

# fun! fan!

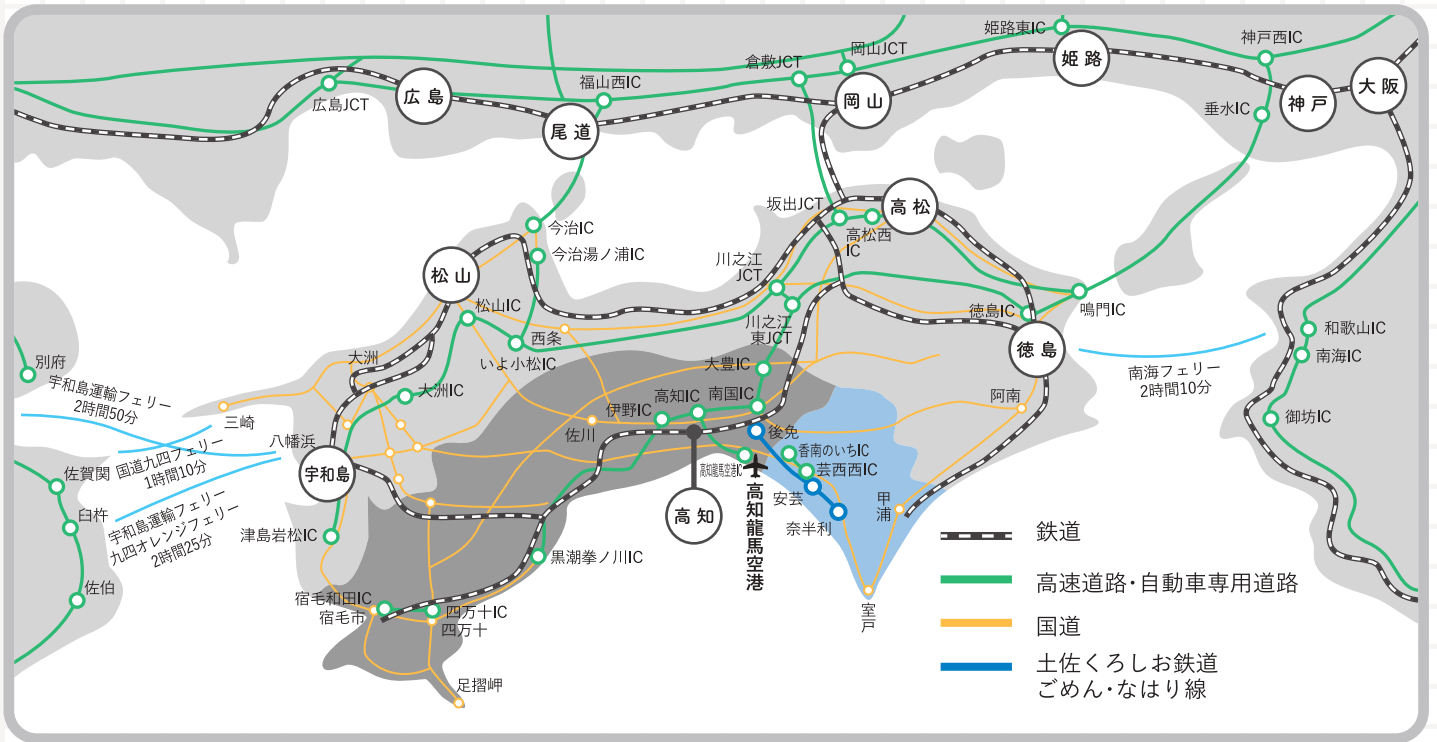
ひがしこうち



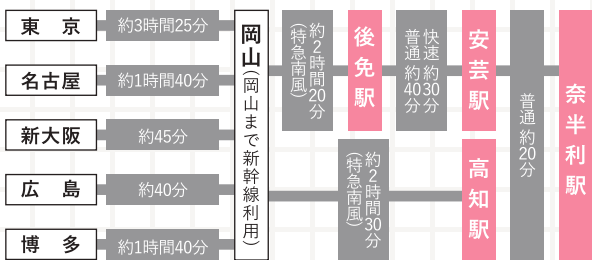
高知県東部教育旅行素材集

一般社団法人 高知県東部観光協議会

# ACCESS TO EAST KOCHI アクセス



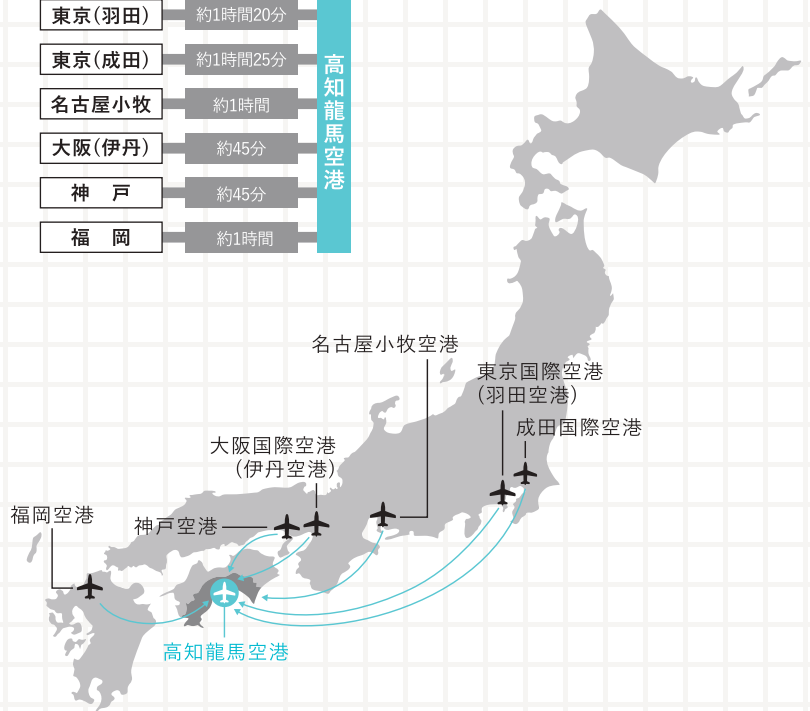
## 🚆 鉄道



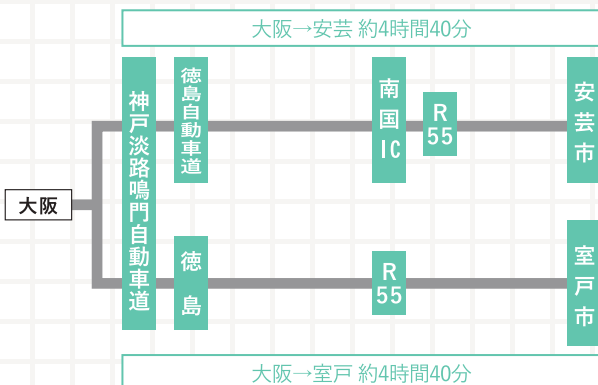
## ✈️ 飛行機



## 🚗 自動車・バス



### ● 大阪エリアから徳島経由でのアクセス



### ひがしこうちエリア内のアクセス





# 陶芸・サンドブラスト体験

体験場所：内原野陶芸館／安芸市

①内原野陶芸館に集合

②挨拶・作り方・道具の説明



③  
体験



④色の指定・挨拶

※約2ヶ月後に学校にお届けします。

## 体験 PRポイント

江戸時代(文政12年・1829年)から続く歴史ある『内原野焼』を、縄文時代からある技法“手びねり”で、土のぬくもりに触れながら体験することができます。また、ガラス製品に砂を吹き付けて文字や模様を入れるサンドブラスト体験では、旅の思い出を刻むことができます。

## DATA

受入人数／10～240名(陶芸)  
1～100名(サンドブラスト)

所要時間／120分

設定期間／通年



体験の様子が動画でご覧いただけます ▲

## MESSAGE

内原野陶芸館では、昔ながらの陶芸体験やサンドブラスト体験を楽しむことができます。つくる楽しさはもちろん、使う楽しさもあるので、皆さん是非お越しください。



おらんく体験



芸西・安芸  
エリア

# 船釣り体験

体験場所：安芸漁港／安芸市

①安芸漁港に集合



②挨拶と注意事項

③装備品の着用  
(ライフジャケット)



④  
体験



⑤道具類の返却・挨拶

体験  
PRポイント

安芸漁港を出港し、沖合いでアジやサバ、カツオなどを狙って船釣り体験をすることができます。  
潮風を感じながら、ポイントまで船で移動する“ミニクルージング”も心癒される格別の体験です。

MESSAGE

安芸の海は魚が豊富で、大きな魚を釣ることができます！船上では餌の付け方から竿の持ち方まで優しく教えますので、初心者の方でも安心して体験できます。皆さんの船釣りデビューをお待ちしています！



**DATA**

受入人数／10～30名

所要時間／180分

設定期間／通年(午後のみ)



◀ 体験の様子が動画でご覧いただけます



中芸  
エリア

# マリンアクティビティ

体験場所：奈半利町海浜センター／奈半利町

① 奈半利町海浜  
センターに集合



② 挨拶と注意事項

③ 装備品の着用  
(ウェットスーツ・  
ライフジャケットなど)



④  
シーカヤック

3種の  
アクティビティが  
ローテーションで  
体験できます。

④  
メガサップ

④  
シュノー  
ケリング



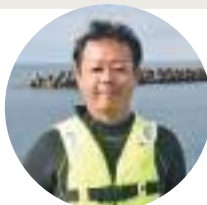
⑤  
道具類の返却・  
シャワー・着替え・  
挨拶

## 体験 PRポイント

シーカヤック・シュノーケリング・メガサップの3種目を贅沢に体験できる、大人気プログラムです。  
奈半利町の海は透明度も高く、サンゴ礁や熱帯魚などを水深約2mで観察することができます。

## MESSAGE

奈半利町海浜センターでは、3種目のマリン体験を満喫することができます。特に、8人で1つのボードに乗り、力を合わせ漕ぎ進めるメガサップ体験では、友達と“海上散歩”を楽しめます。奈半利の海で皆さんをお待ちしています！



おらんく体験

## DATA

受入人数／10～60名

所要時間／180分

設定期間／4～11月



◀ 体験の様子が  
動画でご覧いただけます



# 環境・防災学習 [SDGsプログラム]

体験場所：室戸岬・室戸世界ジオパークセンター・津波避難シェルター／室戸市



①  
班ごとに  
集合・挨拶



②  
室戸岬  
ガイド付き  
散策

3種の学習が  
ローテーションで  
体験できます。



④  
室戸世界  
ジオパークセンター  
座学・見学

③  
津波避難  
シェルター  
内部見学



## 体験 PRポイント

近い将来、80%の確率で発生が想定されている南海トラフ地震に備え建てられた、日本初の津波避難シェルターの内部見学を通して防災意識を。また、地質遺産の価値を世界的に認められ室戸ユネスコ世界ジオパークの見学を通して大地の成り立ちと人と自然の共生を、深く学んでいただくことができます。

## MESSAGE

室戸は海から新しい大地が誕生し続けており、今から約1600万年前の太平洋の深海を陸上で観察することができます。地震や台風などの自然と深く結び付きがあり、独特の文化が残る室戸市に、お越しください。



おらんく体験

## DATA

受入人数／2～240名

所要時間／210分

設定期間／通年



◀体験の様子が動画でご覧いただけます



# ドルフィントレーナー体験

体験場所：室戸ドルフィンセンター／室戸市



①挨拶と注意事項



②イルカの生態説明  
・イルカ陶器への色付け



③  
トレーナー  
体験



④イルカと記念撮影・挨拶

## 体験 PRポイント

イルカの生態やトレーニング方法を学び、実際にイルカにエサをあげたり、サインを出したりトレーナー体験を楽しむことができます。間近で見るイルカの迫力と可愛さはセラピー効果も期待でき、心癒されるひと時を存分に味わっていただけます。

## MESSAGE

室戸ドルフィンセンターは室戸岬をバックに、イルカたちと一緒に遊べるふれあい施設です。元気なイルカたちと元気なスタッフが皆さんをお待ちしています。ぜひ、遊びに来てください！



## DATA

受入人数／10～40名

所要時間／120分

設定期間／通年



◀体験の様子が動画でご覧いただけます



室戸・東洋  
エリア

# 堤防釣り体験

体験場所：室戸岬新港／室戸市・安芸漁港／安芸市



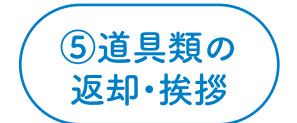
芸西・安芸  
エリア

①挨拶・注意事項

②装備品の着用  
(ライフジャケット)



③釣り竿・餌に  
ついて説明



体験  
PRポイント

雄大な太平洋に面した港の堤防で、イワシやアジなど馴染みのある魚を釣ることができます。地元の方が優しく教えてくれるので、初めての方でも安心して体験できます。また、安芸市にある安芸漁港での堤防釣り体験も可能です。

**DATA**

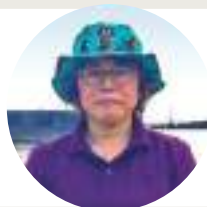
受入人数／10～40名

所要時間／120分

設定期間／通年

**MESSAGE**

堤防釣りは安全に釣りを楽しむことができ、初心者の方でも十分魚との駆け引きを楽しむことができます。自然あふれる田舎町にぜひ、遊びに来てください！



おらんく体験



◀体験の様子が  
動画でご覧いただけます





# むろと廃校水族館プログラム

[SDGsプログラム]

体験場所：むろと廃校水族館／室戸市



①挨拶・注意事項



②屋外大水槽  
(プール)の清掃



③ウミガメの  
サイズ計測



④  
ウミガメ放流  
体験



⑤活動内容紹介・挨拶

## 体験 PRポイント

廃校になった小学校が水族館として生まれ変わったのが、むろと廃校水族館です。水槽には、地元の定置網漁で獲れた“地元産”の魚たちが数多く泳ぎ、間近で観察することができます。また、学校独自のプログラムを作ることができ、オーダーメイドプランでの学習が可能です。

## MESSAGE

25mプールを活用した自慢の屋外大水槽には、ウミガメやサメなど様々な魚が泳いでいます。馴染みのある魚をたくさん展示して、皆様のご登校をお待ちしております！



おらんく体験

## DATA

受入人数／20～40名

所要時間／180分

設定期間／通年

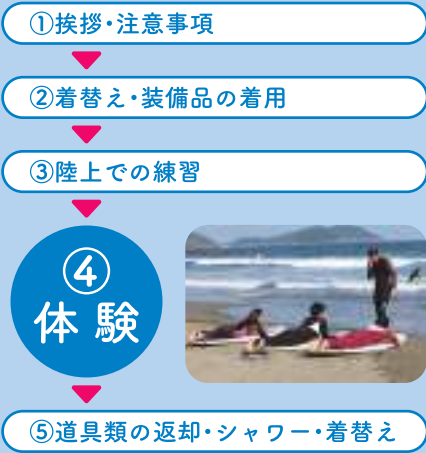


◀体験の様子が  
動画でご覧いただけます



## サーフィン/ボディボード

体験場所：生見海岸いぐみまたは白浜海岸/東洋町



**PRポイント**  
**体験**  
 世界大会が開催されるなど、サーフィンのメッカとして名高い「生見海岸」で波乗りチャレンジ！サーフィンはちょっと・・・という方には「ボディボード」での波乗り体験も可能です。初心者でも安心・安全にサーファー気分を味わうことができます。

**DATA**

- 受入人数／5~40名
- 所要時間／180分
- 設定期間／4~10月

※希望人数によっては、サーフィンまたはボディボードに分かれる場合があります。



## よさこい踊り体験

体験場所：安芸ドーム/安芸市



**PRポイント**  
**体験**  
 高知の文化「よさこい踊り」を、本場の高知で体験することができます。鳴子の使い方や艶やかな身のこなしなど、丁寧に教えてくれます。また、体験で使った鳴子はお土産としてプレゼント。ホテルでのよさこい鑑賞もおおすすめです。

**DATA**

- 受入人数／30~240名
- 所要時間／120分
- 設定期間／通年



## ゆず収穫体験

体験場所：安田町または馬路村など



**PRポイント**  
**体験**  
 江戸時代から続くゆずの歴史を感じながら、収穫・搾汁体験をすることができます。高知県は、ゆずの生産量で全国シェアの半分を占めるほどのゆず王国です。収穫だけでなく、搾汁したてのゆず果汁を試飲できるのは、産地だからこそできる貴重な体験です。

**DATA**

- 受入人数／10~40名
- 所要時間／150分
- 設定期間／10月中旬~11月初旬