

YUZU FES 2024  
PAMPHLET

beauty



中芸みんなの日本遺産 \ 体験博 /

第11回

# ゆずフェス

フェス

2024 9/8 ~ 12/15

中芸地域の魅力にふれる。

26の体験プログラムパンフレット!

activity



visit yuzu road

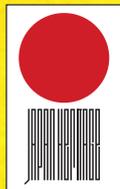


delicious



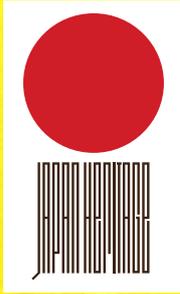
中芸地域

奈半利町・田野町  
安田町・北川村・馬路村



中芸地域は、その歴史と文化の物語が認められ、日本遺産に認定されました。

[主催] 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会



## 日本遺産とは

「日本遺産 (Japan Heritage)」は、日本の文化・伝統を語るストーリーに対して、文化庁が認定するものです。森林鉄道の歴史とゆずの文化をひとつに紡いだ中芸地域のストーリー『森林鉄道から日本一のゆずロードへ〜ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化〜』は平成29年4月、日本遺産に認定されました。

## ゆずFeSとは

『ゆずFeS』とは、日本遺産として認定されている素晴らしい魅力を持った中芸地域の様々な資源(人・自然・文化など)を活かしたイベントです。小規模なプログラムを一定期間(1〜4ヶ月)にまとめて実施します。地域資源にはすでに輝いているものもあれば、まだ埋もれているものもあります。『ゆずFeS』を通じて中芸地域の資源とその魅力をぜひお楽しみください。

## プログラムへの参加申し込み方法

★プログラムに参加するには事前予約が必要です。

申込開始日 **8月14日(水) 10:00** から受付開始

Step1

Step2

Step3

Step4

Step5

予約サイト



予約サイトのQRコードを読み込みます



参加したいプログラムの「お申込みはこちら」をクリック



必要事項を記入



規約に同意して確認メールを送信



届いたメールに記載されているURLをクリック



本お申込み完了画面が表示されたらお申込み完了です。

予約完了!

参加費はプログラム開催当日に現金でお支払いください。

集合場所へは15分前までにお越しいただき、なるべくおつりのいらないようにしていただくと受付がスムーズです。

【キャンセルについて】

やむを得ずキャンセルする場合には、原則として各プログラムの案内人へご連絡ください。

本お申込み完了後に「お申込み受付のお知らせ」のメールが届きます。届かない場合は下記の可能性があります。

予約未完了

メールアドレスの誤入力

ドメイン受信許可設定

ドメイン受信設定にて「peraichi.com」を受信許可して頂くようお願いいたします。

※体験開催に際して連絡事項などがある場合、案内人よりメールまたはお電話にてご連絡させていただきます。

[ ゆずFeSに関してのお問合せ ]

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

〒781-6421

高知県安芸郡安田町大字安田1850番地

☎ 0887-30-1865

✉ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

参加規約 参加前に必ずお読みください

### 1. 予約について

- 各プログラムへの参加には、事前の予約が必要です(一部を除く)。
- 予約は先着順です。定員に達し次第、受付を締め切ります。
- プログラムにより予約締切日が異なりますので、ご注意ください。
- 中学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください(一部を除く)。
- 最少催行人数に達しないときは、プログラムは中止になります。また、悪天候等によりプログラムが開催中止または内容変更となることがあります。それらの場合は、案内人へご連絡いたします。
- やむを得ず予約をキャンセルする場合は、必ず案内人へご連絡ください(「お申込み受付のお知らせ」メール参照)。

### 2. 受付について

- プログラム開始時刻の30分前より受付を開始します。
- プログラム開始時刻の15分前までに集合場所へお越しください。
- 受付時に参加費を現金でお支払いください。なるべくおつりがいらないようにご準備ください。

### 3. 参加時について

- 各プログラムに適した服装でご参加ください。
- 案内人の指示および注意事項を必ず守ってください。
- 国の定める法令を遵守してください。自家用車の運転を伴う場合は、道路交通法、交通ルール、マナーを守ってください。

### 4. その他

- 飲食を伴うプログラムに参加する場合、食物アレルギー等の疾患がある方は、必ず事前に案内人へご相談ください。
- 万が一に備え、健康保険証のコピーをご持参ください。

体験中は、新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。

プログラム案内

選んで、学んで、体験して中芸を知る26の体験プログラム



**食**  
中芸の美味しいものを満喫!



**アクティビティ**  
大自然を肌で感じよう



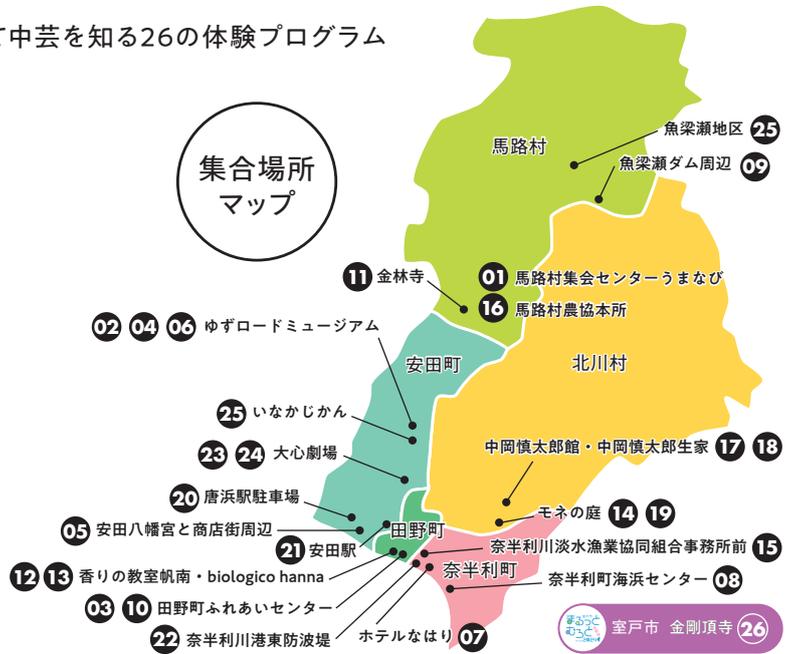
**癒やし・手作り**  
心もカラダも綺麗になってリフレッシュ



**文化体験**  
芸術の秋!自分の感性を磨こう



**歴史文化**  
中芸の重要文化財やりんてつを学ぼう



**01 馬路村** お山でお寿司と刺身作りの体験をしよう  
お山に囲まれた所で美味しいお寿司と刺身(カツオのたたき)を作って食べて

馬路村は山に囲まれた田舎ですが、美味しいと評判のお寿司を作るお店があります。特に、押し寿司、鯖の姿寿司は、お店のご夫婦の長年の経験と技です。このお店の手作りの味を体験・賞味し、山の中で海の幸を味わえるギャップを楽しんでください。(予定品目:カツオのたたき、卵巻き寿司、押し寿司、鯖の姿寿司。品物の仕入れ状況により内容を変更する場合があります。)

- 日時 令和6年9月8日(日) 12:00~17:00
- 集合場所 馬路村集会センターうまなび (定員) 10名(最少催行:5名)
- 参加費 6,000円 (参加要件) 小学生以上
- 駐車場 馬路村役場駐車場 (締切) 8月31日(土)
- 持ち物 飲み物、食品を持ち帰り用の入れ物

**参加特典** りんてつグッズ  
**注意事項** 小学生は保護者同伴で参加できますが、同伴者も体験する場合は参加料をお支払いください。



案内人 清岡 福長(きよおか ふくなが)  
馬路村で生まれ育ち、30歳くらいから今の商売を始めました。そこから長年にわたり、技術を習得してきました。妻と一緒に商売をしています。お寿司に関しては周囲から学びながら自分の味を今に伝えています。



**02 安田町など** 爽やかな風を感じて森林鉄道跡をE-バイクで走ろう  
魚梁瀬森林鉄道跡の遺構と「ゆずロード」をE-バイクで見て感じて

重要文化財である森林鉄道跡の遺構の一部が現存している場所を見ながら、安田町~北川村までの往復「ゆずロード」をE-バイク(電動アシスト付きスポーツ自転車)で走ります。また、季節的にゆずの実が黄色く色づいているゆずの木を眺め香りを感じながら爽快な気分で行ってみませんか。途中、大心劇場にも寄って行きます。全行程はガイドが案内します。(走行距離約40km)

- 日時 令和6年11月9日(土) 9:00~15:00
- 集合場所 ゆずロードミュージアム (安田町多目的交流センター なかやま) (定員) 5名(最少催行:3名)
- 参加費 5,000円(子供:3,000円) (参加要件) 小学校4年生150cm以上
- 駐車場 あり (締切) 11月1日(金)
- 持ち物 E-バイクで走れる服装、飲み物、雨具、汗をかいた時の着替え

案内人 日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会  
中芸地域の日本遺産を中心に、その関連施設を案内しています。

**参加特典** りんてつグッズ 昼食付き  
**注意事項** 案内人の注意事項順守  
小学生は保護者同伴とする。  
小雨決行、荒天時中止(天気予報により前日までに連絡する)

# 03

田野町など

ゆずロードを通して魚梁瀬森林鉄道跡の橋や隧道を見て機関車に乗ろう！

## 重要文化財の魚梁瀬森林鉄道跡 (奈半利川沿い) を小型貸切バスで訪ねよう

魚梁瀬森林鉄道跡の田野町から奈半利川沿いを訪ね、一緒に乗車するガイドが説明します。魚梁瀬を訪ね、旧営林署跡や森林鉄道乗車体験をします。また、このコースは「ゆずロード」としても認定されていて、季節的にゆずの実が色づき、ゆずの匂いが香る道をバスで走りながら遺構の一部を案内して中岡慎太郎館にも入館します。往時を偲んでみませんか。

- 日時 令和6年11月2日(土) 9:00~15:30
- 集合場所 田野町ふれあいセンター (定員) 18名(最少催行:10名)
- 参加費 9,000円(子供:5,000円) (年齢制限) なし
- 駐車場 あり (締切) 10月22日(火)
- 持ち物 雨具、飲み物、着替え(汗対策)

参加特典



りんてつグッズ



昼食付き

注意事項

動きやすい服装、靴でご参加ください。案内人の注意事項順守。小雨決行、荒天時中止(天気予報により前日までに連絡する)



案内人 日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会  
中芸地域の日本遺産を中心に、その関連施設を案内しています。



# 04

安田町

牧野博士も訪ねた魚梁瀬森林鉄道跡をウォーキングしよう

## 宇田先生と一緒に秋の森林鉄道跡や「ゆずロード」をウォーキングしよう

安田町エヤ隧道から明神口橋まで、約5キロの森林鉄道跡を、草木に詳しい宇田先生と一緒にウォーキングします。牧野博士も魚梁瀬に向かう際に森林鉄道で通っているコースであり、道脇の様々な草木を宇田先生がご説明します。また、ゆずの実が黄色く色づいた時期でもありますので、「ゆずロード」をウォーキングして、心身共にリフレッシュしましょう。帰りは路線バスに乗って帰ります。

- 日時 令和6年11月16日(土) 9:00~13:00
- 集合場所 ゆずロードミュージアム (安田町多目的交流センター なかやま) (定員) 10名(最少催行:5名)
- 参加費 5,000円(子供:3,000円) (年齢制限) なし
- 駐車場 あり (締切) 11月8日(金)
- 持ち物 雨具、飲み物、着替え(汗対策)、徒歩の出来る服の着用、タオル

参加特典



りんてつグッズ



昼食付き

注意事項

動きやすい服装、靴でご参加ください。案内人の注意事項順守。小雨決行、荒天時中止(天気予報により前日までに連絡する)



案内人 日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会  
中芸地域の日本遺産を中心に、その関連施設を案内しています。宇田先生は、牧野植物園の涌上先生と一緒に植物観察・収集などを行っています。「日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会」をサポートしていただいている草木に詳しい先生です。

# 05

安田町

神輿を担いだり、曳舟を引く体験ができます

## 八幡宮の秋祭り「おなばれ」に参加しよう

毎年、10月・第3日曜日に安田町安田地区の「八幡宮」の秋祭りが開催されます。秋祭りの主役は「おなばれ」です。子どもたちが神様が乗っている曳舟を引いたり、神輿が二基「チョーサー」のかけ声を出しながら、商店街を巡回します。曳舟を引いたり、神輿を担いだりの体験もできます。記念撮影もOKです。インスタもバッチリです。おなばれの後には、幟を降ろす体験や「直会(なおい:お客)」にも参加出来ます。参加しませんか。お待ちしております！

- 日時 令和6年10月20日(日) 13:00~14:30
- 集合場所 安田八幡宮と商店街周辺 (締切) 10月18日(金)
- 参加費 3,000円(直会参加者のみ) (年齢制限) なし
- 駐車場 八幡宮と商店街周辺に駐車場の案内看板を設置しています
- 持ち物 飲み物、タオル

参加特典



記念撮影

注意事項

動きやすい服装、靴でご参加ください。開催の最終判断は10月20日の午前8時 雨天中止 直会参加者のみ参加料がかかる 曳舟・神輿体験は無料



案内人 小松 博彦(こまつ ひろひこ)  
つながる〜絆〜安田町内会会長



## 06 安田町 スプレーアートでゆずを描きながらエンジョイ!!

### スプレーアートとゆずの コラボ作品誕生!!

普段描くことのないスプレーアートを体験しながらゆずの絵にチャレンジしていきます。体験後にスプレーアーティストによるパフォーマンスがあります。また即売会や展示会もあります。

【日時】 令和6年9月14日(土) 13:15~16:30  
 令和6年10月12日(土) 13:15~16:30  
 令和6年10月26日(土) 13:15~16:30

【集合場所】 ゆずロードミュージアム (安田町多目的交流センター なかやま) 【持ち物】 飲み物、タオル、汚れてもよい服装

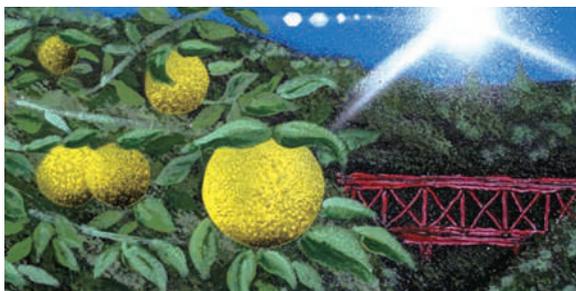
【参加費】 3,000円(子供:2,000円) 【参加要件】 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

【駐車場】 あり 【定員】 6名(最少催行:2名)

【締切】 9月10日(火),10月8日(火),10月22日(火)

**参加特典** 体験で描いた作品を記念としてプレゼント

**注意事項** 動きやすい服装、靴でご参加ください。髪の毛の長い人は髪をまとめて参加すること・皮膚の弱い人、アレルギーの人は参加を控える・火気厳禁・小学生保護者同伴・雨天中止



案内人 Spray Artist 竹村 広美(たけむら ひろみ)

日本スプレーアート振興会正会員。みんなの安田朗展安田川キラキラ賞受賞(2019年)。筑西フェス駅長賞(2022年春、2022年秋、2023年春)、審査員特別賞(2024年)受賞。



## 07 奈半利町 ホテルなはり会長 おすすめ

### 「ゆず香る鮪会席」



奈半利港はマグロ漁船の母港として日本各地の船が整備にやってきました。乗組員の宿舎として開業したホテルなはりでは、独自に創作したまぐろ料理の歴史があります。今回ホテルなはり会長の籠尾信之により、中芸地域とまぐろの歴史に触れながら、美味しいまぐろを柚子テイストでいただく特別なイベントをご用意しました。

【日時】 令和6年11月8日(金) 18:00~20:00  
 令和6年11月22日(金) 18:00~20:00  
 令和6年11月28日(木) 18:00~20:00

【集合場所】 ホテルなはり 【定員】 10名(最少催行:1名)  
 【参加費】 22,000円 【年齢制限】 20歳以上(お酒を飲める方限定)  
 【駐車場】 あり 【持ち物】 筆記用具  
 【締切】 11月1日(金),11月15日(金),11月21日(木)

**参加特典** まぐろ釣り針箸置きプレゼント



案内人 ホテルなはり会長 籠尾信之(かごお のぶゆき)  
 1954年土佐市宇佐町出身。籠尾ドック社長を経て、現カゴグループホテルなはり代表取締役会長。

## 08 奈半利町 秋の海辺でサウナと、おいしいごはん

### ととのいマルシェ



秋の海辺で、おいしいごはんとサウナでととのいマルシェを開催します。おいしいごはんには、スパイスカレー、台湾料理などのサ飯のほか、焼き菓子やコーヒーなども出店予定です。テントサウナでは、魚梁瀬杉や森林をイメージした落ち着くアロマと、ゆずフェスに合わせた柑橘のリフレッシュできるアロマの2種類をご用意しています。テントサウナは定員数に限りがありますが、マルシェには定員を設けていません。サウナ好きの方はもちろん、おいしいごはんだけの方も大歓迎です。

【日時】 令和6年11月9日(土) 10:00~15:00  
 【集合場所】 奈半利町 海浜センター 【定員】 男性:20人 女性:10人  
 【参加費】 2,000円 【年齢制限】 なし  
 【駐車場】 あり 【締切】 10月4日(金)  
 【持ち物】 水着・タオル(現地販売もあります)

**参加特典** 限定オリジナルタオル

**出店あり** (スパイスカレーなど)

**注意事項** テントサウナは女性専用、男性専用に分けて設置します。当日オリジナルフェイスタルの販売は行いますが、水着とバスタオルはご持参ください。テントサウナは時間予約制ですので、QRコードからご予約をお願いします。



サウナの  
ご予約はこちらまで  
←

案内人 實重 優(さねしげ ゆう)

井出 風之介(いで ふうのすけ)

普段は海浜センターでマリナクティブティのガイドをしているサウナ好きの2人です!



# 09

北川村・馬路村

4年ぶりにツアー再開！この機会を逃すな！(^o^)

## 中四国で最大!魚梁瀬(やなせ)ダム見学ツアー【お弁当付き♪】

岩石や土砂を積上げて建設された、中四国で最大のロックフィルダムをぜひ見学にお越しください！

普段入ることのできない魚梁瀬ダム施設を、電源開発株式会社(J-POWER)職員さんの詳しい案内で見学します。さらにダム見学後は、魚梁瀬丸山公園で森林鉄道乗車や、特製お弁当を味わいます♪

- 日時 令和6年11月24日(日) 10:00~14:00
- 集合場所 魚梁瀬ダム周辺(詳しくは申込後に案内) 定員 15名(最少催行:9名)
- 参加費 3,500円(子供:2,000円) 参加要件 小学生以上
- 駐車場 あり 締切 11月13日(水)
- 持ち物 スニーカー等歩きやすい靴・飲み物

**参加特典** ① ② ③ ④ ⑤

① ダムカード、森林鉄道乗車券、記念缶バッジ 他  
② 昼食付き  
③ ④ ⑤

**注意事項** ダム見学には動きやすい服装、靴でご参加ください。(ハイヒールやサンダルでの参加はご遠慮ください。)参加料は当日、現地(集合場所)にて現金のみでのお支払いになります。山間地域ダム近辺での支払いとなりますので、お釣りの無いようお願いいたします。



案内人 日浦 数弘(ひうら かずひろ)

7年前に魚梁瀬地域おこし協力隊として着任。森林鉄道遺構ガイドを中心に活動。その後、岡山県で3年間さらにガイド技術を磨き、スキルアップして魚梁瀬に戻ってきました。再びゆずFeS案内人として、まずは思い出深い4年ぶりの「魚梁瀬ダム見学ツアー」から。



(高知市市民図書館所蔵)

# 10

北川村

ここはどこ？今どうなっているの？

## 森林鉄道軌道跡トレッキングシリーズ: 90年前?の写真の場所を探して



かつて中芸地域全域に張り巡らされていた森林鉄道の軌道網。今、その姿をみることはできませんが、たくさんの写真が残っています。奈半利川線(魚梁瀬⇨奈半利)の支線(栃谷線)周辺の写真を携えて、撮影地を探し歩きましょう。メインは、有名なインクライン写真の場所。ここにたどり着くには、かなりハードなトレッキングの覚悟がいります！

- 日時 令和6年12月8日(日) 9:00~17:00
- 集合場所 田野町ふれあいセンター 定員 6名(最少催行:2名)
- 参加費 6,000円 参加要件 高校生以上
- 持ち物 トレッキングの装備・飲み物 締切 11月29日(金)
- 駐車場 集合後、各自の車で約1時間かけて現地まで移動します。

**参加特典** ① ②

① 昼食付き  
②

**注意事項** 歩く距離は往復5キロくらいですが、高低差があり、トレッキング中級者レベルでハードな山登りです。歩き始めの場所まではそれぞれの車で移動します。軽自動車での参加をおすすめします。ヘルメットはこちらで用意いたします。



案内人 中村 茂生(なかむら しげお)

中芸地域の森林鉄道遺構、特にマイナーな支線の遺構に魅せられて10年。ゆずFeSで、過去5回支線軌道跡トレッキングを実施しています。



# 11

馬路村

忙しい日常をはなれて調身・調息・調心

## 瞑想に出かけよう 金林寺で阿字観体験

金林寺は、弘法大師空海の一夜建立という逸話が伝えられているお寺。真言宗に伝わる瞑想法「阿字観」を国の重要文化財の薬師堂本堂で体験していただけます。呼吸を整えて心身を清浄にし仏様をあらわす「阿字」を心の中にイメージしながら瞑想に入っていきます。

- 日時 令和6年10月26日(土) 13:00~14:30
- 集合場所 金林寺 定員 8名(最少催行:2名)
- 参加費 800円(子供:500円) 参加要件 中学生以上
- 駐車場 あり(15台ほど) 締切 10月21日(月)

**参加特典** ① ② ③

① 阿字観パンフレット  
② お茶とお菓子の接待  
③

**注意事項** ゆったりとした服装でおいでください。



案内人 垣上 圓介(かきあげ えんかい)

金林寺住職。福岡県出身。高野山で修行後、金林寺に着任し、25年となる。阿字観が初めての方でも、丁寧に説明しますので、お気軽にご参加ください。



# 12 田野町

香酸柑橘の香りの世界へようこそ！

## 柚子の蒸留体験と香酸柑橘精油で作るフレグランスワークショップ

爽やかで明るい香りで知られる香酸柑橘には様々な種類があり、それぞれ個性があります。柚子、カボス、スタチ、レモン、シークワーサー、橙の高知県産精油の香りを比較し、その魅力について学び、香酸柑橘精油を使ってオリジナルフレグランスをお創りいただきます。さらに柚子の蒸留体験も行います。

日時 令和6年11月10日(日) 10:00~12:00

集合場所 香りの教室 帆南

定員 6名(最少催行:3名)

参加費 5,000円

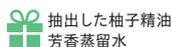
年齢制限 なし

駐車場 あり

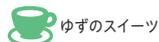
締切 11月8日(金)

持ち物 筆記用具

参加特典



抽出した柚子精油  
芳香蒸留水



ゆずのスイーツ

注意事項

香りの教室 帆南の  
Instagramはこちらから



案内人 濱渦 千里(はまうず ちさと)

アロマセラピーという自然療法と出会い、家族や自分が心身共に助けられた経験から、アロマセラピーを多くの方に伝えたい。そして一人でも自然の力で笑顔になっていただきたいという想いからアロマセラピー講師の資格を取り、現在に至っている。



# 13 田野町

全身で味わうゆずの恵みで心と体のメンテナンス

## 癒やしのアロマトリートメント



疲れた心と身体に香りで心地よさを重ね、気分をリセット!築150年の古民家で、ゆったりとしたアロマトリートメントを受けることが出来ます。馬路村のゆずシードオイルにゆずやネロリ、プチグレンなど、精油の恵みに包まれて、疲れから解放されませんか。ピュアでナチュラルな精油を使ってのトリートメントは至福の時間です。どうぞゆったりとした時間をお過ごしくださいませ。

日時 令和6年10月6日(日) 10:00~20:00

集合場所 biologico hanna

定員 3名(最少催行:1名)

参加費 8,000~11,000円

参加要件 女性限定

駐車場 あり

締切 10月5日(土)17時



### ハーブかっさフェイシャル

クレンジング→ハーブスチーム→洗顔→フェイス(かっさ)&デコルテトリートメント→クレイパック→トーンングケア

60分  
8000円

### ボディ&かっさフェイシャル

フットバス→背面全身トリートメント→クレンジング→ハーブスチーム→洗顔→フェイス(かっさ)&デコルテトリートメント→クレイパック→トーンングケア

90分  
11,000円



案内人 高松 織衣(たかまつ おりえ)

17年のアロマセラピスト歴を持ち、某オーガニックコスメサロンの店長を経て、2014年に自宅サロンを開業。100%天然かつメディカルグレードの精油と植物オイルを使用し、心と身体のメンテナンスを丁寧にサポートしています。経験と専門知識による安心感と癒しの空間で心身を整えます。

参加特典



お菓子付き

化粧直しされる方は、化粧道具をお持ちください。カウンセリング、フットバス、お着替えの時間は含まれません。プラス30~60分程のゆとりをもってお越しください。※女性限定



# 14 北川村

平安時代から伝わる”雅”な世界へ

## ワークショップ薫物「菊花」



平安時代の調合を参考に「菊花」の練香を作るワークショップです。「菊花」は長生きの効能があるとされていたそうです。オリジナルの香りに挑戦したい方は、お好きな粉末(人体に害の無い、食用の植物など)を1種ご準備ください。例:植物の葉・柑橘の種・皮・銀杏など。水分を含んでいるとカビやすいので乾燥させてから粉末にしてください。

日時 令和6年11月23日(土・祝) 13:30~15:00

集合場所 北川村「モネの庭」フローラルホール

定員 20名(最少催行:10名)

参加費 3,000円

年齢制限 なし

駐車場 モネの庭100台

締切 11月20日(水)

持ち物 エプロン、お手拭き、筆記用具

参加特典



自作した練香

特記事項

材料の菊の花は、高知大学・中野道治研究室で栽培・研究されている野生菊を使用します。プログラム中に、使用する「菊」についての説明があります。



案内人 ひがしこうち香酸柑橘類研究会

かつて高知県東部で家庭栽培レベルの希少な柑橘品種がありました。それら希少な木々の現状を再調査・記録・研究し、その成果を地域内外に広く発信したい。香酸柑橘に関する暮らしの知恵・食文化を継承したいと集まった研究会です。



# 15

奈半利町

全国「利き鮎会」でグランプリを獲得した奈半利川！

## 鮎釣り師・直伝の「あゆ料理」を味わう



まずは「鮎のつかみ取り」の体験。

自分でとった鮎を、地元の鮎釣り師直伝「竹串の差し方」や「塩の振り方」「焼き方」「なぜ備長炭が美味しいの？」などのコツを教えてもらいながら「塩焼き」にします。

他にも鮎飯・天ぶら・川エビも予定しています。

- 日時 令和6年9月21日(土) 10:00~14:00
- 集合場所 奈半利川淡水漁業協同組合事務所前 (定員) 50名(最少催行:20名)
- 参加費 5,000円(子供:3,000円) (年齢制限) なし
- 駐車場 あり (締切) 9月13日(金)
- 持ち物 着替え・飲み物

参加特典 捕れた鮎の塩焼きなど

注意事項 雨天時もテントなどで対応可能



案内人 奈半利川淡水漁業協同組合

奈半利川の鮎は、2022年「全国・清流めぐり利き鮎会」でグランプリを獲得しました！



# 16

馬路村

馬路村でゆずを満喫

## ゆず農家と一緒にゆず収穫とゆず搾りをしませんか



ゆずの色づく11月に、馬路村で、香りのよいゆずの収穫と手搾り体験をします。馬路村のゆずの歴史や調理方法をゆず農家と話しながら学び、楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 令和6年11月23日(土・祝) 10:00~15:00
- 集合場所 馬路村農協 本所前 (定員) 15名(最少催行:1名)
- 参加費 3,000円 (参加要件) 高校生以上
- 駐車場 馬路村農協 本所周辺 (締切) 11月15日(金)
- 持ち物 飲み物、タオル、上着、運動靴または長靴

参加特典 自分で取ったゆず玉、搾ったゆず酢、お土産(ゆず製品)

昼食付き

注意事項 動きやすい服装、靴でご参加ください。雨天時は雨具(カッパ)をお持ちください。



案内人 木下 彰二(きのした しょうじ)

馬路村でゆず農家をしており、1反5畝の面積の畑で年間2トン~3トンのゆずを出荷しています。



# 17

北川村

世界に一つだけのオリジナル炭鉢

## 炭丸寄せ植え体験



なんと、新聞紙でできた炭鉢にお好みの山野草を採取して寄せ植えが出来ちゃう体験プログラム！

懐太郎館横にある「向学の道」で自分で採取した山野草を使って、炭丸プロジェクトの代表者、新田文江さんから直接伝授して頂きながら、オリジナルの炭丸を作ってみませんか？炭丸を作り終わった後は、懐太郎生家にて昼食タイム。北川村出身の中岡懐太郎の聖地で、北川村の自然にとっぷり浸かってみてはいかがでしょうか。

- 日時 令和6年9月29日(日) 10:00~14:00
- 集合場所 中岡懐太郎館 (定員) 20名(最少催行:5名)
- 参加費 5,000円(子供:3,000円) (年齢制限) なし
- 駐車場 あり (締切) 9月25日(水)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装・スニーカーの着用

参加特典 寄せ植えした炭丸 昼食付き

注意事項 山道の入り口付近で山野草を採取するため、必ずスニーカー、動きやすい服装でご参加ください。よろしくお願いいたします。



案内人 新田 文江(にった ふみえ)

北川村木積地区で「こつも焼き」を制作している陶芸家。現在は「こつも焼き」だけでなく「炭丸」の制作に力を入れており、北川村を代表する新たな特産品として売り出すべく「炭丸プロジェクト」を立ち上げ活動の幅を広げている。



18

北川村

慎太郎生家で、ゆったりした時間を♡

慎太郎と北川タイム♪



中岡慎太郎の聖地を満喫するプラン。生家で開催されている「慎太郎茶会」に参加し、ゆったりと田舎時間を体感して頂き、中岡慎太郎館を見学した後は、北川村のソウルフード「田舎寿司」を慎太郎食堂でご堪能いただきます♪11月17日は中岡慎太郎の命日「慎太郎墓前祭」の日。この日は慎太郎マルシェを開催している為、田舎寿司ではなく慎太郎マルシェでお買い物を楽しんで頂きます。

【日時】 令和6年9月14日(土) 11:00~13:00  
 令和6年10月12日(土) 11:00~13:00  
 令和6年11月17日(日) 11:00~13:00

【集合場所】 中岡慎太郎生家 【定員】 10名(最少催行:3名)  
 【参加費】 2,000円(子供:1,700円(小学6年生まで)) 【年齢制限】 なし  
 【駐車場】 中岡慎太郎館 【持ち物】 飲み物、タオル  
 【締切】 9月13日(金),10月11日(金),11月15日(金)

参加特典



田舎寿司あり

注意事項

座敷でのお茶会体験になります



案内人 中村 武志(なかむら たけし)

○慎太郎茶会 亭主:中村武志



19

北川村

【モネの庭×柑橘×ビュッフェ】今回初企画のプレミアム体験を!

シュヴァリエ川上と巡る

モネの庭で”ゆたか”な時間を。



フランスの芸術文化勲章「シュヴァリエ」を受章した、庭園管理責任者である川上裕氏と一緒にモネの庭を散策できるプログラムです。モネの庭がある北川村は、ゆずの栽培が盛んで世界でもトップクラスの品質と生産量を誇ります。大切に育てられているゆずの収穫と搾汁体験もできます。体を動かした後には、今回の案内人のメンバーでもある、北川村のおとなり室戸市で料理人を務める高本シェフの軽食ビュッフェもお楽しみいただけます。案内人メンバーが独自に集めたひがしこうちならではのなかなか手に入らない季節の香酸柑橘類の利き酢体験がお料理と一緒に試せるのもプログラムの魅力です。

【日時】 令和6年11月24日(日) 10:00~13:30

【集合場所】 北川村「モネの庭」マルモッタン 【定員】 20名(最少催行:10名)

【参加費】 7,000円 【参加要件】 中学生以上

【駐車場】 モネの庭100台 【締切】 11月21日(木)

【持ち物】 帽子、飲み物、長袖長ズボン・運動靴の着用

参加特典



自分で収穫したゆず生搾りゆずジュースの試飲



高本シェフによる軽食ビュッフェ

注意事項

ゆずの木には鋭いトゲがありますので、収穫体験の際には長そで・長ズボン・運動靴でお越しください。

案内人 ひがしこうち香酸柑橘類研究会,北川村観光協会

かつて高知県東部で家庭栽培レベルの希少な品種がありました。それら希少な木々の現状を再調査・記録・研究し、その成果を地域内外に広く発信したい。香酸柑橘に関する暮らしの知恵・食文化を継承したいと集まった研究会です。

20

安田町

神峯を深掘り!中芸地域における四国遍路の歴史を知ってみませんか。

四国遍路日本遺産協議会連携事業

「時代に翻弄された神峯と遍路道ウォーク」



江戸時代に四国遍路の札所であった神峯寺(現神峯神社)は天平2年(730)に行基が十一面観音像を本尊として開基。大同4年(809)に弘法大師が現在の場所に社殿を移したと伝えられています。その後、明治4年(1871)には明治新政府による神仏分離政策により、廃寺となりましたが、明治20年(1887)以降に再興されました。神峯にまつわる歴史を聞きながら神峯寺と神峯神社までつづく遍路道を歩いてみませんか。

【日時】 令和6年11月23日(土・祝) 10:00~15:00

【集合場所】 唐浜駅駐車場 【定員】 10名(最少催行:5名)

【参加費】 無料(お弁当の予約は別途可能です。) 【参加要件】 小学生以上

【駐車場】 あり 【締切】 11月15日(金)

【持ち物】 飲み物、タオル、歩きやすい服の着用

参加特典



日本遺産のロゴ入りミレー



お弁当予約可

注意事項

比高差が約400mある遍路道を歩きますので、歩きやすい服装をお願いします。飲み物・食事は各自で準備して参加してください。



案内人 高知県歴史文化財課 下村 裕(しもむら ゆたか)

縁あって四国遍路に関わることになった考古学を生業としてきた者です。



# 21

安田町・馬路村

E-バイクで日本遺産のストーリーを追体験します

## E-バイクで巡る ゆずとりんてつの物語

日本遺産に認定されたゆずとりんてつの物語をガイドと共に追体験します。移動は最新型のE-バイクなので、自転車に乗れば体力に自信がなくとも安心。りんてつ時代からの映画館でのブリーフィング、橋や隧道の遺構群、ゆず工場でサステナブルな取り組みを学び、最後は馬路温泉で身体を癒します。

- 日時 令和6年11月27日(水)8:00~16:00
- 集合場所 安田駅
- 定員 12名(最少催行:6名)
- 参加費 8,000円
- 参加要件 16歳以上
- 駐車場 あり(約20台)
- 締切 11月13日(水)
- 持ち物 飲み物、タオル

参加特典

🍴 昼食付き

注意事項

参加料には、馬路温泉の入浴料も含まれています。



案内人 KochiAmigo株式会社 長川 雅夫(おさがわ まさお)  
高知県のインバウンドツアー会社です。



# 22

奈半利町

美しい自然の中で釣りと魚捌きを体験！

## 奈半利の堤防でグレのフカセ釣りと 食育体験

🍴🍷📖

雄大な高知の自然の中で、強烈な魚の引きを味わいませんか。高知県は、美しい自然環境と豊かな漁場が広がる釣りの聖地です。その中でも奈半利の堤防では磯の王者と呼ばれる「グレ」が狙えます。この体験ではグレのフカセ釣りや、釣った魚を捌いて調理するところまでを体験できます。風光明媚な景色を眺めながら、心地よい波の音を聞きながら、グレ釣りの醍醐味を味わってみませんか？

- 日時 令和6年9月28日(土)7:00~11:00/13:00~17:00  
令和6年10月5日(土)7:00~11:00/13:00~17:00  
令和6年10月12日(土)7:00~11:00/13:00~17:00

- 集合場所 奈半利港東防波堤
- 定員 2名(最少催行:1名)
- 参加費 5,000円
- 参加要件 10歳以上
- 駐車場 あり
- 持ち物 運動靴、汚れても良い服装、クーラーボックス(持ち帰る場合)
- 締切 9月25日(水),10月2日(水),10月9日(水)

参加特典

🎁 釣った魚はお持ち帰り頂けます。  
☕ コーヒー付き

注意事項

動きやすい服装、靴でご参加ください。  
参加料には「レンタル釣り道具」「エサ」が含まれています。  
・自然相手のため、釣れないこともあります。



案内人 山砥 拓磨(やまとぎ たくま)

関西で釣具の営業を7年経験し、「もっと自由に釣りに行きたい」と思い高知県へ移住。自然の中で遊ぶ楽しさを伝えます。日本釣り団体協議会認定「釣りインストラクター」

# 23

安田町

森の中の映画館で林業の世界をのぞいてみよう

## 第4回林業映画祭2024

🍴🍷📖

森の中にある映画館で、森と生きることをテーマにした映画の上映会。第4回を開催します。今年の上映作品は川端康成の同名小説の映画「古都」(1963年岩下志麻主演)。貴重なフィルム版で鑑賞します。北山杉の美林や半世紀前の京都の古き街並みを背景に繰り広げられる、双子の物語。当日会場では林業女子によるチェーンソー実演や森林浴、飲食やWSの出店、そして北山杉に触れる体験コーナーもあります。

- 日時 令和6年11月9日(土)/令和6年11月10日(日)  
開催時間:10:00~17:00 上映時刻:各日①10:00~②14:00~
- 集合場所 大心劇場
- 定員 40名(最少催行:2名)
- 鑑賞料 1,000円(大学生:500円・高校生以下無料)
- 駐車場 あり(約20台)
- 年齢制限 なし
- 持ち物 なし
- 締切 申込不要

特記特典

🍴 飲食ブースあり

注意事項

事前申込不要。前売り券なし。  
お問い合わせは、「大心劇場:0887-38-7062」へ  
内容の変更・上映中止となる場合がございます。  
詳しくは林業女子会のSNSをご覧ください。



案内人 林業女子会@高知

森や木、林業が好きな女性が集まる会。  
女性目線で高知の森や林業を発信しています。



## 24 安田町 日本遺産に佇む映画館の小さな小さな映画祭 ありがとう70周年! 大心劇場映画祭



森林鉄道の軌道跡に面し、2024年で開館70周年を迎えた“お山の映画館”大心劇場。  
地元だけでなく全国各地、さらには海外からもファンが集う風情あふれる映画館で、大心劇場がロケ地になるなど縁が深い映画を集めた小さな小さな映画祭を開催します。2023年に公開された『追い風ヨーソロ!』からはメイン出演者が全員集合!各回1枚のチケットで、すべての映画を鑑賞できます。

- 日時 令和6年12月14日(土) 13:00~19:00/23:00~翌5:00  
令和6年12月15日(日) 13:00~19:00
- 集合場所 大心劇場 (定員) 100名(最少催行:7名)
- 参加費 1,500円(中学生:1,200円 小学生:1,000円 未就学児:無料)
- 駐車場 あり(約20台) (持ち物) 防寒着 (年齢制限) なし
- 締切 12月13日(金),12月14日(土)

**注意事項**  
特に夜間は防寒対策をお願いします



案内人 愛海 鏡馬(あいうみ きょうま)  
俳優 神奈川県横浜市出身。都内近郊の小劇場からインディーズ映画に活動の場を移し、大心劇場を舞台にした『追い風ヨーソロ!』に出演、いまも「地産地消映画」の製作に携わる。



## 25 安田町・馬路村 [五感]で愉しむ自然体験フルコース 山の中の湖上SUP&癒しのアロマのセルフケア

馬路村の魚梁瀬ダム湖でのSUP(サップ)体験と、安田町の古民家でのアロマオイルを使ったセルフケアレッスンのセットプランです。湖でのSUPは水面が穏やかなので初心者でも安心!広い空の下を水上散歩する解放感、湖上で飲むゆずドリンクは最高です!そして、疲れた筋肉をほぐすためのセルフケアをスポーツマッサージのプロが直接伝授!安田川の川音を聴きながらゆずオイルを使って疲れを癒し、リフレッシュすること間違いなしです。2会場の移動中にある森林浴スポットや温泉、食べ物など、おすすめの寄り道プランもご紹介します。

- 日時 令和6年9月28日(土) ①AM.アロマPM.サップ ②AM.サップ PM.アロマ  
③令和6年9月28日(土)~9月29日(日)1日目.アロマ2日目.サップ
- 集合場所 馬路村魚梁瀬地区または安田町「いなかじかん」
- 参加費 5,500円 (定員) 5名(最少催行:1名)
- 駐車場 あり (参加要件) 小学校4年生以上
- 持ち物 濡れてもいい動きやすい服 (締切) 9月20日(金)



案内人 西尾 明子(にしお あきこ)  
「魚梁瀬山の案内人クラブ」自然体験ガイド  
有澤 あゆみ(ありさわ あゆみ)  
安田町「いなかじかん」オーナー

**参加特典** オリジナルアロマオイルと寄り道MAPをプレゼント  
**湖上でのおやつタイム**

**注意事項** ・予約受付後、個別に体験時間に関する説明の連絡をさせていただきます、希望枠を先着順で確定します。  
・SUP体験は初心者向けの内容で約60分、アロマレッスンは約30分です。  
・「いなかじかん」で一棟貸しの宿泊もできます。早めにご予約ください。



## 26 室戸市・安田町 1泊2日 26番金剛頂寺から27番神峯寺35キロを歩く いつかはやってみたかった “歩き遍路”に挑戦!

自動車や自転車を使って四国遍路をする方もいますが、暑期中、寒期中、雨の中ひたすら歩くお遍路さんの姿を見て、いつかは自分も歩いてみたい!と思ったことはありませんか?でも時間もなし、どうやって始めたらいいかわからない。そういう方に向けた、歩き遍路のお試しプログラム(ガイド同伴)です。お試し版だけど修行の道場土佐のなかでも過酷な室戸市から安田町まで、遍路姿で南四国の風景に溶け込みましょう。

- 日時 令和6年10月14日(月・祝)8:00~15日(火)11:00
- 集合場所 金剛頂寺 (定員) 10名(最少催行:2名)
- 参加費 20,000円(宿泊、編み笠、装束(上着)、朱印帳込み) (駐車場) なし
- 年齢制限 中学生以上 (締切) 10月7日(月)
- 持ち物 ウォーキングに適した装備、汗拭きタオル、飲み物など。

**参加特典** 朝食・昼食・夕食付き

**注意事項** 雨天中止(前日大雨の場合も中止)  
集合場所(金剛頂寺)まで及び解散場所(神峯寺)からの交通手段については応相談



案内人 曾根 脩平(そね しゅうへい)  
吉良川町(室戸市)在住3年の移住者です。高知県東部の歴史文化・観光に携わってきました。ご参加いただいたみなさんには、四国遍路の歴史をお伝えしたいと思います。



# プログラム一覧

## 奈半利町

- 07 「ゆず香る鮪会席」
- 08 ととのいマルシェ
- 15 鮎釣り師・直伝の「あゆ料理」を味わう
- 22 奈半利の堤防でグレのフカセ釣りと食育体験

## 田野町

- 03 重要文化財の魚梁瀬森林鉄道跡(奈半利川沿い)を小型貸切バスで訪ねよう
- 12 柚子の蒸留体験と香酸柑橘精油で作るフレグランスワークショップ
- 13 癒やしのアロマトリートメント

## 安田町

- 02 魚梁瀬森林鉄道跡の遺構と「ゆずロード」をE-バイクで見て感じて
- 04 宇田先生と一緒に秋の森林鉄道跡や「ゆずロード」をウォーキングしよう
- 05 八幡宮の秋祭り「おなばれ」に参加しよう
- 06 スプレーアートとゆずのコラボ作品誕生!!
- 20 四国遍路日本遺産協議会連携事業「時代に翻弄された神峯と遍路道ウォーク」
- 21 E-バイクで巡るゆずとりんてつ物語
- 23 第4回林業映画祭2024
- 24 ありがとう70周年! 大心劇場映画祭
- 25 山の中の湖上SUP&癒しのアロマのセルフケア

## 北川村

- 09 中四国で最大!魚梁瀬(やなせ)ダム見学ツアー【お弁当付き♪】
- 10 森林鉄道軌道跡トレッキングシリーズ: 90年前?の写真の場所を探して
- 14 ワークショップ薫物「菊花」
- 17 炭丸寄せ植え体験
- 18 慎太郎と北川タイム♪
- 19 シュヴァリエ川上と巡る モネの庭で”ゆたか”な時間を。

## 馬路村

- 01 お山に囲まれた所で美味しいお寿司と刺身(カツオのたたき)を作って食べてみて
- 09 中四国で最大!魚梁瀬(やなせ)ダム見学ツアー【お弁当付き♪】
- 11 瞑想に出かけよう金林寺で阿字観体験
- 16 ゆず農家と一緒にゆず収穫とゆず搾りをしませんか
- 21 E-バイクで巡るゆずとりんてつ物語
- 25 山の中の湖上SUP&癒しのアロマのセルフケア

## 室戸市

- 26 まるっとむろと体験博コラボ企画 いつかはやってみたかった“歩き遍路”に挑戦!

2024.9							September
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

2024.10							October
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2024.11							November
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

2024.12							December
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

