインストラクターがつきます。お昼ご飯は近くの室玄で！家族や友達と気軽に手ぶらでご参加ください。



- 開催日時 **3月4日(土) 10:00～15:00**
- 集合場所 海の駅とろむ
(室戸市室戸岬町6810-152)
- 料金 1チーム 3,000円(2～4人)保険代含む
昼食 1,000円/1人
- 定員 12チーム(最小催行6チーム～)
- 対象年齢 小学生以上 小学生は保護者同伴
- 持ち物・服装などの注意
動きやすい服装・ぼうし・飲み物
※予約締切:2月24日(金)まで



大西 絵麻

モルック歴1年の大西です。高知県東部ではモルックがまだまだ浸透していないのが悩み。「チームMUROTO」結成に向けて、まずは体験から！楽しいことが大好きな大西が、みなさんのモルックLifeをサポートします。



申し込み・問い合わせ | 一般社団法人室戸市観光協会 TEL・FAX 0887-22-0574

10

美しい庭園中山造園で苔玉を作ろう
～ティータイム付き～

土台となる土玉に好きな苗を選んで、ふわふわの苔で丸く包みます。小さいお子さんでも楽しめます。美しい庭園で、室戸の自然を感じながらの思い出作りにいかがですか？作った苔玉は持って帰っていただけます。庭園は、百々世(ももせ)の里～人々の交わりの世界～という思いをこめて日々手入れされています。保育園児からお年寄りまで、地元の方々に愛されている場所です。



- 開催日時 ① 3月18日(土) 13:00～16:00
② 3月19日(日) 13:00～16:00
- 集合場所 中山造園(室戸市室津1446)
- 料金 4,000円/1名 ●定員 12名(最小催行人数3名)
- 対象年齢 3歳児以上(※未就学児・小学生は親子での参加)
- 持ち物・服装などの注意点 エプロンまたは汚れてもいい服、タオル
※雨天荒天時は、庭園ではなく近くの施設で行う可能性があります。



中山 斉

造園業を生業としており、地域ボランティアにも参加しています。苔玉作りで癒しの時間を一緒に楽しみましょう！！



申し込み・問い合わせ | 中山造園
TEL 0887-22-3935 ※予約締切:3日前まで

11

サウナテントと土佐備長炭で
体の中からデトックス体験

サウナテントと水風呂で整い、水分補給は土佐備長炭の入った炭水でデトックスしていただけます。



- 開催日時 ① 2月20日(月)～22日(水) 11:00～13:30
② 2月27日(月)・2月28日(火) 11:00～13:30
③ 3月 1日(水)・3月 2日(木) 11:00～13:30
④ 3月 6日(月)～10日(金) 11:00～13:30
⑤ 3月13日(月)～17日(金) 11:00～13:30

- 集合場所 MUROTO base55(室戸市室津2836-2)
- 料金 3,500円/1名 ●定員 1グループ限定(2名～6名)
- 対象年齢 小学生以上
- 持ち物・服装などの注意点 水着
無料貸出し サウナポンチョ 4名まで/バスタオル 人数分/
フェイスタオル 人数分



土佐備長炭 窯元 炭玄 代表 黒岩 辰徳

室戸の自然に包まれて、整いましょう！！



申し込み・問い合わせ | MUROTO base55 TEL 0887-98-7011

12

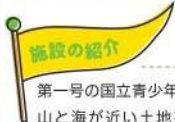
国立室戸青少年自然の家には楽しい自転車がいっぱい！
「おもしろ自転車乗り放題！」

国立室戸青少年自然の家で、自然を感じながら自転車に乗ってみませんか？でも、ただの自転車ではないんです……。形も大きさも乗れる人数もバラバラ！君は乗りこなせるかな？



- 開催日時 ① 2月18日(土)～19日(日)
② 2月25日(土)～26日(日) (全日程土日開催13:30～15:30)
③ 3月11日(土)～12日(日)
④ 3月18日(土)～19日(日)

- 集合場所 国立室戸青少年自然の家(室戸市元乙1721)
- 駐車場 約40台 ●参加費 無料
- 定員 無し(当日事務室受付)
- 対象年齢 小学生(保護者同伴)(自転車に乗れるのは小学生まで)
- 持ち物・服装などの注意点 動きやすい服装



国立室戸青少年自然の家

第一号の国立青少年自然の家として創立し、今年で47周年を迎えます。山と海が近い土地を生かし、山活動(野外炊事など)、海活動(シーカヤック)など様々な活動が充実しています。300人宿泊できます。青少年団体の宿泊研修、企業研修、ご家族、グループでご利用いただけます。



参加日に直接事務室にお越しいただき受付を済まして下さい。
(事前申込みの必要なし)
独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立室戸青少年自然の家
〒781-7108 高知県室戸市元乙1721 TEL 0887-23-2313

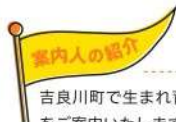
13

重伝建地区
情緒ある町並み探訪体験

高知県で初めて「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された、吉良川町。良質な備長炭を産出したことから、商家や回船問屋が隆盛を誇り、その繁栄を表す歴史的町並みとして今も面影を残しています。土佐漆喰の白壁、水切り瓦、いしぐろによって形成された町並みを散策してみませんか。



- 開催日時 3月1日(水)～12日(日) 10:00～15:00(※体験は約1時間)
- 集合場所 吉良川まちなみ第一駐車場
(室戸市吉良川町甲3942-162)
- 料金 1,000円/1名 最小催行 2名～
- 持ち物・服装などの注意点
歩きやすい服装と履物。タオル・飲み物。雨天時には、傘もしくは雨合羽等。



島巻 努

吉良川町で生まれ育った地元住民が、情緒あふれる重伝建の町並みをご案内いたします。



申し込み・問い合わせ | NPO法人 吉良川町並み保存会 TEL 0887-25-3670

14

タイモ(サトイモ)収穫体験+
ひなた
日南周辺プチツアー

吉良川町日南・大平地区は、国道から車で10分ほど川沿いを上った、自然豊かでゆったりした時間の流れる小さな集落です。特産物として「ぼたなす」というとても大きいナスがあり、そのほかユズ、米、シキミなどが栽培されています。タイモ(サトイモ)も栽培されており、もちもちした食感が特徴です。そのタイモの収穫体験と、ご希望の方はちょっとした集落周辺のご案内も致します。期間中のご希望の日時を決めていただけます。
(スタッフの都合上、対応不可の日もあり。電話にて要相談)



- 開催日時 2月18日~3月19日 9:00~16:00(雨天中止)
- 集合場所 旧日南小学校前(室戸市吉良川町甲1112)
- 料金 体験料大人1,500円、小学生1,000円、未就学児以下無料
+持ち帰り料グラム売り(所要時間30分~1時間)
オプション:プチツアー 1台につき1,000円(所要時間30分~1時間)
自家用車での移動になります。
- 定員 10名
- 持ち物・服装などの注意点 飲み物、タオル、汚れてもよい服、長靴
注意点:(靴は運動靴でも作業できますが、土が靴に入りやすく、雨の後は汚れやすいです)



日南・大平集落活動センターひなたぼっこ

集落活動センターひなたぼっこで主に活動されている集落の方、または集落で活動している集落支援員が対応致します。のどかな集落で、収穫体験を楽しみませんか?



申し込み・問い合わせ | 室戸市 産業振興課 集落支援員 TEL 0887-22-5117

15

室戸の最西端 羽根町をめぐって
~ジオパークを楽しむ! ツアー~

室戸の西の入り口、羽根町の歴史や町の成り立ちについて学ぶミニツアー。参加者の希望やその日の状況により、コースや内容のカスタマイズもします。町めぐりのあとは、羽根名物「お倉まんじゅう」を囲んでのティータイムつき。ガイドでもある店主から、室戸市の情報や案内を聞きながら、美味しく、楽しいひとときを!



- 開催日時 期間中の日曜日 10:00~12:00
- 集合場所 おうち宿しだお
(室戸市羽根町乙1379-3)
- 料金 3,000円 / 1名 1名追加ごとに1,000円プラス
- 定員 6名(最小催行人数2名~)
- 対象年齢 10歳以上
- 持ち物・服装などの注意点 歩きやすい靴、防寒着



おうち宿しだおの店主 齒染尾己知子

民宿の他、室戸ジオパークのガイドや、移住サポーターもやっています。大阪出身のお母さんです。



申し込み・問い合わせ | おうち宿しだお TEL 090-1005-7301 予約締切は前日まで

まるっと
むろと体験博 1
~室戸の魅力をまるっと体感~

四国の東南端にある室戸は、豊かな自然に囲まれた場所です。室戸岬やキンメ丼、土佐備長炭、海洋深層水が有名ですが、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。室戸の魅力をもっと知ってもらいたくて、「まるっとむろと体験博」をすることになりました。室戸の魅力が詰まった、とっておきの15の体験プログラム。ぜひみんなで室戸を体感しにきて下さい。

注意事項 ①事前予約 / 参加には事前の予約が必要です。応募締切日前に定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。②自己責任 / 参加者は、自己の責任でまるっとむろと体験博にご参加ください。室戸市観光協会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。③プログラム主催者の指示など / プログラム主催者及び事務局の指示・注意事項を守っていただけない場合は、プログラムの中途であっても参加をご遠慮いただくことがあります。④国の定める法律を遵守してください。 / ※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。※未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。※飲酒運転は法律で禁じられています。⑤料金及び参加制限 / プログラムによっては、大人料金と子ども料金の設定があります。子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。⑥プログラムの中止及びコースの変更 / 天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。※プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。⑦服装・持ち物 / 各プログラムに適した服装でお越しください。※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすいお履き物でご参加ください。※万一来て、健康保険証のコピーをご用意ください。⑧飲食 / 食材アレルギーがある方は、予約時及び当日スタッフにお申し出ください。⑨キャンセル / やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。⑩その他 / 次に該当する場合には、室戸市観光協会の判断により、まるっとむろと体験博への参加をお断りする場合があります。※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合、※まるっとむろと体験博への参加が不適切であると認められた場合。



問い合わせ

一般社団法人 室戸市観光協会
TEL 0887-22-0574 (FAX兼用) 受付時間 9:00~17:00