



高知中央東
エリア

シーカヤック体験

①挨拶・注意事項

②着替え

③道具類の準備・レクチャー

④
体験

⑤道具類の返却・シャワー・着替え



体験場所：YASU海の駅クラブ/香南市

PR
ポイント
体験

透明度の高い広大な海で、シーカヤック体験ができます。また、天候が良ければ近くの海水浴場までカヤックを漕いで行き、潮風を感じながらカヤックレースを行うなど、旅の思い出に残ること間違いなし！また、浅瀬で自由遊泳をすることも可能です。

DATA

受入人数／10~40名

所要時間／150分

設定期間／通年

※1人乗り30艇、2人乗り5艇(10名)に分かれる必要あり。



高知中央東
エリア

いちごジャム作り& フルーツ試食体験

①挨拶・注意事項

②いちごジャム作り(班ごと)

③施設内の栽培ハウス見学

④フルーツ試食

⑤いちごジャム試食・瓶詰め



体験場所：西島園芸団地/南国市

PR
ポイント
体験

施設で採れたいちごを使い、オリジナルいちごジャムを作ることができます。果肉がゴロゴロ入ったジャムやとろみのあるジャムなど完成品は各班によってさまざま。最後にはみんなで試食も行います！また、施設自慢のフルーツも食べることができるので、フルーツ好きには堪らない体験です。

DATA

受入人数／15~40名

所要時間／120分

設定期間／通年

※滅菌処理を行い、後日学校へお送りいたします(追加料金)

いちご狩り
体験も
実施可能！



ひがしこうち
全エリア

宿泊ホテルで実施！ 出張特別プログラム

体験場所：宿泊ホテル(※ホテルによって対応不可の場合あり)

出張！よさこい踊り

レクリエーションにプラスして、“よさこい踊り”を鑑賞していただけます。精力的に活動している地元よさこいチームを派遣し、正調よさこい・オリジナル楽曲の踊りを披露します。ご要望に応じて、よさこい文化の歴史についてのお話や踊りのレクチャーを行うことも可能です。



出張！陶芸・絵付け体験

本来であれば、内原野陶芸館(安芸市)での実施となりますが、特別にホテルに講師を派遣し、道具を使い体験することができます。高知にきた思い出作りや旅のお土産として、オンリーワンの陶芸作品を作ってみませんか？





Twitter



instagram



Facebook



ひがしこうち
公式Webサイト

体験の所要時間や受け入れ人数等の情報は、予告なく変更
となる場合がございますので予めご了承ください。

一般社団法人 高知県東部観光協議会

〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目4-40

TEL:0887-34-0866 FAX:0887-34-0865

MAIL:tobukochi@vesta.ocn.ne.jp

体験一覧

体験名	定員	所要時間 (目安)	場所 (市町村)	班分け	AM/PMでの 入替え	装備品 貸出	同意書	備考
陶芸・サンドブラスト体験	陶芸:10~240名 サンドブラスト:1~100名	120分	安芸市	—	○	—	—	● 製作品は後日学校へ送付 ※雨天時代替体験としての利用可
よさこい踊り体験	30~240名	120分	安芸市	○ 40名/1班	—	—	—	● 使用した鳴子はお土産として お持ち帰り ※ホテルでのよさこい鑑賞の実施可
船釣り体験	10~30名	180分	安芸市	○ 6-8名/1班	—	○	—	● 13:30以降のみ実施可 ※出港不可の場合は堤防釣り体験に変更
マリンアクティビティ (海浜センター)	10~60名	180分	奈半利町	○ 20名/1班	△	○	○	● ウェットスーツ・ライフジャケット・ マリンシューズ貸出あり ● サイズ表・参加同意書の提出必要 ● AM=40名・PM=40名の場合のみ入替可 ※要相談
ドルフィントレーナー 体験	10~40名	120分	室戸市	○ 10名/1班	○	—	—	● 色付けを行った陶器はお土産として お持ち帰り ※イルカの餌作りで魚に触れる
ドルフィンスイム体験	10~40名	150分	室戸市	○ 10名/1班	—	○	○	● ウェットスーツ・ライフジャケットの 貸出あり(マリンシューズ貸出なし) ● サイズ表・誓約書の提出必要 ※トレーナー体験との同時選択不可
環境・防災学習 [SDGs学習]	2~240名	210分	室戸市	○ 要相談	○	—	—	● バス4台以上の場合、AM・PMで ローテーション ※バス移動を伴う
むろと廃校水族館 プログラム	20~40名	180分	室戸市	○ 10名/1班	○	—	—	● 学校の学習内容に合わせた、 オーダーメイドプランの造成も 可能(要相談)
室戸ジオパーク サイクリング体験	10~40名	180分	室戸市	○ 10名/1班	—	○	—	● 事前にサイズ表の提出必要 ※路面状況により中止の可能性あり
堤防釣り体験	10~40名	120分	室戸市 or 安芸市	○ 10名/1班	○	○	—	● 餌付け作業など魚に触れる
サップ体験	5~40名	150分	東洋町	○ 20名/1班	—	△	—	● ライフジャケットの貸出あり (ウェットスーツ・マリンシューズの 貸出なし)
サーフィン・ ボディボード体験	5~40名	180分	東洋町	○ 10名/1班	—	△	—	● ウェットスーツ・ライフジャケット の貸出あり
シーカヤック体験 (YASU海の駅クラブ)	10~40名	150分	香南市	—	○	—	—	● ライフジャケットの貸出あり (ウェットスーツ・マリンシューズの 貸出なし)
特製いちごジャム作り& 施設見学	15~40名	120分	南国市	○ 8名/1班	○	—	—	● スイカ・メロンの試食あり ※いちごジャムは煮沸後、後日学校へ送付

※所要時間は、行程等により変更となる可能性がございます。

※受入人数は、新型コロナウイルス感染症の状況等を考慮し変更(減少)する場合がございます。

※班分け人数は、受入人数により変更となる場合がございます。

※屋外での体験は、荒天時のほか波高や風速、海の濁り等により、中止となる場合がございます。

田舎生活体験

高知県東部地域は、広域にまたがった、海・山・川の自然の宝庫の中で、様々な家業体験をすることが可能です。
ありのままの自然や食文化にふれ、お遍路さんに象徴される【おもてなし】精神を持った地域の方と一緒に生活することで、田舎暮らしならではの魅力を体感し、自然や人とのつながりから生まれる「心の交流」を築き、心に残る故郷となることを目指しています。

高知県東部エリア田舎生活体験の特徴

① 9つの市町村からなる、人口約4万5千人の地域

芸西村から東洋町までありのままの自然が色濃く残っている

② 信号のない村、コンビニのない町、蛍が飛び交う川、満点の星空

都会では味わえない田舎のリアルな生活文化

③ 生産量日本一を誇るゆずやなす、雄大な太平洋で獲れる新鮮な魚などの食の宝庫

ゆずを使った田舎寿司作りやカツオの薫焼きタタキ作りなどの高知県東部地域ならではの食体験

④ 三菱グループ創業者の岩崎彌太郎や幕末の志士中岡慎太郎の生誕の地 高知県で唯一の日本遺産に認定されている、森林鉄道とゆずを紡いだストーリー

歴史と文化が色濃く残り、そこに住む人々と深く結びついている

基本情報

受入時間

入村式:16:00～ / 退村式:9:00～
延長可能、昼食後の退村式は12時30分以降になります。

受入人数

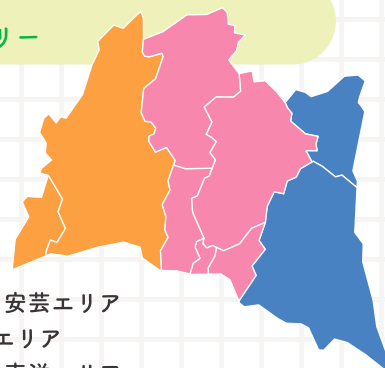
200名(5クラス/1家庭=3~5名)

受入ルール

(令和4年3月現在)

・1週間に1校原則
・3エリア全てを使得の受入
※受入エリアが広範囲のため、移動距離が長くなります

● 芸西・安芸エリア
● 中芸エリア
● 室戸・東洋エリア



主な田舎生活体験



漁業体験

西日本一の漁獲量を誇る「金目鯛」や、太平洋沖で獲れた魚などが並ぶ市場の見学、港での釣りなど、漁業の町ならではの体験を行うことができます。

また、アユ漁が盛んな奈半利川、安田川などの日本屈指の清流での「川釣り」や「川遊び」なども楽しみの一つです。



農業体験

温暖な気候を活かし、ナスやトマト、ピーマンなど野菜栽培が盛んに行われており、夕食で調理する野菜の収穫体験などが行えます。

また、田植えやポンカンの収穫など、お越しになる時期により様々な農業体験をご用意しております。



食文化体験

生産量日本一で、高知県の人々の生活の中に欠かせない食べ物となっている“ゆず”。

各家庭でもゆずを使った田舎寿司やちらし寿司作りなど、高知県東部ならではの食文化を感じていただけます。

また、カツオの薫焼きタタキ作りを家庭で体験することもできます。



自然・歴史体験

虫の鳴き声や海の生物など、豊かな自然に触れ、夜にはホタルや満点の星空を観察するなど、ありのままの手つかずの自然を存分に味わっていただけます。

また、歴史的な町並みや、かつて中芸地域で産業・生活の要であった森林鉄道の遺構を巡り、古くから紡いできたストーリーを感じることができます。

田舎生活体験受入システムについて

① 申込・受付

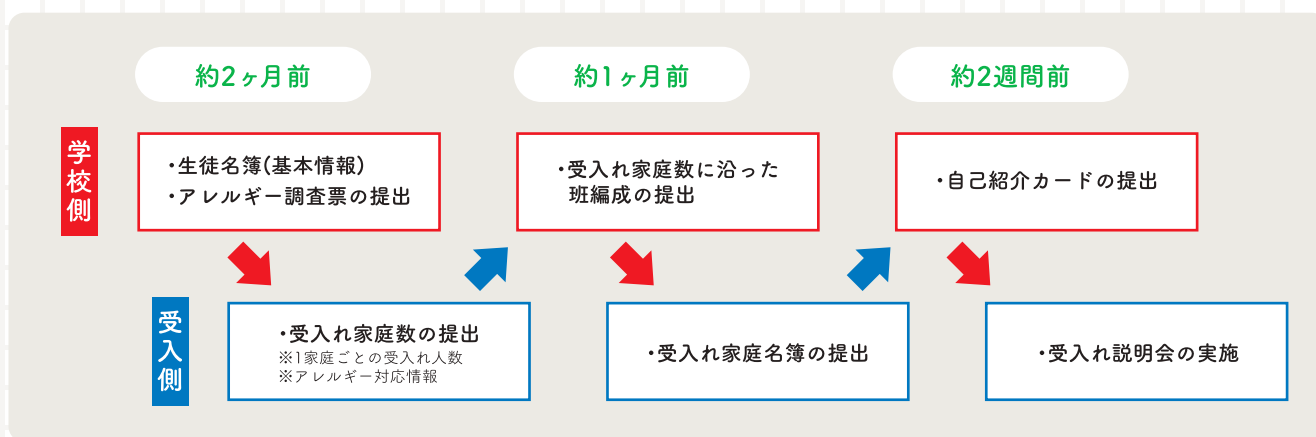
お申し込みの際は、学校名・希望日・宿泊日数・人数・予約or仮予約を記載し、FAXにてお申し込みください。

② 下見の実施

ご連絡いただいた希望日で受入れ家庭、本部宿泊所、体験プログラム実施場所等を、当観光協議会職員が現地をご案内いたします。

③ 名簿等の送付

受入れ家庭を決定後、以下のフローに従い、名簿及び調査票等をご提出いただきます。

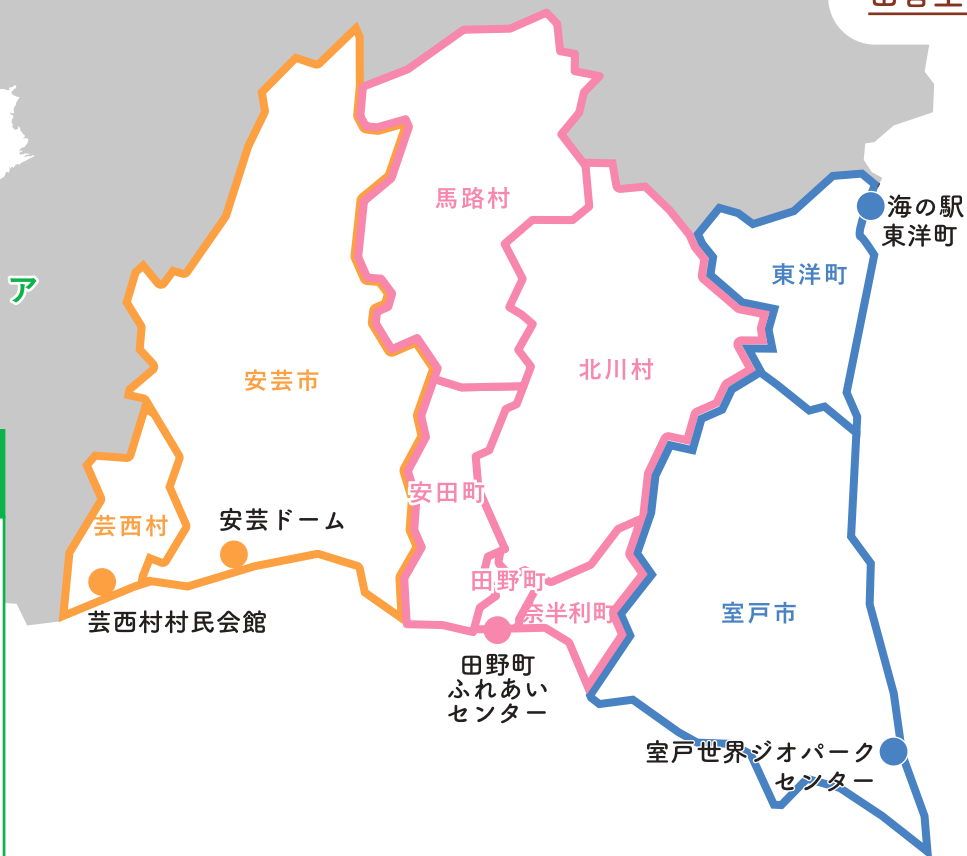


④ 田舎生活体験の実施

1家庭あたり3～5名で、家業体験や食事づくりなど田舎の生活を体験していただきます。



一般社団法人 高知県東部観光協議会
〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目4-40
TEL:0887-34-0866 FAX:0887-34-0865
MAIL:tobukochi@vesta.ocn.ne.jp



入・退村式会場

- **芸西・安芸エリア**
芸西村村民会館
安芸ドーム
- **中芸エリア**
田野町ふれあいセンター
- **室戸・東洋エリア**
室戸世界ジオパークセンター
海の駅東洋町

入・退村式の説明とその様子

入村式



- ① バス到着後、誘導に従い
集合場所へ移動
- ② お世話になる受入れ家庭の
方の前に整列
- ③ 次第に沿って式の進行
 1. 受入れ地域の代表者挨拶
 2. 生徒からの挨拶(生徒代表者)
 3. この後の行動について説明
 4. 学校側からの連絡事項(教員または添乗員)
- ④ 入村式終了
- ⑤ 受入れ家庭の車にて移動

退村式



- ① 集合場所に到着後、入村式と
同じ形で整列する
- ② 次第に沿って式の進行
 1. 受入れ地域の代表者挨拶
 2. 生徒からの挨拶(生徒代表者)
 3. この後の行動について説明
(教員または添乗員)
 4. 記念撮影
- ③ 退村式終了
(出発まで時間がある場合、受入れ家庭の方との
お別れの時間を過ごします)
- ④ バスに乗り込み出発

※式次第は学校様様式でも対応可能です。

宿泊のご案内

全体泊



Royal Hotel 土佐

高知県安芸郡芸西村西分甲2995
TEL 0887-33-4510

芸西村

部屋数 和室:66室、洋室:129室

収容人数 和室:264名、洋室:311名

食事人数 2階洋宴 450名

アクセス 南国ICから車で約30分、
高知龍馬空港から車で約20分



リゾートホテル 海辺の果樹園

高知県香南市夜須町手結山506-1
TEL 0887-55-4111

香南市

部屋数 和室:53室、洋室:31室

収容人数 和室:294名、洋室:72名

食事人数 1階大宴会場ホール 260名
1階レストラン 236名

アクセス 南国ICから車で約25分、
高知龍馬空港から車で約15分



分宿／本部宿



安芸市

ホテルTAMAI

高知県安芸市矢ノ丸一丁目6
TEL 0887-35-2111

部屋数 和室:6室
洋室:45室

収容人数 和室:16名
洋室:67名

食事人数 5階宴会場 100名
6階宴会場 200名

アクセス 南国ICから車で約50分
高知龍馬空港から車で約40分



奈半利町

ホテルなはり

高知県安芸郡奈半利町乙593-1
TEL 0887-38-5111

部屋数 和室:6室
洋室7室

収容人数 和室:19名
洋室:10名

食事人数 1階北宴会場 50名
1階南宴会場 50名

アクセス 南国ICから車で約70分
高知龍馬空港から車で約60分



馬路村

コミュニティーセンターうまじ 馬路温泉

高知県安芸郡馬路村3564-1
TEL 0887-44-2026

部屋数 和室:10室
洋室:6室

収容人数 和室:52名
洋室:12名

食事人数 1階レストラン 70名
2階ホール 100名

アクセス 南国ICから車で約90分
高知龍馬空港から車で約80分



室戸市

ホテル明星

高知県室戸市室戸岬町3883
TEL 0887-22-3232

部屋数 和室:23室
洋室:4室
和洋室(特別室):1室

収容人数 和室:90名
洋室:8名
和洋室 2名

食事人数 洋間ホール、中の間、
大広間 計130名

アクセス 南国ICから車で約110分
高知龍馬空港から車で約100分



室戸市

滞在型健康施設 ニューサンパレスむろと

高知県室戸市領家235-1
TEL 0887-22-0012

部屋数 和室:1室
フローリングルーム:17室

収容人数 50名

食事人数 1階食堂 40名

アクセス 南国ICから車で約100分
高知龍馬空港から車で約90分



東洋町

東洋白浜リゾートホテル

高知県安芸郡東洋町白浜88-8
TEL 0887-29-3344

部屋数 和室:11室
洋室:16室

収容人数 和室:44名
洋室:28名

食事人数 1階レストラン 40名
2階宴会場 50名

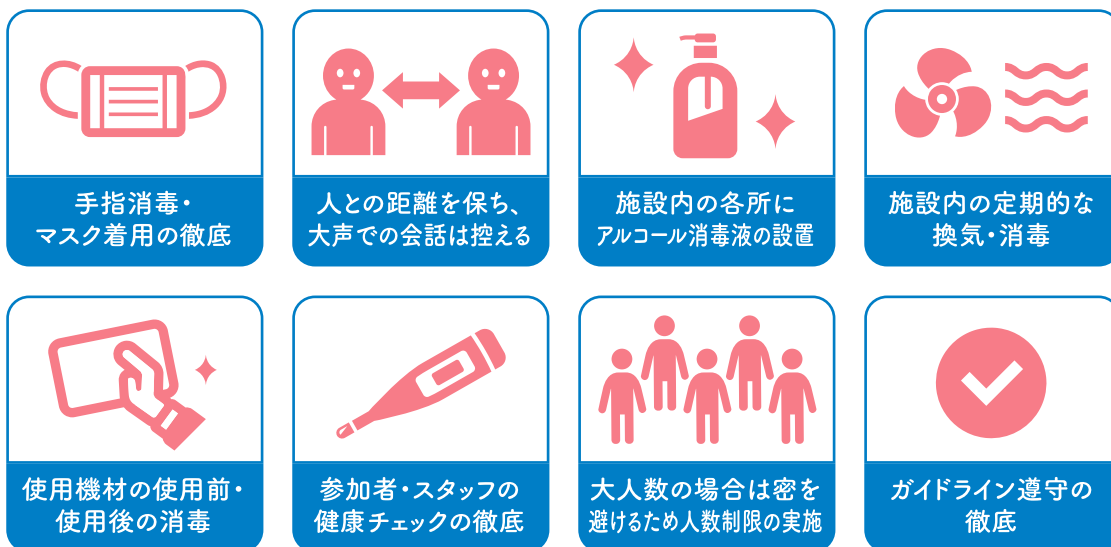
アクセス 南国ICから車で約140分
徳島ICから車で約140分

コロナ対策

基本的な方針

- 1) 感染防止の3つの基本
 - ①身体的距離の確保 ②マスクの着用
 - ③手洗い・消毒の励行を中心に、感染対策に取り組みます。
- 2) 主な感染経路である接触感染と飛沫感染のそれぞれのリスクに応じた対策を行い、3密を回避する行動を徹底します。
- 3) 感染防止対策の重要性を理解してもらい、日常生活を含めた行動変容を促します。

具体的な感染防止対策 8本の矢



※以下に該当する場合は、体験をお断りする場合がございます。

- ・37.5度以上の熱がある
- ・咳や咽頭痛、呼吸苦などの症状がある
- ・強いだるさや息苦しさがある
- ・嗅覚・味覚に異状を感じる
- ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある

※詳細なガイドラインについては、「新型コロナウイルス対応ガイドライン」をご参照ください。